

ALICIA K COACHING

DEVIENS LE MATCH ENERGETIQUE POUR TES CLIENTES



*La bible qui permet aux professionnelles
du bien-être de développer leur activité
avec fluidité et abondance.*

Alicia K Coaching

Deviens le match énergétique pour tes clientes

*La bible qui permet aux professionnelles du bien-être de développer
leur activité avec fluidité et abondance*

© Alicia K Coaching, 2025

ISBN numérique : 979-10-405-8701-9

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Préface

Il y a quelque chose qui a changé ma vie à tout jamais : c'est comprendre à quel point, ce n'est pas tant ce que je fais qui allait me permettre d'attirer des clientes pour mon entreprise de coaching, mais qui je suis et qui je deviens sur le chemin.

Nous sommes les créatrices de notre vie.

Tout ce que nous vivons dans notre réalité, nous l'avons manifesté, et il en est de même pour notre business.

Si aujourd'hui tu es entrepreneure du bien-être, accompagnante, coach, et que tu as le désir ardent d'avoir un grand impact sur le monde, de pouvoir vivre pleinement de ton activité, et quand je dis pleinement, je parle de générer suffisamment de revenus pour ne pas avoir à repartir dans le salariat et pouvoir vivre une vie libre et abondante, dans laquelle tu as aussi le temps de prendre soin de ta famille, de ta santé, d'avoir du temps pour toi ...

Tu vas devoir apprendre à devenir la personne qui est le match énergétique pour ces clientes.

Et c'est là tout le but de ce livre !

Je l'ai conçu de manière à ce que, chapitre après chapitre, tu puisses comprendre comment fonctionne la manifestation, mais aussi que tu puisses te reprogrammer et attirer enfin à toi ce que tu souhaites.

Peut-être qu'aujourd'hui tu n'es pas encore réellement lancée, peut-être que tu ne vis pas encore pleinement de ton activité, ou que l'argent que tu génères ne te suffit pas pour te sentir à l'aise.

Si c'est ton cas, tu vas découvrir des connaissances, des clés, qui je l'espère de tout mon cœur te permettront de faire les ajustements nécessaires pour transformer ton entreprise afin qu'elle soit au service de ta vie... et du collectif.

Mais avant d'aller plus loin, laisse-moi me présenter et te raconter mon histoire.

Mon Histoire

Je m'appelle Alicia, au moment où j'écris ce livre, j'ai 33 ans et je vis à Bali.

Ma réalité d'aujourd'hui est très différente de celle dans laquelle je vivais il y a quelques années.

J'ai eu une enfance "normale" sur le papier, mais marquée par des blessures, des traumatismes, et un fort manque d'estime de moi. J'ai longtemps été une grande anxieuse, incapable de faire quoi que ce soit seule. Quand je suis entrée dans le monde adulte, beaucoup de choses m'ont explosé à la figure. J'avais une relation à moi-même auto-saboteuse, je ne m'aimais pas vraiment, je sortais beaucoup pour oublier ce sentiment-là.

Dans ma vie professionnelle, j'étais malheureuse comme les pierres. Après mes études, je suis devenue assistante RH, je travaillais en tant que chargée de recrutement, je gagnais un SMIC, j'avais une relation à l'argent basée sur le manque, sur la peur de manquer, sur cette sensation constante d'insécurité. Je vivais dans mon petit 17m² à Strasbourg, et je ne voyais pas comment il était possible de changer de vie.

Je subissais. Je répétais les mêmes schémas. Les semaines se ressemblaient, et chaque matin, je me levais avec une boule au ventre, cette impression d'être enfermée dans une vie qui n'était pas la mienne.

Et puis un jour, je me suis effondrée. Je suis rentrée du travail, je me suis assise sur mon lit, et j'ai fondu en larmes. C'était trop. Trop d'incompréhension, trop d'épuisement intérieur.

Ce jour-là, j'ai compris que je ne pouvais plus continuer comme ça.

Je ne pouvais plus ignorer ce vide en moi. Alors j'ai décidé de regarder à l'intérieur.

J'ai voulu comprendre.

Je voyais bien que tout le monde ne vivait pas la même réalité. Que certaines personnes étaient épanouies, qu'elles avaient l'air en paix avec leur quotidien,

avec leurs choix.

Alors j'ai commencé quelque part. J'ai acheté mes premiers livres de développement personnel. Et j'ai investi mes premiers 50 euros chez un psy.

Ça a été le début d'une révélation.

J'ai compris à quel point la vie que je vivais était le résultat de mon manque d'amour de soi, de mes pensées et croyances à propos de moi et du monde chaotique, de mes blessures...

Alors un jour, j'ai fait un pacte avec moi-même : J'ai décidé de devenir ma meilleure amie. De faire le deuil de mon enfance et de ce que j'aurais voulu avoir, en comprenant que mes parents avaient fait du mieux qu'ils pouvaient. Et j'ai décidé de devenir ce bon parent pour moi.

Je me suis ouverte à la spiritualité, à la psychologie, à la physique quantique et c'est devenu une véritable passion. J'ai commencé à appliquer cela dans ma vie (parce qu'apprendre, c'est bien, mais sans appliquer, rien ne change), et j'ai très rapidement eu des changements spectaculaires. Comme une sensation de reprendre mon pouvoir et de me révéler.

