



Révéler la Puissance de Soi

*Au-delà de la "Lutte"
de mon père contre le cancer*



ARANEL

ARANEL

Révéler la Puissance de Soi

Au-delà de la "Lutte" de mon père contre le cancer

© ARANEL, 2026

ISBN numérique : 979-10-439-0377-9

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

*J'exprime ma profonde gratitude à mon père pour sa quête de connaissance
des lois de l'Univers et sa volonté de percer leurs mystères.*

*Sa foi en la vie et sa capacité à transcender les épreuves
continuent à m'inspirer chaque jour.*

**Deviens le Créateur et l'Acteur de ton propre chef-d'œuvre
cosmique !**

**« La vie entière n'est qu'un grand jeu.
Tu es son propre scénariste, acteur, réalisateur.
Plus vite cette vérité est embrassée,
Plus amusant et réussi sera le jeu. »
— Aranel**

Avant-Propos

Dans un monde où l'on court souvent après des certitudes, il est important de se rappeler que la sagesse se trouve en nous, tel un joyau délicatement caché au fond de nos cœurs.

Humblement, je partage ce témoignage, un récit qui montre que l'impossible peut devenir possible et que nos rêves peuvent se réaliser. À travers le chemin de mon père, je souhaite illustrer comment de simples pratiques peuvent vraiment apporter un bien-être profond. Son parcours vers la santé a été un voyage riche en découvertes et en moments de réflexion. Je me souviens d'un jour en particulier où, après une approche révélatrice, son regard s'était illuminé d'une nouvelle énergie, comme s'il avait vécu une véritable renaissance intérieure.

En racontant cette histoire, j'espère offrir des clés à ceux qui désirent changer leur réalité. Chaque étape de ce chemin est une invitation à réveiller notre potentiel et à découvrir qui nous sommes vraiment. La Vie, source d'inspiration, est là pour nous soutenir. Faisons le premier pas ; le moment de la transformation est ici et maintenant.

Préface

Avec la bénédiction du Créateur, je vous confie ce témoignage, en murmurant : « Que l'utilité de ce récit dépasse le nombre de scintillantes étoiles dans l'immensité du ciel. »

Dans cette période sombre où la maladie semblait affecter mon père, Akper, j'éprouvais un profond désir d'éveiller en lui une flamme d'espoir. Je souhaitais l'encourager à changer son regard sur sa condition et à reconnecter avec ses forces intérieures.

Puis, une idée lumineuse m'était venue : et si je lui faisais comprendre que son expérience, loin d'être une simple épreuve, pouvait nourrir mon nouvel appel à aider les malades à découvrir leurs capacités insoupçonnées et à transcender leur souffrance ? Connaissant sa nature empathique, cette motivation prenait d'autant plus d'importance. L'idée que sa résilience pourrait devenir une source d'inspiration pour d'autres

confrontés à des défis similaires, l'avait émerveillé.

Notre chemin commun prenait alors forme, où l'espoir se mêlait à la souffrance. Chaque pas vers le bien-être était une invitation à accueillir la vie sous un nouveau jour, témoignant de notre persévérance et de la force indomptable de l'esprit humain. Ce parcours, riche en rires et en doutes, s'était transformé en une odyssée inattendue pour notre famille, nous offrant une histoire précieuse. J'ai hâte de vous la raconter, comme un poème vivant qui vibrera à chaque page tournée. À mes yeux, la véritable richesse humaine réside dans le partage, cette magie de transmettre nos expériences et nos émotions.

Ce récit retrace le cheminement de mon père, un homme de soixante-quatre ans qui a bravé un cancer de l'estomac au quatrième stade avec une force remarquable. Chaque jour, pendant vingt-deux mois, devenait un voyage où il se tenait debout, même lorsque les ténèbres semblaient l'envelopper. Moins d'un an après une opération à cœur ouvert, il a courageusement affronté une trentaine de séances de chimiothérapie tout en préservant une qualité de vie étonnante, défiant les effets indésirables avec une détermination admirable.

L'Inévitable Dilemme

« Pourvu que la vie ne s'arrête pas là où j'ai tant désiré la vivre enfin pour moi. »

— Akper

La Majesté de la vie est merveilleusement bien orchestrée. Avant l'apparition de la maladie, nous avions mille rêves à portée de main, des projets qui illuminaient notre quotidien. Mais dès que celle-ci surgit, nous avons tendance à nous focaliser sur cette ombre insidieuse qui nous fige, tel un monstre qui entrave notre avancée et nous fait oublier la lumière qui nous entoure.

