



by Vy

"Introduction au Voyage,
celui de Ta propre Vie...
Pour Révéler ton Enthousiasme
et enfin devenir ce que l'on "naît" "

by Vy

La Magie de la vie

Introduction au Voyage, celui de Ta propre Vie

© by Vy, 2020

ISBN numérique : 979-10-262-5339-6

Librinova”

Courriel : contact@librinova.com

Internet : www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

©Couverture : Sylvain Delaissez



REMERCIEMENTS

Ce livre est pour Les deux Amours de ma vie, mes filles :

Emma-Louise et Lisa-Marie

Elles me prouvent chaque jour que ma façon de vivre est la bonne :

Merci pour leur Amour

Merci pour leur Respect

Merci pour leur Bienveillance

Merci pour Leur Enthousiasme

Cet enthousiasme qui amène chaque jour plus de Magie dans nos vies !

Je vous aime à l'infini

Votre maman

EDITO

Je n'ai pas de maîtrise en psychologie, je ne suis pas thérapeute, je ne suis rien de tout cela... mais j'ai toujours eu un intérêt profond pour le monde et les êtres qui le façonnent ! J'ai toute ma vie été soutenue par ce 7ème sens qui m'a permis d'aider mon entourage et des personnes que j'ai croisé le temps d'un jour... Je suis passionnée par « Toi », je ne veux que le bien de chacun, et c'est pour cette raison que je t'écris cette lettre ouverte sur le Monde pour te faire partager ma propre expérience qui je suis sûre va te mener loin !

« Un jour j'attendais ma voiture qui était au garage et c'est ce jour que l'écriture m'a appelé sans aucune explication... j'ai pris un papier, un crayon et j'ai écrit deux heures durant, plus de 20 pages qui sont venues sans aucune hésitation ! Le début d'une grande Aventure... que j'ai acceptée avec plaisir et délectation ! J'ai laissé reposer ces écrits pendant 3 ans et le besoin m'a repris de t'écrire... et j'ai laissé poser 2 ans... puis 4 de plus et me voilà enfin ! Il m'aura fallu 9 ans de voyage dans ma propre vie.

Bien décidé à te faire partager le meilleur de mon expérience : « L'enthousiasme... Un sentiment qui entraîne la joie, la satisfaction et le Bonheur tout simplement ! Mais avant de ressentir ce sentiment, faisons un voyage à travers toi : le plus beau des Voyages ».

Je ne me veux pas « un guide », mais peut-être une petite parenthèse dans ta vie pour t'amener la vie que tu mérites, une vie emprunte de rêveries, d'amour et surtout d'enthousiasme !

Voici ma petite contribution pour une vie meilleure... Invitation au voyage dans tes propres EnVies !

Vy

INTRODUCTION AU VOYAGE

La vie est belle, pleine de surprises, de miracles depuis que je crois en elle depuis que j'ai confiance en moi, depuis que j'ai retrouvé ce petit enfant enfoui que j'avais perdu !

Je suis née heureuse et libre, j'ai réalisé beaucoup de rêves... mais comme tout un chacun la vie ne m'a pas épargnée ! Alors, souviens-toi toujours qu'avec l'amour véritable tout est possible, d'où ma première lettre ouverte au monde : « La Locomotive du Bonheur » !

Puis j'ai connu l'adversité, la quête de pouvoir, la médisance, le manque d'amour... et là ma vie si jolie s'est écroulée, je me suis écroulée...

Mais rassurez-vous je me suis relevée grâce à cette belle prise de conscience que sans amour véritable et sans bienveillance, la vie n'existe pas, elle est franchement dénuée de sens et le monde autour de toi semble dur et il faut apprendre à se défendre, d'où ma deuxième lettre ouverte au monde : « Non, Merde et Va te Faire Foutre » !

Après cette prise de conscience, je m'éveille enfin dans la justesse, dans l'équilibre, tout reprend sa place avec authenticité : je suis MOI, je suis authentique et heureuse, Je vis dans la joie et mon enthousiasme, j'ai la foi en moi, je me sens soutenue par l'univers à plein temps grâce à ma troisième lettre : « Tout se passe à là-haut » !

Et je retrouve enfin cette insouciance, cette légèreté, ce bonheur qui caractérise mon enfance !

Je retrouve cette joie, cet enthousiasme ...

