

EN VOYAGE AVEC LA LUNE

Pour mieux comprendre la vie



Christa Marti

Christa Marti

En voyage avec la Lune

Pour mieux comprendre la vie

© Christa Marti, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-4896-6

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

À propos de l'auteur

Née en Suisse en 1960, Christa Marti, aujourd'hui formatrice et thérapeute, a depuis toujours été mue par des questionnements existentiels sur le monde qui nous entoure. Très jeune, elle suivit des cours en astrologie, en tarot et en méditation. Auparavant dessinatrice en urbanisme puis entraîneur de chevaux de course, elle commence à exercer à partir de 1999 en tant que praticienne dans le bien-être en se formant d'abord à la réflexologie plantaire. Elle complète ensuite sa pratique avec plusieurs formations comme la phytologie/herboristerie, la diététique, l'EFT, l'étiothérapie, la thérapie contre la douleur selon Liebscher et Bracht, le Reiki Usui et le Reiki Arc-en-Ciel.

Depuis bientôt quinze ans, Christa Marti partage ses connaissances et son savoir lors de conférences et de formations.

Durant des années, lors de la pleine lune, elle a animé des soirées de méditation dans une clairière au milieu de la forêt. À ces occasions, elle transmettait déjà son amour et son lien particulier qu'elle a avec la Lune depuis sa jeune enfance. Aujourd'hui, à la demande de plusieurs personnes, elle a décidé de mettre sur page son savoir en ce qui concerne la place de la Lune pour les êtres humains.

Préface de Walter Lübeck

Écrire un livre dont le sujet est la Lune, c'est entreprendre un voyage fascinant à travers les rythmes fondamentaux de la vie. C'est une initiation aux lois secrètes du Cosmos qui régissent chaque journée, avec ses nombreux « hasards ». C'est pour cette raison que la Lune concerne chacun d'entre nous.

Qu'est-ce que le hasard ? C'est un événement qui n'est pas prévisible, qui n'est pas intentionnel. Cet événement ne peut donc pas être expliqué par : « Voici les raisons pour lesquelles c'est arrivé ! » Le hasard ne peut donc pas être interprété d'une manière rationnelle sur la base des opinions ou des connaissances scientifiques actuelles. Cependant, ceux qui ont des notions dans le domaine spirituel savent bien qu'il existe des liens symboliques, des signes, des résonances, ... et soudain, les « coïncidences » n'en sont plus et s'expliquent de manière tout à fait sensée.

Les lois cosmiques nous accompagnent à tout moment. Elles agissent en arrière-plan sur les hommes, les animaux, les plantes, le temps et les marées. Elles agissent sur la planète entière avec l'ensemble de ses habitants quelle qu'en soit l'espèce. Que nous observions ces lois ou pas, elles sont tout aussi réelles que le sol sous nos pieds, même si elles ne peuvent pas être perçues aussi directement.

Celui ou celle qui s'intéresse aux rythmes cosmiques découvre continuellement la magie qui se cache au sein de la vie quotidienne, la magie qui existe derrière le profane, le banal.

Les lois spirituelles de ce type ne sont perçues consciemment que par un petit nombre de personnes et comprises par un nombre encore plus restreint. Ce que la Lune et les signes du zodiaque accomplissent réellement n'est que très peu accessible à un esprit rationnel. Pour y parvenir, il faut d'abord faire appel à la sagesse, à l'intelligence et au cœur, afin de saisir l'action des forces cosmiques fondamentales. Puis, dans l'étape suivante, s'adapter soigneusement à cette force afin de l'exploiter pour son chemin de vie personnelle.

Christa Marti tente le pari, l'aventure, en écrivant un livre sur la Lune avec ses multiples influences sur la vie terrestre. Elle le fait d'une manière

particulièrement approfondie, non seulement avec compétence mais également sur la base de sa grande expérience. Ses textes ne s'adressent pas seulement au raisonnement, car sa manière d'écrire invite l'esprit à penser également par images, par associations. Elle permet de ne pas seulement prendre connaissance de quelque chose de nouveau mais également de le ressentir. Cette capacité est, selon moi, inhérente au parcours complètement atypique de Christa et à sa nature propre.

