

A photograph of two vibrant red roses resting on an open, antique book. The book is placed on a rustic, weathered wooden surface. The roses are in sharp focus, with their green stems and leaves visible. The background is softly blurred, emphasizing the roses and the book. The overall mood is romantic and nostalgic.

# TOUCHÉ AU COEUR

DAMIEN GILBERT

Damien Gilbert

Touché au cœur

© Damien Gilbert, 2022

ISBN numérique : 979-10-405-0025-4

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

*Je dédie ce livre à tous ceux qui ont perdu un être qui leur était cher, que ce soit par les liens du sang ou les liens du cœur.*

*Il faut toujours faire avec leurs disparitions, aussi brutales soit elle. Plus facile à dire qu'à faire j'en conviens, mais il y a toujours quelqu'un ou quelque chose à laquelle s'accrocher.*

*Il faut toujours aller de l'avant, l'expérience sera douloureuse c'est une certitude, mais elle permettra de faire de vous la personne que vous serez demain.*

*Alors vivez, vivez à fond et profitez de tout et tout le monde avant qu'on ne vous les retire.*

# I

## Les lumières du vendredi soir

Nous sommes vendredi soir, le soleil s'est couché pour laisser place à la nuit. Le ciel est parsemé d'étoiles, et la lune monte petit à petit dans le ciel.

Les multiples rangées de projecteurs brillent dans la nuit au-dessus du stade, et illuminent la pelouse en contrebas. Les tribunes sont combles, la foule est venue en masse ce soir au stadium de Billings. Ce soir a lieu la finale du championnat de football des lycées de l'État du Montana.

Sur la pelouse, deux équipes s'affrontent depuis maintenant près d'une heure. Nous sommes dans le quatrième quart temps et les deux équipes se rendent coup pour coup, aucune ne veut céder le moindre yard à l'autre. La tension est également palpable dans les tribunes, tout comme sur le terrain. Le tableau d'affichage annonce moins de 2 minutes de jeu. Les deux équipes sur le terrain ne sont ni plus ni moins que les deux premières équipes du championnat. Ce match est la revanche de la finale de la saison dernière. L'an passé, ce sont les « Bears » de Green Forest High, en maillots vert et blanc, qui se sont imposés lors de la finale sur le score de 34 à 24, face aux « Chiens de Guerre » d'Helena High, en maillots noir et rouge. Les deux équipes se sont déjà rencontrées cette saison, et à chaque fois, ce sont les « Bears » qui se sont imposés. Ce soir encore, les « Bears » sont en passe de remporter le match, ils mènent au score de 3 points, à moins de 2 minutes du coup de sifflet final, et ont la remise en jeu.

Les deux équipes se font face, les « Bears » ont quatre tentatives pour faire les 10 yards nécessaires, et la mise en jeu va avoir lieu sur la ligne des 40 yards des « Chiens de Guerre ». Les lignes s'observent, bougent en fonction des mouvements de l'autre. Tout le monde attend l'annonce de la combinaison par le quarterback, et la mise en jeu. Le numéro 7 et quarterback des verts se place derrière sa ligne :

— Buffalo 36 noir, Buffalo 36 noir, puis après quelques instants,

HUUTTT!!!!

Le ballon est mis en jeu, l'attaque est lancée, les joueurs se déplacent, s'entrechoquent. Le numéro 7 fait trois pas en arrière et observe les déplacements de ses partenaires, il passe la balle à son running back, le numéro 36, un joueur au physique imposant. Le joueur s'élance au cœur de la ligne défensive adverse, il réussit à franchir les premiers défenseurs et se crée une ouverture, il a déjà parcouru près de 10 yards. Face à lui, le numéro 77 des rouge et noir se présente et se prépare à le plaquer en arrivant sur sa gauche. Le numéro 36 se prépare à éviter le plaquage, il commence à faire un crochet sur la droite, et fait un pas de côté, tenant contre lui le ballon ; quand soudain, un autre défenseur le percute sur la droite, c'est le numéro 13, un véritable colosse, un physique de bûcheron canadien, il est vraiment impressionnant. Le numéro 36 ne l'a pas vu arriver dans l'angle mort de son casque, trop concentré sur le numéro 77. Le plaquage est monumental, l'impact est d'une rare violence, le numéro 13 y a mis tout son cœur. Le numéro 36 est soulevé de terre, le plaqueur semble lui passer au travers du corps, il s'enroule autour de son épaule comme s'il s'agissait d'un pantin désarticulé. Il est complètement renversé par le plaqueur, qui le ramène au sol lourdement. Il appuie son plaquage jusqu'au bout, et enfonce le joueur sur le terrain, ce qui a pour effet de secouer terriblement le running back une nouvelle fois. C'est un nouveau choc terrible pour ce pauvre joueur, qui est une nouvelle fois secoué tel un pantin en heurtant la pelouse. L'intensité du plaquage a fait lever l'ensemble des spectateurs des deux équipes dans les tribunes, les uns s'inquiétant pour le running back et retenant leur souffle, les autres exultant de voir l'un des leurs y croire encore. Sous la puissance du choc, le joueur laisse échapper le ballon en s'écrasant le sol. Voyant le ballon laissé libre, le numéro 77, qui s'apprêtait à plaquer, se jette au sol pour se saisir du ballon. À peine au sol, il est recouvert par un amas de joueurs tentant de s'emparer eux aussi du ballon. L'arbitre siffle, et les joueurs, un à un, se relèvent. Il ne reste plus que le numéro 77 au sol, avec sous lui, enserré au creux de ses bras le précieux ballon. Les supporters d'Helena explosent de joies devant cette récupération de balle.