Ma vie professionnelle a changé : je suis devenue commerciale en porte à porte et coach en vente, je me suis éclatée dans ce domaine.

Ma vie amoureuse s'est améliorée : j'ai enfin découvert ce que c'était que l'amour sain.

Mon rapport à mon image, à mon corps, a évolué, etc.

Bref, toute ma réalité avait changé.

Même l'argent que je gagnais !

C'est naturellement que j'ai eu l'appel d'aider, à mon tour, d'autres femmes.

Si j'avais des clés aussi puissantes, si j'avais vécu un si grand changement, si j'avais manifesté une toute autre vie, elles pouvaient le faire aussi. Je me suis alors formée au métier de coach (PNL, hypnose, etc.), puis je me suis lancée, timidement.

En créant mon compte Instagram, je suis tombée de haut. Je pensais que j'allais directement avoir plein de clientes...

Et finalement, rien.

J'ai découvert qu'on était nombreuses sur le marché, et j'ai eu peur.

Mais ça ne m'a pas arrêtée.

Mon envie d'aider, d'accompagner, de transmettre était tellement forte que j'ai continué d'y croire chaque jour.

J'ai ensuite ouvert un cabinet à Strasbourg, là où je vivais. C'était un vrai rêve pour moi.

Mais très vite, je me suis heurtée à une autre réalité. Les charges du cabinet, les impôts, les rendez-vous qui s'annulent à la dernière minute, le fait de vendre mon temps contre des séances à 60 euros... Ça ne me permettait pas vraiment d'en vivre.

Et surtout, je me sentais à nouveau enfermée.

Je devais être présente à des horaires fixes, coincée entre les quatre murs de mon cabinet. Je me retrouvais à faire du 9h-19h, à courir après le planning, à attendre que les gens arrivent... Comme si j'avais simplement troqué un CDI pour une autre prison, mais cette fois, avec plus de responsabilités et moins de sécurité.

Ce n'était pas la liberté que j'avais imaginée. Pas cette version-là.

C'est là que j'ai découvert des coachs et mentors qui travaillaient en ligne, souvent depuis Bali, et je me suis dit qu'il existait une autre façon de faire.

Mais à ce moment-là, je n'avais pas les clés, pas les outils. Pendant longtemps, j'ai cherché la fameuse recette magique.

Puis un jour, j'ai compris que tout venait de moi.

Que je pouvais appliquer toutes les stratégies marketing du monde, si inconsciemment j'avais des croyances ou des blocages... ça ne marcherait pas.

Alors j'ai investi sur moi. Et très vite, j'ai eu mes premiers résultats.

Puis les choses se sont enchaînées.

Depuis, je n'ai jamais cessé d'investir sur moi en m'offrant des coaching, de faire croître ma réussite et mon chiffre d'affaires. Je n'ai pas eu un succès fulgurant, et j'ai encore de grands rêves devant moi. Le chemin n'a pas été linéaire, ni facile.

Mais j'ai compris notamment grâce à une de mes mentors, Anne-Claire Meret, que ce n'est pas parce que c'est fait pour moi que ça doit forcément être facile.

Toute entrepreneure traverse des hauts, des bas, des cycles, des échecs...

Mais c'est la persévérance, la discipline, et surtout un véritable travail intérieur qui finissent toujours par payer.

Chapitre 1 - La manifestation

Dans ce premier chapitre, je t'emmène explorer ce qu'est la manifestation, au-delà des idées reçues.

Tu vas comprendre pourquoi ton énergie a plus d'impact que tout ce que tu pourrais faire, et pourquoi ce que tu dégages attire bien avant ce que tu dis ou ce que tu vends. C'est une base précieuse pour tout ce qui va suivre.

1. La manifestation, ce n'est pas magique, c'est quantique.

Quand on parle de manifestation, beaucoup de femmes pensent à un tableau de visualisation, à des affirmations, à des rituels de Nouvelle Lune...

Et même si ces outils peuvent être puissants, la vérité, c'est que la manifestation ne commence pas là.

La manifestation, c'est *l'art de devenir ce que tu veux attirer*.

Tu n'attires pas ce que tu veux.

Tu *attires ce que tu es, ce que tu vibres, ce que tu crois mériter, ce que tu es prête à recevoir*.

Manifester, ce n'est pas commander à l'univers.

C'est te calibrer à ce que tu désires profondément, en devenant la version de toi qui est déjà un match pour ça.

En physique quantique, tout est énergie. Ce n'est pas un concept spirituel. C'est un fait scientifique. Chaque objet, chaque émotion, chaque pensée émet une fréquence vibratoire.

Ton corps envoie des signaux. Ton champ électromagnétique interagit avec celui du monde qui t'entoure.

Tu as sans doute déjà entendu parler de la loi de l'attraction, qui démontre que deux énergies similaires s'attirent et, à l'inverse, que deux énergies non similaires se repoussent. C'est pour cela aussi qu'on parle de match énergétique.

Lorsqu'on parle de devenir un match énergétique pour quelque chose que ce soit l'amour, l'argent, la réussite ou des clientes idéales, on parle du fait de s'aligner intérieurement avec ce que l'on souhaite attirer dans sa vie.

Si tout dans l'univers est énergie toi, moi, l'argent, les idées, les clientes alors chaque chose vibre à une certaine fréquence.