

A photograph of a pink lotus flower in full bloom, positioned in the lower half of the frame. The flower has many layers of petals, with a pale pink center and darker pink edges. It is surrounded by large, dark green lotus leaves that fill the background, creating a sense of depth and tranquility. The lighting is soft, highlighting the delicate texture of the petals.

La religion et la spiritualité
pour les ignorants, les athées
et les intégristes

André Rouquet

André Rouquet

La religion et la spiritualité pour les
ignorants, les athées et les intégristes

© André Rouquet, 2025

ISBN numérique : 979-10-405-3406-8

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Préface

Nous avons écrit ce livre parce que nous regrettons que le mot religion et les religions suscitent à notre avis tant de rejets, d'incompréhension, voire de haine. . Il suffit d'aller sur les réseaux sociaux pour constater combien il est difficile d'échanger sur ce sujet tabou et pourtant fondamental.

Étant depuis longtemps engagé dans une quête spirituelle — que faisons-nous donc sur cette planète ? – nous avons voulu simplement témoigner et partager le résultat de nos recherches

Pour faire simple pour nous, être religieux, quelle que ce soit la religion, c'est être relié à ce que l'on peut appeler Dieu ou une transcendance, un monde invisible. Ce lien permet de trouver la paix et la sagesse, l'équilibre et le mieux être.

Si vous n'êtes pas religieux, vous ne croyez qu'au seul monde visible, vous n'êtes plus relié à La Source, vous vous considérez comme une entité séparée, vous ne fonctionnez qu'au niveau de votre ego et donc dans l'ignorance.

Nous ne prétendons pas dans ce livre prouver quoi que ce soit, mais seulement exprimer notre point de vue sur la religion ou la spiritualité.. Nous n'avons pas l'intention de convertir qui que ce soit, encore moins un athée qui aurait eu la malchance d'acheter et pire, de lire ce livre. À la lecture, on verra que nous ne sommes pas le fidèle d'une religion monothéiste, mais que notre recherche spirituelle nous a amené plutôt vers le non-dualisme de Ramana Maharshi, le bouddhisme Zen ou la « non- pensée » d'Osho.

Nous regrettons d'avoir eu à utiliser des mots donc notre mental pour écrire ces pages alors que par définition, la religion telle que nous l'entendons , au sens le plus noble, à notre (humble ?) avis consiste en entrer dans le silence, dans l'au-delà du mental. Une œuvre poétique est plus à même de faire sentir le divin qu'une argumentation philosophique ou théologique

À noter que vous pouvez lire les chapitres séparément, et nous vous conseillons de passer directement au chapitre 8 « l'étourdissant silence de Dieu » pour aller à l'essentiel

« Rien n'est sacré, tout peut se dire » Raoul Vaneigem

Une sainte colère

L'idée de ce livre nous est venue, car le discours dans les médias sur la ou les religions nous paraît affligeant de notre point de vue même de la part des intellectuels. Non que nous voulions nous situer au-dessus de la mêlée sur un piédestal. Désespérant que l'on ne parle que des religions monothéistes comme si les religions ou les spiritualités ne concernaient que les monothéistes. Nous savons bien que nous sommes en Europe en occident et que l'on y parle beaucoup plus du pape ou des islamistes que des bouddhistes. Donc, les athées qui ne comprennent pas grand-chose de notre point de vue fustigent les extrémistes musulmans ou se moquent des chrétiens en les taxant d'arriérés. Le journal Charlie hebdo est soutenu par des gens athées ou indifférents à la religion qui ne voient que les côtés fanatiques ou négatifs des religions. Ils souhaiteraient que les religions source de divisions disparaissent. Parlez-leur de religion, ils vous parleront des dérives de la religion chrétienne : ils remonteront aux guerres de religions , à la Saint-Barthélemy, évoqueront les horreurs de l'inquisition et en ce qui concerne l'islam, ils citeront Daech comme si tous les musulmans étaient membres de Daech. Vision simpliste, car la religion n'évoque pour eux que conflits, attentats de la part de fanatiques. Pour eux, ce n'est de l'obscurantisme, que de la bêtise. Les athées ne comprennent pas grand-chose à la religion authentique et à la spiritualité, surtout par paresse ou indifférence. Les fondamentalistes de tous poils (barbus ou non) sont aussi une calamité et ont vraiment de notre point de vue une vision bornée et dogmatique de la religion, ils sont persuadés de détenir la vérité quelle que soit la religion monothéiste à laquelle ils appartiennent : judaïsme, islam ou christianisme.

Donc toutes ces opinions ont le don de nous déplaire et nous avons souhaité à

tort ou à raison présenter une autre vision de la religion ou de la spiritualité. Elle n'est pas originale, car elle est partagée par beaucoup, mais tout à fait ignorée par la pensée « officielle », celle véhiculée par les médias. Disons que cette vision de la spiritualité appartient à une sous-culture... Nous en avons assez quand on parle de religions, de n'entendre que la voix du pape ou des évêques, les commentaires sur des attentats djihadistes qui font le bonheur des chaînes d'information.