La joie est de courte durée car très vite, un grand silence s'installe, tous retiennent leur souffle. Gisant toujours au sol, les numéros 36 et 13 sont étendus, aucun d'eux ne bouge pour le moment, le choc a été spectaculaire, terrible, digne des plus grands matchs de la ligue professionnelle, la NFL. Les joueurs des deux

équipes se précipitent pour constater l'état de leurs coéquipiers respectifs. Les soigneurs arrivent à leurs tours et font s'écarter les joueurs. Le numéro 36 est étendu sur le dos, les bras en croix, et le numéro 13 est couché sur lui, l'épaule encore enfoncée dans son ventre. Le joueur est retourné sur le dos pour constater de son état et laisser respirer le running back, qui semble KO. Après quelques secondes, le numéro 13 semble recouvrer ses esprits et bouge de lui-même, le soigneur l'aide à se redresser et à s'asseoir dans un premier temps. Le joueur souffle profondément et secoue la tête pour revenir complètement à la réalité, il retire son casque, libérant de longs cheveux bruns, trempés de sueur, et collés sur son visage. Il semble tout droit sorti d'un autre temps, à l'allure de guerrier barbare. Deux de ses camarades l'aident à se remettre debout, on lui passe une gourde d'eau, dans laquelle il boit avant de se verser le reste sur la tête pour reprendre pleinement ses esprits. Il passe sa main dans ses cheveux pour dégager son visage. Ce joueur semble être une force de la nature, une force brute, car peu de personnes auraient pu se relever d'un tel choc. Une fois debout, les autres joueurs le félicitent pour son plaquage et lui annoncent la récupération du ballon. Au sol le numéro 36, est conscient mais il se tord de douleur, le choc reçu lui a probablement brisé plusieurs côtes car il semble avoir de grandes difficultés à respirer correctement. Les soigneurs décident d'évacuer le numéro 36 et font venir une civière sur le terrain. Une petite voiturette entre alors sur la pelouse, sur l'arrière, un plateau a été aménagé pour accueillir la civière. Le joueur est posé soigneusement sur la civière, puis sur la voiturette, qui quitte la pelouse sous les applaudissements de l'ensemble des spectateurs.

Le jeu va pouvoir reprendre, la balle est au « Chiens de Guerre » sur leur ligne des 30 yards, il reste 1 minute et 45 secondes. Les deux équipes se font à nouveau face, le numéro 36 a été remplacé, tandis que le numéro 13 a repris sa place sur le terrain. Pour sa première tentative, le quaterback, et numéro 10 tente une passe courte à son receveur, mais celui-ci ne parvient pas à se saisir du ballon. Deuxième tentative et toujours 70 yards à parcourir. Le quaterback fait alors appel à son running back, le numéro 22 qui pénètre en force dans la défense adverse, et progresse de 6 yards avant d'être mis à terre. Troisième tentative, une nouvelle combinaison est appelée. La balle est mise en jeu, le quaterback recule de quelques pas, puis décoche une passe longue sur la droite du terrain, vers son receveur éloigné, le numéro 88. La passe est incroyablement longue, et le numéro 88 semble en retard par rapport au ballon, et tout le stade

s'attend à un nouvel échec, mais c'est sans compter sur la vitesse du receveur, qui sprinte le long de la ligne de touche et plonge en avant, tendant les bras devant lui aussi loin qu'il le peut. Le ballon atterrit exactement dans ses mains, presque délicatement, et le joueur tombe alors au sol. Les rouge et noir ont fait un gain de 40 yards, grâce à cette sublime passe du numéro 10.

De nouveau, quatre tentatives pour les « Chiens de Guerre ». Pour son premier jeu, le quarterback choisi un jeu au sol avec le numéro 22 tout en puissance dans la défense adverse, pour un gain de 8 yards supplémentaires. Sur la deuxième tentative, il fait de nouveau appel à son running back, mais cette fois par une passe courte juste dans le dos du premier rideau défensif, et progresse de 6 yards.

