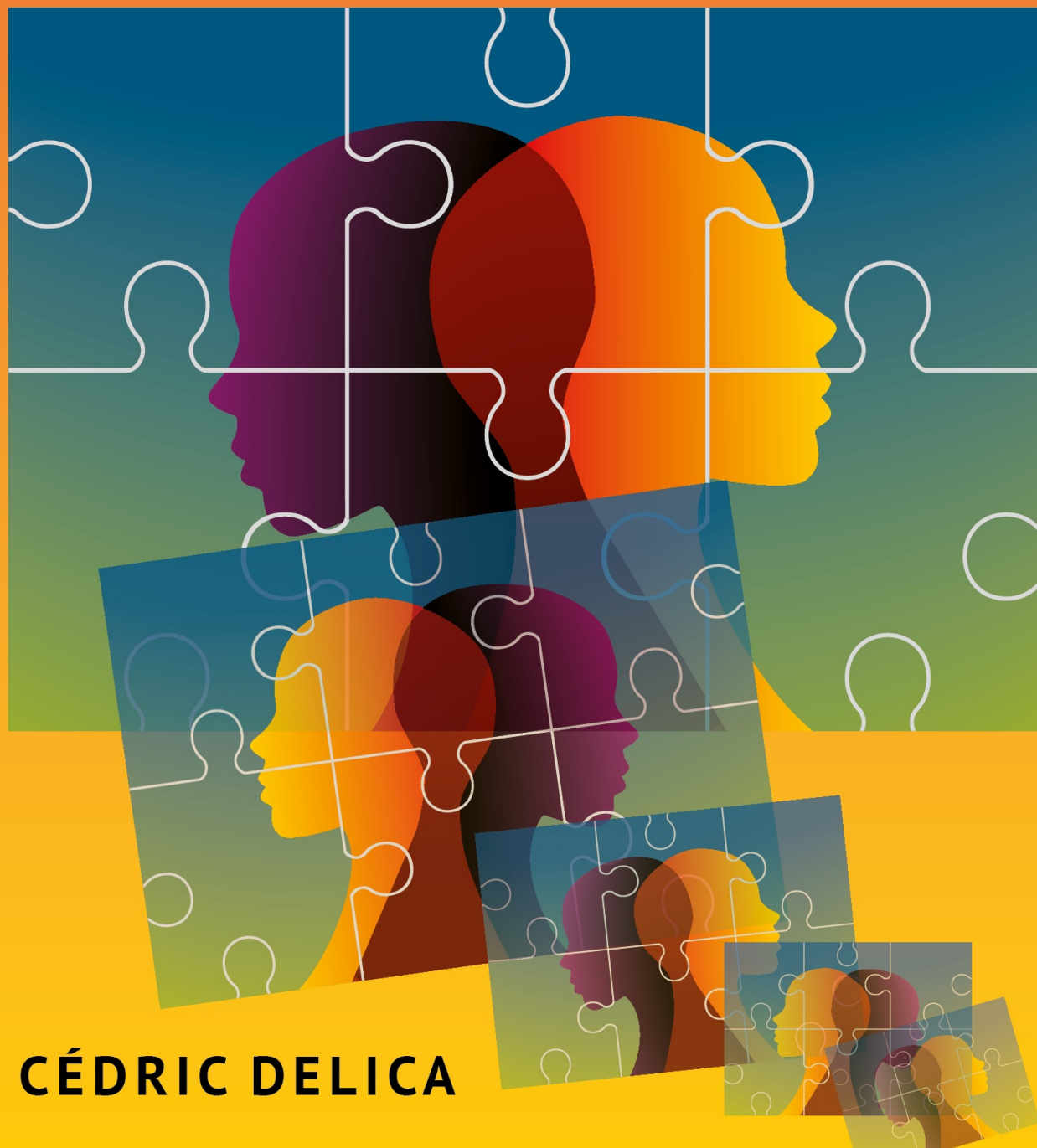


L'Âme s'éveille dans la Lumière,  
quand l'Esprit se révèle dans la pénombre

# PUZZLE PERSPECTIVE



**CÉDRIC DELICA**

Cédric Delica

Puzzle perspective

© Cédric Delica, 2023

ISBN numérique : 979-10-405-2140-2

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

## AVANT-PROPOS

La vie est un processus.