Christa est une personne qui a accompli énormément de choses dans sa vie. Aujourd'hui, elle est une enseignante chevronnée qui guide avec succès ses élèves vers leur potentiel spirituel.

En tant que praticienne en énergétique douée, elle aide quotidiennement de nombreuses personnes à retrouver l'harmonie dans leur corps, la joie de vivre et la confiance en elles.

C'est ainsi qu'elle a pu écrire, à partir de ses multiples expériences et de sa compréhension de la vie, sur la grande lumière céleste qui marque les rythmes fondamentaux de notre monde.

Son livre *Voyager avec la Lune pour comprendre la vie* est un voyage à destination de ce qui se passe dans les coulisses du quotidien. Il y a tant de choses dans la vie qui semblent inexplicables à la plupart des gens, même s'ils sentent ou subodorent que des événements logiquement non reliés entre eux ont un sens commun.

Étudier l'influence de la Lune sur la vie est à la fois un art et une science. Une science, parce que les hommes, depuis des millénaires, se sont penchés de manière approfondie sur les calculs astronomiques et les interprétations qui en découlent.

C'est en même temps de l'art, parce qu'une interprétation technique, aussi bonne soit-elle, a besoin de la profondeur de l'âme et de l'expérience de vie, de l'inspiration et de l'intuition d'un conseiller pour pouvoir réellement aider une personne dans sa quête de sens. Ceci ne serait pas possible d'un point de vue purement scientifique.

Lorsque j'ai lu le présent livre, j'ai tout de suite été frappé par le soin et le souci du détail avec lesquels Christa aborde le sujet.

Pour la lecture de cet ouvrage, aucune connaissance préalable n'est requise. La

plupart des gens ne connaissent que peu de choses à ce sujet. De plus, dans un ouvrage sur la Lune, transmettre des bases complémentaires peut combler des lacunes de lecteurs experts qui ne se sont encore jamais penchés sur certaines facettes des influences de notre satellite.

Dans cette optique, toute personne – et je dis bien toute personne – trouvera une utilité à la lecture de cet ouvrage, même sans avoir étudié au préalable la sagesse lunaire. Comprendre de quoi il s'agit et en tirer des enseignements importants pour sa vie offre l'opportunité d'influencer positivement le bonheur, le succès, le bien-être et l'harmonie intérieure.

Les nombreux chapitres de ce livre apportent également de nouvelles connaissances aux spécialistes qui s'intéressent déjà depuis un certain temps à la Lune et à ses multiples influences. Ils vont découvrir les thématiques essentielles abordées par Christa qui, à mon avis, présentent clairement la relation entre les différents thèmes liés à la Lune et abordent ce vaste sujet sous des angles variés, sortant ainsi d'impasses de réflexion qui peuvent éventuellement exister.

La Lune est liée à l'eau. En tant qu'élément spirituel, l'eau possède de nombreuses propriétés qui la rendent indispensable en tant que compagnon de route et guide.

Ainsi, l'eau prend tout naturellement la forme du récipient dans lequel elle est versée. Elle est capable de surmonter des obstacles en cherchant le meilleur chemin pour y parvenir, en s'accumulant pour s'écouler par-dessus l'obstacle. L'eau peut également changer de consistance, devenir vapeur, puis se rassembler dans un autre endroit pour former le liquide que nous connaissons sous le nom d'eau. Elle est donc changeante. L'eau est celui des quatre éléments – l'eau, le feu, la terre et l'air – qui atteint les plus hautes sphères de l'atmosphère et les plus grandes profondeurs à l'intérieur de la Terre. Ainsi, elle peut apporter aux êtres vivants sur Terre, la sagesse spirituelle du Père Ciel et celle de la Mère Terre. Dans un cycle continu, l'eau relie à l'infini tous les êtres entre eux.