Nous voulons être clair. Notre vision de la spiritualité est orientale, née d'une recherche spirituelle qui nous a fait abandonner le catholicisme de notre enfance et adolescence . Non que nous rejetions tout comme certains anciens élèves d'institutions religieuses. Nous y reviendrons. Nous avons bien conscience que ce ne sera que là que notre point de vue avec lequel on aura le droit de ne pas être d'accord. Nous respectons tous les êtres humains. Cependant, les athées militants, les ignorants paresseux, nous voulons dire les indifférents en matière de religion, ne sont pas notre cup of tea comme disent les Anglais. Surtout quand ils émettent des opinions avec lesquelles nous ne sommes pas d'accord.

Ah autre remarque ! Vous avez remarqué ou non que lorsqu'on parle de religion avec quelqu'un, c'est toujours un dialogue de sourds, d'où l'incapacité à se comprendre et à changer de point de vue. Donc, nous nous contenterons de faire partager notre vision de la spiritualité

Dieu est mort, Marx est mort et moi-même, je ne me sens pas très bien » Woody Allen

Dieu est-il mort ?

Difficile de répondre vu qu'il est impossible de prouver rationnellement l'existence ou l'inexistence de Dieu. Donc, cette question n'a pas de sens sauf pour ceux qui prétendent connaître la réponse : les tenants des religions monothéistes qui se basent sur la bible ou l'islam et les athéistes. Pour ces derniers, Il n'existe pas.

Bon, maintenant, il s'agirait peut-être de définir Dieu : quelle est notre conception de Dieu ? Dieu est-il une personne, un grand-père barbu tout-puissant, créateur de l'univers, y compris des escargots, des serpents, des étoiles et de ma belle-mère comme l'enseignent les catholiques, les protestants, les musulmans... ?

Cette affirmation du point de vue de la science matérialiste est une conception peu admissible, voire indéfendable, celle que n'admettent pas les athées et beaucoup de scientifiques. La pensée d'un Dieu le père qui console ses enfants, ils connaissent. Freud l'a analysé et expliqué, Dieu soit loué !

Pour simplifier, disons que les catholiques s'appuient sur les paroles de Jésus-Christ, les musulmans sur celles de Mahomet, les athéistes sur rien ou la science.

Match nul ! Restent des croyances. Les chrétiens croient en Dieu, les athées croient qu'il n'y a pas de Dieu vu que l'on ne l'a jamais vu, jamais entendu.

Oh que non ! » ! répliquent les croyants. Il a parlé à travers Jésus, à travers Mahomet. Il a parlé Moïse. Ce sont des personnes dignes de foi, vous n'allez pas

les comparer à Freud, cet obsédé sexuel !

Effectivement croire en Dieu est une question finalement de croyance. Tu crois ou tu ne crois pas.

Nous oserons exprimer notre point de vue. Nous mettrons Dieu entre guillemets, car il s'agit finalement de croire. La question est : est-ce que le monde est régi par le chaos ou est-ce qu'il y a une intelligence universelle derrière tout cela, ce monde dans lequel nous vivons ?

Pour notre part, nous avons l'intuition comme beaucoup qu'il y a une intelligence cosmique si vous voulez qui fait que les étoiles ne s'entrechoquent pas dans le ciel, un horloger divin qui est derrière tout cela. Nous partageons l'opinion d'Abraham Lincoln :

J'arrive à comprendre qu'il soit possible de regarder la terre et d'être athée, mais je ne comprends pas qu'on puisse lever, la nuit, les yeux sur le ciel et dire qu'il n'y a pas de Dieu. »

Le corps humain est un miracle, une « machine » extraordinaire. Les arbres, les fleurs, les animaux sont aussi extraordinaires de beauté. Il a fallu une intelligence supérieure à celle de l'homme pour les créer. Difficile de dire qu'il ne puisse exister une intelligence supérieure à l'homme, créature mini minuscule dans l'univers. Notre naissance est un miracle. Bien sûr, vous allez dire que c'est simplement le fruit de la rencontre d'un spermatozoïde et d'un ovule, vous allez alors l'expliquer scientifiquement. Cependant, vous serez incapable d'expliquer pourquoi il y a eu à l'origine un spermatozoïde et un ovule. La science décrit les mécanismes et pas l'origine. Elle fait la sourde oreille sur les questions métaphysiques. Veut pas savoir. Pas notre domaine

Donc, il y a les tenants d'une Intelligence qui permet le bon fonctionnement de l'univers. Ils croient en Dieu, mais ce n'est pas le Dieu de la bible, car si l'on dit que Dieu a créé le monde, on peut poser la question : quel est le Dieu qui a créé le Dieu qui a créé le monde ? et l'on peut continuer ainsi longtemps ad vitam æternam... Donc, nous, nous pensons qu'il y a un Dieu intelligence, très fort en mathématiques, Conscience cosmique qui a créé le monde ou plutôt d'où émane le monde et qui est toujours là pour que ça fonctionne. Sinon patatras, rien ne fonctionnerait.