Un train qui quitte un point de départ jusqu'à une destination finale, en y intégrant de multiples imprévus auxquels il faut savoir faire face.

Cependant, les nombreuses perturbations au cours de ce voyage ne sont pas révélées à l'avance lors de l'acquisition de son billet, une fois arrivé sur Terre.

Pour ma part, je n'ai clairement pas fait exception à la règle.

Je l'ai compris à mes dépens en établissant une profonde introspection, qui tend à une redécouverte constante et évolutive de ma personne.

Je devrais plutôt dire, qui tend à faire ressortir l'essence même de mon unicité, égarée dans le superflu émotionnel et environnemental.

Aujourd'hui, je pense avoir bénéficié d'une meilleure visibilité et compréhension des tumultes de mon expérience terrestre (toujours en cours).

Pour ce faire, il a fallu passer en revue ma construction de vie dans sa globalité.

Forcément, j'ai commencé à revisiter les fondations de ma personne, longtemps biaisées par le « regard de l'autre » à assumer.

Il n'est pas question-là de porter un constat victimaire, mais juste de comprendre l'origine de certains de mes dysfonctionnements à venir.

Ces derniers ont été caractérisés par des traumatismes émotionnels, des carences affectives ou même des formes-pensées dominantes qui sont venus flouter ma destinée.

Pour autant, mieux vaut tard que jamais.

Au bon milieu de la trentaine d'années, j'ai su les identifier et les surmonter par une grande capacité d'analyse, en m'y confrontant avec résilience et abnégation.

Mais la plus belle de mes compréhensions, c'est de me rendre compte que mes différentes pérégrinations cycliques constituent un puzzle de vie.

Oui, mon puzzle dont les pièces sont fragmentées à l'image de ma singularité dispersée entre mon ombre et ma lumière.

La question que je me suis posée et qui pourrait également te concerner :

Comment rétablir sa vérité et oser écouter son authenticité pour cheminer vers sa « vraie » vie ?

Des éléments de réponses viendront se greffer à ta perspective du moment, durant la lecture de ce bouquin.

Néanmoins, je prendrais le soin de présenter les notions qui m'ont semblé essentielles pour me diriger vers mon propre alignement.

En te les présentant sous forme de « pièces de puzzle » distinctes, j'ose espérer que tu finiras par trouver ta propre perspective d'ascension.

Puis celle-ci prendra forme telle une boussole intérieure, pour te guider vers ta liberté et ton épanouissement personnel.

## INTRODUCTION

Une rencontre proposée dans ta vie sentimentale, professionnelle, amicale et qu'elle soit à l'origine, fortuite ou inopinée, est bel et bien un cadeau.

(Qu'elle soit jugée positive ou négative d'ailleurs)

Oui ! J'ai bien dit un cadeau reçu de l'Univers, dont la finalité est de te découvrir davantage, en intégrant des nouvelles pièces du puzzle de ta belle personnalité (en devenir).

Bien évidemment, lorsque l'on déballe un cadeau, il n'y a aucune garantie de satisfaction spontanée.

Pour autant, un dicton nous indique que « c'est l'intention qui compte ».

Justement, parlons de l'Intention de l'Univers, de la Source, Dieu ou de Dame Nature (peu importe le nom que tu lui attribues).

Ce dont on parle là, c'est l'opportunité de connaître une nouvelle personne mais surtout d'apprendre une nouvelle parcelle de Ta propre personne.

Selon ton itinéraire de vie et ta quête personnelle, il t'est essentiel d'obtenir des connaissances et de renforcer ta boussole intérieure<sup>1</sup>.