Cette confrontation avec l'adversité nous pousse à réfléchir sur nos choix. Face à la maladie, notre esprit, notre intuition et nos ressources intérieures se retrouvent devant une décision cruciale : se laisser submerger par la peur ou puiser en nous la force nécessaire de nous réinventer.

Mon père a également dû affronter ce dilemme. Quel chemin choisir ?

Celui de la résignation, où l'espoir s'éteint dans l'obscurité, ou celui de la résilience, où chaque épreuve se transforme en une chance de renouveau ? La réponse réside en chacun de nous, prête à être révélée. Qu'attendons-nous pour la découvrir ?

Révélation et Espoir

Dans la chaleur de New Delhi, en mai 2018, l'hôpital *Max Healthcare* se dressait comme un sanctuaire où des vies se croisaient, pleines de souffrance et d'espoir. Mon père était là, entouré de mon frère et de sa compagne, chacun d'eux perdus dans un tourbillon d'émotions.

Le jour du verdict médical arrive, et je sens un frisson d'angoisse parcourir mon corps. Même si je ne suis pas physiquement présente, je suis connectée par téléphone, partageant chaque instant de tension qui alourdit mon cœur. Je me sens soulagée d'être éloignée de leurs regards inquiets, mais cette distance augmente mon malaise et me laisse seule avec mes pensées tourmentées. Étant la seule à parler anglais dans ma famille, la responsabilité de communiquer avec le médecin repose entièrement sur mes épaules. Quand le médecin prend la parole, je me prépare à recevoir le diagnostic de mon père, le souffle coupé. Mon anglais, abandonné depuis longtemps, refait surface. Chaque mot qu'il prononce s'imprime dans ma mémoire : le quatrième stade du cancer de l'estomac, un adénocarcinome avec métastases dans le foie. Ces mots tombent comme des pierres, lourds de sens et de désespoir.

Mon frère, la voix tremblante, me demande :

« Faut-il tout dire à papa ? Comment le faire ? »

Ses mots résonnent comme un cri d'alerte. Je suis tiraillée, le ventre noué. Pourtant, je sens que je dois annoncer la vérité, poussée par une force inexplicable. Cette situation me renvoie à mes années de travail comme interprète. Pendant plus de dix ans, j'ai annoncé des verdicts médicaux aux patients, mais je n'aurais jamais imaginé que je serai un jour le messenger de nouvelles aussi lourdes pour mon père.

Un ricanement nerveux s'échappe de ses lèvres, et il nous demande, masquant son désarroi :

« Alors, qui va me dire ce que j'ai ? »

Chaque mot semble écraser ma poitrine, et l'angoisse me serre la

gorge. J'essaie de rassembler mes pensées, mais l'appréhension me fige. Je sais que la vérité va briser un équilibre fragile, mais je n'ai pas le choix. Elle doit être révélée. Comment vais-je le faire ? Un sourire désespéré se dessine sur mes lèvres, et je finis par murmurer :

« Au XXI^e siècle, on risque davantage de rencontrer le cancer que la peste. »

Mon père éclate de rire, un son franc et chaleureux, et s'exclame :

« Tu sais vraiment dire les choses ! »

Ce rire détend l'atmosphère et nous aide à oublier, ne serait-ce qu'un instant, notre anxiété. Cette légèreté nous offre un répit, mais la réalité de notre situation demeure, où la peur et l'incertitude prennent place.

Au cœur de cette complexité, ma mère, persuadée que la révélation de la maladie briserait mon père, se tenait dans l'ombre de ses peurs. Pourtant, face à ce défi, il accepte l'idée de la chimiothérapie avec une détermination, prêt à se battre. À travers cette épreuve, je réalise combien il est difficile de vraiment connaître l'autre dans toute sa profondeur.

Dans ce contexte chargé d'émotions, une douce impulsion m'envahit. Dans un souffle léger, je lui dis :

« Tout se déroulera selon ton désir, nul autre que toi ! »

Comment une telle pensée a-t-elle émergé en moi ? C'est un mystère que je ne peux percer.

Chapitre I

Évasion vers la Planète « Imagination »

Dans le crépuscule doré d'une fin d'après-midi, assise à côté de mon père, je me sens comme une enfant perdue. Cet homme, dont le regard a toujours porté une sagesse, est maintenant alourdi par un diagnostic récent, qui assombrit nos vies. Il fixe l'horizon, les épaules légèrement affaissées, la nouvelle réalité pèse sur ses pensées.