« Ah parlons-en ! » disent les athées et les pourfendeurs des religions ?

Nous, nous ne croyons pas en Dieu, car vous ne voyez pas le chaos, la m... dans lequel nous vivons, les guerres, la famine, la pauvreté, tous ces capitalistes sauvages, ces exploiters et ces exploités, les catastrophes humanitaires et naturelles et vous osez dire que Dieu existe ? Comment peut-Il permettre cela ?

À notre (humble) avis, voilà l'argument simpliste des adversaires de Dieu. Ils n'ont pas tort, mais ils n'ont pas raison. Si on juge sur les apparences, ils ont raison, mais si on cherche des raisons au-delà des apparences, on peut trouver des raisons à cette opinion, raisons que l'on peut accepter ou réfuter, c'est un choix.

Quelques réponses plutôt orientales ont été données :

Les guerres sont dues à la folie des hommes, à la folie du pouvoir, la pauvreté à l'avidité de certains... Donc, c'est le comportement des hommes à l'origine de la plupart des maux sur terre. Si tous les hommes étaient bons, généreux, actifs et pas fainéants, respectueux de l'environnement, etc, etc. cela n'irait-il pas beaucoup mieux ?

Oui, mais c'est Dieu qui a créé l'homme, donc finalement le vrai coupable, c'est Lui.

Que nenni ! La Bible a donné l'explication. Eve a fait l'idiote, elle a mangé la pomme et elle et son compagnon Adam ont été chassés du paradis. Ce sont bien les hommes qui sont coupables. Dieu est innocent. Il clame son innocence

Que propose l'orient (le bouddhisme ou l'hindouisme) ou la majorité des écoles ésotériques pour expliquer le bazar dans lequel nous sommes ?

La terre serait une école où des âmes viennent s'incarner pour évoluer, devenir de plus en plus conscientes de leur nature divine. Beaucoup d'hommes sont inconscients et s'attachent à des buts frivoles : le pouvoir, la richesse . Ils peuvent être méchants, agressifs, bestiaux pour obtenir ce qu'ils désirent. Ils sont bêtes au point de s'attacher à leur pays origine et ils vont mourir pour la patrie. Trop tard pour s'apercevoir que la guerre est une vraie saloperie

Donc, le mal servirait à l'évolution. Si vous avez connu les horreurs de la guerre, pas sûr que vous soyez la prochaine fois attiré par elle. C'est « en se trompant qu'on apprend "Sbagliando s'impara" ». Mais, apprendre quoi, direz-vous ?

L'orient enseigne depuis longtemps que la réincarnation existe. La vie ne cesse

jamais. On vient sur terre pour apprendre et évoluer vers plus de conscience et de divinité. C'est un long chemin qui ne peut pas être accompli en une seule vie. Dieu se cache au plus profond de nous. Le jeu divin consiste à le retrouver et cela ne peut se faire en une seule vie.

Vous me rétorquerez que croire à la réincarnation est une croyance. Nous l'admettons , mais il y a des arguments en sa faveur et nous y reviendrons plus tard.

Une vieille légende hindoue raconte qu'il y eut un temps où tous les hommes étaient des dieux. Mais ils abusèrent tellement de leur divinité que Brahma, le maître des dieux, décida de leur ôter le pouvoir divin et de le cacher à un endroit où il leur serait impossible de le retrouver. Le grand problème fut donc de lui trouver une cachette.

Lorsque les dieux mineurs furent convoqués à un conseil pour résoudre ce problème, ils proposèrent ceci : « Enterrons la divinité de l'homme dans la terre ».

Mais Brahma répondit : « Non, cela ne suffit pas, car l'homme creusera et la trouvera ».

Alors les dieux mineurs répliquèrent : « Dans ce cas, jetons la divinité dans le plus profond des océans ».

Mais Brahma répondit à nouveau : « Non, parce que tôt ou tard, l'homme explorera les profondeurs de tous les océans, et il est certain qu'un jour, il la trouvera et la remontera à la surface ».

Alors, les dieux mineurs conclurent : « Nous ne savons pas où la cacher, car il ne semble pas exister sur terre ou dans la mer d'endroit que l'homme ne puisse atteindre un jour ».

Alors Brahma dit : « Voici ce que nous ferons de la divinité de l'homme : nous la cacherons au plus profond de lui-même, parce que c'est le seul endroit où il ne pensera jamais la chercher ».

Depuis ce temps-là, conclut la légende, l'homme a fait le tour de la terre, il a exploré, escaladé, plongé et creusé, à la recherche de quelque chose qui se trouve en lui.