Le corps céleste qui influence de manière déterminante le comportement de l'eau sur Terre est la Lune. L'eau et la Lune sont en étroite relation. Comprendre la Lune et ses qualités permet, à mon avis, d'accéder à la compréhension spirituelle fondamentale de l'eau et donc, de la vie.

En effet, comment la vie serait-elle possible sans eau ? Sans eau, les corps des hommes, des animaux et des plantes ne seraient que poussière insignifiante.

Celui ou celle qui lira ce livre, plusieurs fois de préférence comme toute œuvre importante, obtiendra une compréhension profonde des thèmes fondamentaux de la vie. La lecture de ce livre est un voyage d'aventures vers les principes de la vie elle-même.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir lors de ce voyage !

Cordialement,

Walter Lübeck

Introduction

Mon lien avec la Lune s'est noué dès mon plus jeune âge, quand je vivais chez ma tante, parmi les sommets alpins, loin de tout. La nuit, nichée dans la petite place préchauffée par la bouillotte en fer sous mon lourd édredon, dans mon grand lit en bois, j'observais la Lune à travers la fenêtre. J'avais l'impression d'être toute proche d'elle et elle me fascinait déjà. Je me souviens très bien du silence profond, de cette sensation de temps suspendu et du ciel étoilé si clair et si pur qui me fait croire, aujourd'hui encore, qu'il n'y eût jamais de nuages dans le ciel, ou quoi qu'il en soit, au moins dans mes souvenirs. Je me rappelle par-dessus tout la Lune qui se promenait en arc de cercle au-dessus des pointes des montagnes, véritable arène rocheuse qui se découpait sur l'horizon, d'abord toute ronde, puis métamorphosée en croissant avant de disparaître totalement. Je savais cependant que je pouvais compter sur elle et qu'elle reviendrait... Elle ne m'a jamais déçue. C'est certainement pour cela que je n'ai jamais fermé les volets de ma chambre durant la nuit pour voir le ciel depuis mon lit et m'assurer qu'elle continuerait à m'accompagner pendant toute ma vie. Lorsque je partirai, elle sera toujours là, et quand je reviendrai, un jour peut-être, elle m'attendra.

Reconnaissante, je lui ai consacré beaucoup de temps. Durant des années, j'ai organisé, lors de la pleine lune, des soirées de méditation dans une clairière au milieu de la forêt. Nous nous y retrouvions malgré la pluie, la neige ou les tempêtes et nous avons passé des moments inoubliables et magiques en sa compagnie.

Aujourd'hui j'ai décidé de lui dédier ce livre.

Mon souhait est de rapprocher à nouveau les êtres humains de leurs sources naturelles, de les sensibiliser aux effets de la nature et aux cycles dont nous dépendons. La Lune a été pendant des millénaires le repère temporel des êtres humains : elle fixait la date des différentes fêtes annuelles, elle était vénérée et à l'origine de maints rituels. Depuis la nuit des temps, l'observation de la Lune a permis de mettre en évidence son influence sur toutes les formes de vie terrestre : sur la croissance des plantes, afin de connaître le meilleur moment pour les semis, les plantations, la taille ou les récoltes, mais aussi sur notre santé et notre bien-être.

J'espère, avec ce livre, pouvoir partager avec vous cette magie que nous offre la Lune.

Dans la partie « Notre corps enchanté par le ciel », vous trouverez des conseils naturels pour soulager différentes pathologies. Il va de soi qu'ils ne doivent pas remplacer une consultation chez un médecin et le traitement que ce dernier prescrira.

Je propose aux impatients qui pourraient se trouver parmi vous, d'entrer tout de suite au cœur du sujet de ce livre en commençant par la partie « Comprendre le monde de la matière ». Cependant, la première partie, plutôt technique, me semble importante pour une compréhension globale.