
Les mariés d'Alex
simplicité et sérénité
L'ART
de vivre son
Mariage
INSPIRATIONS, CONSEILS ET CLÉS
POUR CRÉER UN MARIAGE QUI VOUS RESSEMBLE
ET EN PROFITER PLEINEMENT
ALEXA OLLAGNON

Alexa Ollagnon

L'art de vivre son mariage

© Alexa Ollagnon, 2026

ISBN numérique : 979-10-439-2039-4

Librinova

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Chers vous deux,

Avant toute chose...

Félicitations.

Pas seulement parce que vous allez vous marier.

Mais parce que vous venez de décider de construire une journée qui racontera un petit morceau de votre histoire.

Et si vous avez ouvert ce livre en espérant trouver, dès les premières pages, un tableau vous indiquant combien consacrer au traiteur, à quelle date envoyer vos faire-part ou comment construire votre plan de table...

Je préfère vous prévenir tout de suite :

Ce n'est pas exactement ce que nous allons faire ensemble.

Enfin...

Nous parlerons forcément un peu d'organisation.

Parce qu'un mariage nécessite quelques décisions.

Beaucoup de décisions, même.

Vous allez probablement découvrir qu'il est possible de passer vingt minutes à discuter très sérieusement de la couleur d'une serviette.

Mais avant tout cela...

J'aimerais vous poser une question.

Une seule.

Qu'avez-vous envie de ressentir ?

Pas :

Quelles couleurs avez-vous choisies ?

Pas :

Combien serez-vous ?

Pas :

Quel est votre thème ?

Pas même :

Quel est votre budget ?

Nous aurons largement le temps d'y penser.

Je voudrais simplement savoir :

Lorsque vous imaginez votre mariage, qu'avez-vous envie de ressentir ?

Peut-être voulez-vous rire.

Beaucoup.

Peut-être rêvez-vous d'une journée douce.

D'une immense fête.

D'un dîner entourés des personnes que vous aimez.

D'un mariage intimiste.

D'une cérémonie bouleversante.

D'une journée complètement folle.

Ou peut-être...

n'en avez-vous encore absolument aucune idée.

Et vous savez quoi ?

C'est très bien aussi.

Vous n'avez pas besoin d'avoir toutes les réponses maintenant.

C'est même un peu pour cela que ce livre existe.

Je m'appelle Alex

Et depuis plusieurs années, j'accompagne des couples dans l'une des aventures les plus particulières de leur histoire :

Préparer leur mariage.

Je suis wedding, planner.Wedding designer et officiante de cérémonie laïque

Mais derrière tous ces titres, mon métier consiste surtout à écouter.

Écouter des histoires.

Des envies.

Des doutes.

Des *« on ne sait pas trop »*.

Des :

« Ça, par contre, on en est sûrs ! »

Des rêves parfois complètement opposés qu'il faut réussir à faire vivre ensemble.

Et au fil de tous ces mariages...

j'ai compris quelque chose.

Un mariage peut très facilement devenir plus important que les mariés

Cela arrive doucement.

Au début, il y a simplement une envie. Puis arrive une date, un lieu, un budget, une liste d'invités, des prestataires, des inspirations, des tableaux Pinterest, des conseils…beaucoup de conseils, et surtout…

beaucoup d'avis.

Ceux de votre famille, de vos amis, d'Internet, des réseaux sociaux.

De cette personne que vous connaissez à peine mais qui tient absolument à vous expliquer comment elle aurait organisé votre mariage à votre place.

Et sans même vous en rendre compte...

vous pouvez commencer à vous demander :

« Qu'est-ce qu'on est censés faire ? »

Alors que la véritable question était :

« Qu'est-ce que nous voulons, nous ? »

C'est pour cela que j'ai écrit ce livre

Je n'ai pas envie de vous apprendre à organiser **le mariage parfait**.

D’abord parce que je ne crois pas qu’il existe.

Et surtout...

parce que je ne suis pas certaine que ce soit ce dont vous avez besoin. J’aimerais plutôt vous aider à construire un mariage qui vous ressemble.