C'est dans ce cadre, où le temps semble suspendu, une idée lumineuse me vient. Mon cœur bat plus vite, et l'excitation m'envahit. Je prends une profonde inspiration, pose mes mains sur mes genoux pour me donner du soutien, puis lui murmure :

« Papa, que dirais-tu de visiter la planète « Imagination » avec moi ? »

À cet instant, un éclat d'émerveillement apparaît dans ses yeux fatigués. Il redresse légèrement la tête, et un sourire timide se dessine sur ses lèvres. Le mot « Imagination » semble réveiller l'enfant en lui.

Il me répond, avec tendresse :

« Comment trouves-tu les mots justes quand tout semble sombre ? Je me souviens encore de la façon dont tu m'annoncé cette maladie au nom si compliqué. »

Je ressens un élan de confiance. Je souhaite lui faire découvrir ce voyage, espérant lui apporter une échappatoire face à notre réalité.

Avec enthousiasme, je commence à décrire ce lieu merveilleux où les rêves prennent vie et où les désirs s'épanouissent. Je lui dis, presque en murmurant :

« Dans cet univers, chaque nuage est une pensée, chaque étoile un rêve et chaque ruisseau un souhait éveillé. »

Je vois l'émerveillement dans son regard. Il se penche légèrement vers moi, curieux. Je poursuis :

« Les rêves révèlent notre vraie essence. Comme tu le dis souvent : « Pour connaître la grandeur d'une âme, demande-lui son rêve. » Ici nos véritables désirs résident. Même si certains de nos rêves ne se réalisent pas, ils précieux. »

Dans ce moment suspendu, nos cœurs battent à l'unisson. Je plonge mon regard dans le sien, essayant à transmettre ma conviction :

« Sois pleinement présent à tout ce que tu ressens dans chaque moment. Pour moi, c'est l'une des plus belles planètes que nous puissions imaginer. »

Je suis réconfortée à l'idée que mon père peut encore croire en quelque chose de grand. Dans ce moment de silence, une question me traverse l'esprit : « Y a-t-il quelque chose de plus puissant que le désir ? Peut-être que notre imagination est la clé pour réaliser nos rêves. »

Royaume des Rêves

Dans l'immensité de la Planète Imagination, se dresse le royaume des rêves, un endroit magique où le temps s'efface et la réalité se dissout. Ici, le désir règne en maître, illuminant nos pensées et éveillant notre imagination. En franchissant le seuil de cet univers, une transformation s'opère.

À cet instant, une question émerge : « Comment exprimons-nous vraiment nos désirs ? » Souvent, nous nous concentrons sur ce que nous ne voulons pas, murmurant des craintes telles que « Je ne veux pas être malade » et « Je ne veux pas être pauvre », oubliant nos véritables aspirations. Dans ce royaume, nous ressentons le besoin de renverser cette tendance. Affirmons plutôt : « Je souhaite être en pleine santé et vivre chaque jour avec intensité et joie. »

Le Maître Désir nous accueille avec un sourire bienveillant. Mon père est désormais au cœur du questionnement. Avec une voix chargée d'émotion, il demande :

« Face à ce qui pèse, quel est le désir le plus profond qui éveille ton âme ? »

La confusion l'envahit face à l'inconnu que représente sa maladie. Ses yeux, brillants d'une lueur fragile, trahissent un ardent souhait de VIVRE. Il serre les poings sur ses genoux, une tension visible sur son visage. D'une voix tremblante, il exprime son vœu :

« Je souhaite qu'un miracle se produise dans ma vie ! »

Le Maître Désir, son regard perçant, lui pose une question délicate :

« Existe-t-il un obstacle à ce désir ? »

Mon père, ses épaules s'affaissant sous le poids de cette croyance, répond avec tristesse :

« On dit que les miracles n'existent que dans les contes de fées. »

Avec passion, Le Maître Désir, rétorque :

« C'est une idée erronée ! »

Sur ces mots, il nous guide vers le royaume des croyances, où chaque conviction se manifeste sous forme de symboles. Certaines brillent, éclairant notre chemin, tandis que d'autres se présentent comme des ombres, obscurcissant notre vision et semant le doute. Ici, les murs sont bâtis par les idées que nous avons acceptées sans questionner, et les portes sont verrouillées par nos peurs.

Le Maître Désir nous invite à explorer, les bras ouverts, et dit :

« Regardez autour de vous. Chaque conviction a le pouvoir de façonner votre réalité. Sont-elles vos alliées ou vos entraves ? »

Profondément touchée par cette réflexion, je ressens l'urgence de remettre en question ces croyances qui influencent ma vision du monde. Je croise les bras, une main sur mon cœur, me demandant : ne serait-il pas temps de briser ces murs de l'illusion et d'ouvrir les portes vers de