Cette boussole est composée d'émotions, de mécanismes de pensées positives ou négatives et des idées préconçues.

Seulement, si tu désires activer ou poursuivre ton évolution, il est indéniable qu'elle passe par une meilleure approche pour y parvenir.

Et cela est possible grâce à ton savoir, acquis entre la relation « Toi et le Monde », qui sublime (par ricochet) ta relation entre « toi et Toi-même ».

En entrant dans le concret, cela pourrait ressembler à cela :

*« Malgré la mauvaise entente que j'ai eue avec telle personne (négative ou positive), je suis bien content et reconnaissant que grâce à elle, je sais davantage...*

*– qui je suis, ce que je souhaite,*

*– ce que je veux,*

*– ce que je ne supporte pas ou ce que je ne supporte plus. »*

En réfléchissant ainsi, ne devrait-on pas être reconnaissant lors de la découverte de nos « cadeaux » reçus tout au long de notre vie ?

Et pourquoi pas, chercher à entretenir cette forme de gratitude qui, tôt ou tard nous permet de grandir spirituellement ?

Vis-à-vis de chacun, on complète le « puzzle » de notre vie grâce aux interactions qui nous entourent.

Sans oublier ces personnes dites négatives, créant des situations et circonstances désobligeantes ou opportunes, selon la perspective relative à chacun.

Il n'existe pas de bonnes ou mauvaises rencontres à proprement dits, car cela fait partie d'un ensemble qui est œuvré dans un processus d'évolution personnelle.

Parmi les chapitres présentés dans ce livre, j'évoquerai certaines des 14 lois universelles qui faciliteront auprès de tous, mon raisonnement évolutif.

En effet, ces lois spirituelles viennent régir toute personne ou toute chose dans la matière.

Elles sont le condensé de plusieurs enseignements remontant à l'Égypte Ancienne et qui ont été maniées et affinées au cours du temps.

Le fait de les avoir en tête, simplifiera l'élaboration du plan de vie de chacun.

Bien évidemment, il est nécessaire de savoir s'en imprégner et les intégrer lors des différentes étapes de nos vies.

C'est ce que je tente personnellement d'effectuer jusqu'à ce jour.

## 1<sup>ère</sup> Pièce

### PARTIR EN ROUE LIBRE

Cette première pièce du puzzle est celle qui pose le cadre.

Celle qui indique qu'il y a en soi un pilote automatique qui vient dicter une ligne de conduite selon ce qui semble être conventionnel.

Dans mon for intérieur, j'ai toujours su que je me sentais différent ou souvent « en décalé » avec les mœurs de la société.

Je n'ai pas cherché à cultiver une image marginale particulière mais une incohérence émotionnelle s'est dessinée depuis bien longtemps.

Mon « enfant intérieur<sup>2</sup> » me l'a pourtant indiqué dès ma jeunesse, mais je l'ai ignoré pour être en phase avec mon environnement dès mon adolescence.

Il a fallu reproduire des actions par mimétisme jusqu'à l'âge adulte, tout en étant en contradiction avec mes aspirations inassumées.

Il a fallu donner l'impression d'être heureux à plein temps, car je misais tout sur les apparences.

Et peu importe si je me trahis plus d'une fois, de toute façon je n'en ai même pas conscience.

Pire encore, cela n'intéresse personne en vérité.

Le plus important, c'est de faire bonne figure.

Heureusement pour moi, après quelques mésaventures et appels sévères de l'univers, j'ai décidé de m'éloigner du peloton, afin de retrouver mon enfant intérieur.

Et cette fois-ci j'ai pris le temps de l'écouter...

***Je ne veux plus être ce mouton docile qui part en vrille.***

***Je décide d'être désormais le rhinocéros véloce, en roue libre.***

« Roue libre », comment le devenir ? Résumons en une phrase.

À l'instant même où tu décides de prendre comme défi : « chercher à désapprendre pour rééduquer ton esprit. »

L'expression « Partir en roue libre » signifie ne plus pouvoir se contrôler, partir à la dérive, partir en vrille.

