

QUAND LE CORPS DEVIENT CHEMIN

CHRISTINE SAEZ
SOPHIE LAGANA

Une **boîte à outils**
concrète
et accessible pour
un **accompagnement**
psycho-corporel
personnalisé



Christine Saez
Sophie Lagana

Quand le corps devient chemin

*Une boîte à outils concrète et accessible pour un accompagnement
psycho-corporel personnalisé*

© Christine Saez, Sophie Lagana, 2026

ISBN numérique : 979-10-439-0585-8

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

« Tout ce qui ne remonte pas à la conscience revient sous forme de destin. »

Marc Fréchet

*« Ayons conscience que chaque geste posé sur le corps est aussi un geste vers
l'être. »*

Christine Saez

Dans cet ouvrage, sont alternés les termes au féminin, « la thérapeute », « la cliente », avec les termes au masculin, « le thérapeute », « le client »

1. En préambule

Christine Saez rencontre Sophie Lagana. L'une est thérapeute et directrice d'école, très engagée et curieuse des racines qui nous construisent ; la seconde est thérapeute, révélatrice et accoucheuse de bonnes pratiques. L'une souhaite témoigner de la richesse de l'accompagnement thérapeutique développé dans son École, Équilibre-Formation et la seconde, la suit dans cette perspective. C'est une co-écriture qui a émergé d'un ensemble d'entretiens.

Ce propos est un plaidoyer pour tisser des chemins vers l'Être que nous sommes. La voie des ressentis guide et donne le LA du début d'une aventure dont les clients et les clientes et les thérapeutes, n'imaginent pas la profondeur et la beauté qu'elle peut avoir.

Car au-delà de la technique, il y a la présence.

Au-delà des symptômes, il y a des appels.

Au-delà des douleurs, il y a l'amour qui cherche un passage.

Cet ouvrage est richement illustré par des dessins noirs et blancs de Salomé Saez.



2. Mes convictions profondes

Je souhaite

Vous partagez une de mes passions :

L'émergence de son authenticité, à travers son être vrai.

Pour moi, ce fut l'émergence de cette question :

“Et si l'accompagnement thérapeutique pouvait être un chemin de vérité autant pour le client que pour le thérapeute ?”

Au-delà des masques sociaux, des contraintes familiales et des tiraillements ancestraux, l'être véritable du qui je suis au fond, émerge.

Un accompagnement thérapeutique permet cela. Il est fondé sur plusieurs approches : **psychogénéalogie, symbolique et maieusthésie.**

Les différentes approches favorisent une écoute de la raison profonde qui est derrière les symptômes du corps.

La maieusthésie favorise une présence attentionnée et un accueil bienveillant de la personne.

Mais à un moment, je me suis aussi posé une autre question essentielle :

Comment avons-nous pu oublier le corps ?

Comment avons-nous pu croire que le mental, l'analyse ou même la psychogénéalogie seuls suffiraient à transformer ce qui demande à être senti ?

Alors que le corps sait, le corps sent, le corps parle.

Il ne ment pas. Il exprime ce que nous n'avons pas su dire autrement.

C'est pourquoi, dans cette approche, je fais un retour au corps.

Un retour à ce lieu vivant, sensible, profond, qui contient la mémoire, la douleur, la sagesse.

Un retour à l'intelligence cellulaire, à l'écoute tactile, à la sensation vécue, qui nous sort du mental et nous remet dans l'instant vivant.

Cet accompagnement thérapeutique est associé avec des pratiques manuelles. Et cette association donne toute son amplitude aux rencontres avec les clients !

Cet accompagnement s'est construit au fil des dix ans de la naissance de notre

école Equilibre-Formation. Je le transmets dans mes cours, en évolution constante. Je vous le transmets ici pour enrichir vos pratiques thérapeutiques.

Avec cet ouvrage, Je souhaite, stimuler votre :

Curiosité

Humilité

Ouverture d'esprit

Mon essence

Je vois bien à travers nos entretiens avec Sophie, qu'il est important de nommer ce qui m'habite et mon parcours car cela est complètement en lien avec le cœur de l'accompagnement thérapeutique que nous proposons à Equilibre-Formation !

Mon Essence, c'est :

L'écoute profonde de cet Être, qui attend la rencontre ;

La force de l'amour qui permet cette émergence ;

Les ressentis et les symptômes du corps sont le chemin, à suivre ensemble

Thérapeutes et client-e-s, au cœur du travail thérapeutique,

J'aime la justesse,

Dans les mots,

Dans les ressentis,

Comme aide directe pour toucher l'Être

Je suis convaincue **de la force de l'amour**

l'amour inconditionnel, celui de la Source.

Il est fondamental de cultiver en permanence cette connexion à la Source en étant canal pour laisser passer cet amour dans les soins.

De cœur à cœur.

C'est une force de guérison et d'ouverture puissante qui permet à la personne de se sentir pleinement accueillie.

L'accompagnement thérapeutique permet de libérer des blocages.

Thérapeutes et clients marchent ensemble sur ce chemin.

Le mental peut nous balader, pris dans ses croyances, ses projections ou ses peurs.

Les émotions aussi peuvent nous entraîner loin de nous, nous submerger ou nous détourner.

Mais le corps, lui, ne triche pas. Il parle vrai. Il montre, par ses symptômes, ce qui ne peut plus être ignoré.

Il ne ment jamais, mais il ne parle pas en mots : il parle en sensations, en tensions, en douleurs.

C'est pourquoi il est si important de l'écouter.

Les symptômes du corps disent aussi le chemin à suivre.