Je renaiss grâce à mon voyage, grâce à ma quête de sens et surtout ma quête d'équilibre : je suis libre !

Repartons au démarrage si tu le veux bien...

Là où ma vie était un rêve éveillé, je faisais déjà de la radio à 14 ans et j'ai testé aussi les podiums de défilés durant 4 ans puis j'ai repris cette agence à 18 ans, je passais mon bac... Mon parcours d'ado à adulte fût un plaisir, ce qui m'a permis d'écrire cette première lettre qui va t'éclairer sur qui nous sommes à la naissance et comment nous évoluons :

LA LOCOMOTIVE DU BONHEUR

Le Voyage

Deviens maître de ta vie !

Lorsque tu fais un voyage, tu choisis une destination qui te plaît, un lieu, un hôtel, une villa, une cabane, une tente...tu planifies les différentes excursions et visites qui te motivent... Tu cherches des photos des lieux, tu te prends à rêver, tu te projettes ! Tu attends alors le jour J avec impatience... Tu prépares tes bagages, tu essaies de penser à tout et ne rien oublier...

Ta vie c'est comme un voyage, il faut définir tes envies, planifier tes actions et enfin Agir ! Et quel plaisir car ta motivation est telle que tu ne laisses rien au hasard quand tout cela répond seulement à tes envies mêlées à ton intuition...

Mais un voyage peut aussi se résumer en un « clic » sur internet : la réservation d'un séjour « tout compris », ton vol, ton hôtel, ton restaurant... Tout est déjà programmé pour toi ! Et pour ta propre vie c'est pareil, on peut tout organiser pour toi : ton lieu de vie, ton travail, ton couple...Ton ennui surtout ! Tu n'auras pas su « rêver » ton voyage, pas su rêver ta vie, pas su anticiper, te préparer... Tu comptes sur les autres pour le faire... Résultat : « quitte ou double » !

Pourquoi un voyage fait rêver, parce qu'il va te sortir de ton quotidien, de tes habitudes, tu vas t'autoriser à te détendre, à faire du sport, à cuisiner... Tu vas découvrir d'autres choses, d'autres personnes... Tu auras un programme empreint de légèreté, d'insouciance, de joie, en un mot : Le Rêve !

Mais si ce rêve était réalité chaque jour de ta vie, si tu n'avais plus de contraintes, plus besoin de fuir cette réalité qui est ta vie actuelle...

Si la vie pouvait devenir plus légère comme ce voyage, que dirais-tu ? : Quand est-ce que je pars ?

Alors je te propose ce voyage, le voyage de ta vie, le plus beau des voyages, celui qui n'offre que joie, bonne humeur et enthousiasme de chaque jour en te levant le matin !!!

Et là, à cet instant même, tu te dis : elle rêve ! Oui, je rêve, j'ai décidé de passer ma vie à rêver et surtout à réaliser mes rêves et je t'incite à en faire de même...

Grâce à mes propres lectures et à tout ce que j'ai compris et appliqué sur les vingt dernières années, grâce à mon expérience, je vais t'apprendre à exaucer tes souhaits. À avoir une vie en totale adéquation avec tes propres envies... faire enfin un travail dans lequel tu t'épanouis, faire du sport, cuisiner, chanter, danser, partager de bons moments en famille et entre amis.

Car la vie est comme un « mobile » au-dessus d'un lit de bébé, elle se compose d'éléments essentiels :

Ta Famille, tes Amis, ton Travail, tes Loisirs, ta Santé.

Et chacun de ces essentiels doivent être en osmose, car s'il te manque seulement l'un d'entre eux, ton équilibre ne peut être parfait !

Alors, dessinons ensemble ce nouveau plan de vie, et commençons par rêver avec l'objectif que tout devienne réalité dans le beau voyage de ta vie !

Tout commence par un rêve...

Rêver, n'est-ce pas le plus beau verbe qui existe ?...

Un verbe est par définition une action, mais quelle action ? Agir en fonction de ses rêves les plus fous... Voilà le plus beau des projets !

Je te propose un voyage à travers tes rêves éveillés, un petit retour à l'enfance, à travers de belles émotions, du partage, des expériences... Faisons un voyage dans ta propre vie tout simplement...

Mon moment favori dans la journée est celui où je prends le temps d'écouter la nature qui me parle : les oiseaux qui chantent, les arbres qui dansent au gré du