Dans ce chapitre, nous allons nous intéresser précisément sur l'aspect « ne plus pouvoir se contrôler ».

Cela nous amène à comprendre que quelque chose est fait sans retenue,



facilement sans se fatiguer, sans efforts supplémentaires.

D'ailleurs, la plupart des actions ou pensées qui se manifestent en toi, couronnées de réussite, sont celles qui sont rattachées à ton esprit et non à ton mental (lui-même contrôlé par l'ego).

C'est pourquoi une dualité se crée souvent entre *le choix de la raison* et *le choix du cœur*.

Bref, revenons à nos moutons... (justement je t'invite à ne plus en être un)  
Avoir la volonté d'être en roue libre, c'est déjà accepter la relation qu'il y a entre l'échec, l'apprentissage et la réussite et ce, peu importe le domaine concerné.

Si tu cherches à atteindre la réussite, elle passera par l'échec temporaire qui, par le biais de la persévérance se transforme en succès.

Lorsqu'une expérience sert d'élément déclencheur, le déclic s'impose naturellement dans ton esprit.

Encore faut-il le percevoir, l'accepter et le comprendre... On en parlera un peu plus loin dans le livre.

Et une fois que ce déclic surgit, il est difficile de continuer ta vie comme si de rien n'était.

Dans le film Matrix (1<sup>er</sup> volet), il y a une scène où Morphéus présente à Néo la pilule bleue représentant la zone de confort et la rouge, représentant la rupture de l'illusion.

Je trouve que cela symbolise bien le choix qui s'impose dans ta vie.

À savoir, chercher à s'éveiller progressivement ou faire semblant d'être endormi éternellement.

Encore une fois, il ne s'agit pas de vivre en ermite mais juste oser privilégier l'écoute de soi, aux influences sociétales.

Y a-t-il un lien entre la réussite, la rupture de l'illusion et le fait d'être en roue libre ?

Oui, car selon moi c'est le même tunnel caractérisé par ton intériorité, juste emprunté à différentes étapes (boussole intérieure).

Ce même passage destiné à écouter ta propre vérité, ta légende personnelle<sup>3</sup>, valide en toi une transformation qui indique que tu actives le mode « roue libre ».

Et pour ce faire, il est question de parcourir son propre chemin, loin des

sentiers battus.

J'irai même dire, aller à contre-courant de ce qui t'est proposé par la grande dimension sociétale.

Pour parvenir à ce travail demandant beaucoup de courage, il faut donc « chercher à désapprendre pour rééduquer ton esprit ».

### 1<sup>re</sup> étape : la réussite

Quand je parle de réussite, il s'agit d'une définition relative à soi-même.

Cette réussite personnelle ne tient qu'à toi et à toi seule.

Les ingrédients qui constituent ton bonheur ne sont pas semblables à ceux de chaque membre de ton entourage.

Donc, les objectifs visant à atteindre ta vision du bonheur sont censés être fidèles à ta singularité.

Mais est-ce que c'est vraiment le cas ?

### 2<sup>e</sup> étape : la rupture de l'illusion

L'illusion s'est placée dans ta tête sous forme de chaînes depuis un bon nombre d'années.

Elle est dictée par ta routine de vie contrôlée elle-même, en majorité par les codes du « grand collectif ».

Ce schéma de vie, c'est ce qui conforte ta zone pour être en mode « pilotage automatique ».

Mais est-ce que c'est la clé de ton épanouissement personnel ?

Vas-tu rompre cette illusion ?

### 3<sup>e</sup> étape : activer le mode « roue libre »

Ainsi, nous arrivons au bout du tunnel, une fois que les 2 étapes précédentes sont validées.

Je pense que c'est un bon début car c'est une mentalité bien différente que celle, adoptée par le peuple.

Tout au long de ce livre, nous verrons que c'est un vrai challenge de vie à relever à plusieurs niveaux.