Un mariage que vous ne choisirez pas uniquement parce qu’il est beau sur une photographie. Mais parce qu’il raconte quelque chose de vous.

Et surtout...

j’aimerais vous aider à ne jamais perdre de vue les deux personnes pour lesquelles toute cette aventure a commencé.

Vous.

Ce livre n’est pas à lire seul

Enfin...

vous pouvez.

Je ne vais évidemment pas venir vérifier.

Mais j’aimerais vraiment que vous le partagiez.

Posez-le quelque part.

Sur votre table basse.

Votre table de nuit.

Dans la cuisine.

Peu importe.

Puis ouvrez-le ensemble de temps en temps.

Certaines pages vous feront réfléchir.

D’autres vous feront peut-être rire.

Certaines provoqueront une discussion.

Peut-être même un petit désaccord.

Et ce n’est pas grave.

Au contraire.

Parlez.

Écrivez.

Barrez.

Entourez.

Ajoutez des choses dans les marges.

Revenez sur une réponse quelques mois plus tard et écrivez :

« Bon... finalement, on a complètement changé d'avis. »

C'est exactement ce que je veux.

Ne cherchez surtout pas à garder ce livre parfait

Je préfère vous prévenir dès maintenant.

Ce livre a le droit de vivre.

Il peut avoir des pages cornées.

Des annotations au crayon.

Des phrases entourées.

Une date ajoutée dans un coin.

Une petite tache de café...

Bon, celle-là reste facultative.

Vous pourrez peut-être même y glisser quelque chose un jour.

Une photographie.

Un mot.

Un morceau de papier.

Ou pourquoi pas...

Une fleur.

Gardez cette idée quelque part.

Nous en reparlerons.

Prenez votre temps

Vous n’avez pas besoin de lire ce livre en trois jours.

Au contraire.

J’aimerais qu’il vous accompagne pendant vos préparatifs.

Que certaines pages restent ouvertes un moment.

Que vous reveniez sur certaines questions.

Que vos réponses changent.

Parce que votre mariage va évoluer.

Et vous aussi.

Vous allez peut-être commencer cette aventure persuadés de vouloir quelque chose...

Puis découvrir six mois plus tard que cela ne vous ressemble plus du tout.

Ce n’est pas un problème.

Changer d’avis ne signifie pas que vous vous êtes trompés.

Cela signifie simplement que votre projet est vivant.

Et surtout...

Lorsque les préparatifs deviendront un peu trop bruyants...

Lorsque vous aurez l’impression que tout le monde a quelque chose à dire...

Lorsque le budget vous donnera envie de fermer votre ordinateur...

Lorsque vous serez en train de discuter depuis quarante-cinq minutes d’un détail dont vous ne vous souvenez même plus pourquoi il était important...

revenez ici.

Et posez-vous de nouveau cette question :

Qu’avons-nous envie de ressentir ?

Elle sera notre boussole.

Pas seulement aujourd'hui.

Tout au long de ce livre.

Je ne sais pas encore à quoi ressemblera votre mariage.

Je ne connais pas votre lieu.

Vos couleurs.

Votre nombre d'invités.

Je ne sais pas s'il y aura une immense fête ou une grande table entourée de quelques personnes.

Je ne sais pas s'il fera grand soleil.

Et je ne peux malheureusement rien vous promettre concernant la pluie.

Même les wedding planners ont leurs limites.

Mais je sais ce que j'espère pour vous.

J'espère qu'à un moment de cette journée...

Vous oublierez la décoration.

Le planning.

Les invités.

Les petites choses qui ne se seront peut-être pas passées exactement comme prévu.

Et que vous regarderez simplement la personne devant vous.

Et que plus rien d'autre ne comptera pendant quelques secondes.

Parce qu'au fond...

C'est peut-être là que commence vraiment votre mariage.

Alors...

Respirez.

Posez vos téléphones.

Prenez peut-être quelque chose à boire.