Il reste 40 secondes au tableau d'affichage, les joueurs d'Helena ne sont plus qu'à 10 yards du bonheur suprême. Le coach appelle son quarterback et lui annonce la prochaine combinaison. Les joueurs se mettent en place. C'est un nouveau jeu au sol mais c'est un échec : la progression est nulle, le numéro 22 étant bien bloqué par la défense verte. Deuxième tentative, le numéro 10 tente une passe courte par-dessus la défense, mais la passe n'est pas complétée et manque même d'être interceptée. Les défenseurs tiennent bon, ils savent que ce sont les dernières secondes du match, et qu'un nouveau trophée les attend. Troisième tentative et toujours ces 10 yards qui les séparent du bonheur. Le numéro 10 fait une passe sur la gauche au numéro 43 isolé le long de la touche. Il est complètement seul, les spectateurs commencent à se lever dans les tribunes, voyant déjà le joueur dans la end-zone. Mais à quelques centimètres, le joueur est sorti in extremis du terrain par un défenseur. C'est donc la dernière tentative pour les rouges et noirs, le chronomètre affiche 10 secondes de jeu.

Un terrible choix s'offre aux joueurs, au bout de l'épuisement, d'un côté comme de l'autre. Les joueurs d'Helena ont deux alternatives, soit ils tentent le field goal et reviennent à égalité, ce qui implique des prolongations, soit les joueurs tentent le tout pour le tout, la victoire ou la mort. Le choix est difficile, le coach parle avec ses assistants et le quarterback. Les avis sont partagés, le coach veut la prolongation comme ses assistants, mais le quarterback, lui veut tout risquer. Le coach insiste, il veut la prolongation, c'est une réaction logique dans



sa position. Les joueurs se replacent sur la pelouse, la tension est à son comble, le quarterback observe le terrain, les joueurs adverses et ses partenaires, quand soudain :

— Temps mort, appel le numéro 10, temps mort, puis il court vers la touche et son coach.

— Qu'est-ce qu'il y a ? On fait ce qu'on a dit, on prend les trois points.

— Je ne peux pas faire ça coach, dit le quarterback, alors que le reste de l'équipe les a rejoints.

— Comment ça, tu ne peux pas, ce n'est pas compliqué !

— Coach, dit-il, c'est maintenant ou jamais, soit on gagne, soit on perd, mais on n'aura rien à regretter, on aura tout tenté. On ne tiendra pas une prolongation, il faut qu'on profite de notre élan. On gagne ensemble, on meurt ensemble !

— Vous êtes tous d'accord ? demande le coach en regardant les joueurs dans les yeux, La victoire ou la mort alors, on en est là !

— Oui coach ! ! ! répondent tous les joueurs d'une seule voix

— OK, alors autant tenter un truc dingue, si on doit s'arrêter là-dessus, autant que ce soit spectaculaire. On fera une HAMMER HAMMER 0 ! ! !

— Ça va être du spectaculaire, répond le numéro 10, on y va les gars.

Les joueurs retournent alors sur le terrain, tout le monde prend sa place, c'est une tactique que l'équipe n'a jamais tentée, ni à l'entraînement, ni en match, elle a juste été évoquée et vue sur le tableau, une seule fois. La prise de risque est maximum, le stade entier retient son souffle, tout le monde est debout. Le silence pèse de tout son poids sur les épaules des joueurs, augmentant ainsi encore la pression de cette dernière remise en jeu. Les joueurs sont placés comme pour un field-goal, rien ne laisse présager ce qui va suivre.

C'est parti, le ballon est mis en jeu, le numéro 10 s'en saisit et fait mine de le placer devant le kicker qui s'élance. Les secondes s'écoulent au tableau d'affichage, le temps semble ralentir, les secondes deviennent des heures. Les

deux lignes s'entrechoquent dans un fracas assourdissant. Mais le quarterback retire le ballon au dernier moment, se relève et donne le ballon de main à main à un autre joueur. C'est le numéro 13, notre colosse qui s'est élancé d'on ne sait où sur le terrain, il arrive à pleine vitesse. Il plaque le ballon contre sa poitrine, et referme ses deux énormes bras par-dessus pour ne pas qu'il lui échappe. Il se dirige sur la ligne de défense adverse, droit sur un petit intervalle qui s'est créé entre deux joueurs. Un joueur réussi à se défaire de son bloqueur, et se présente alors face à lui au dernier moment. Les deux joueurs se percutent avec une nouvelle fois, une violence inouïe. Le bruit de leurs protections et de leurs casques s'entrechoquant résonne dans tout le stade, créant un silence de mort dans le stade. Tout autour d'eux, les joueurs s'arrêtent de bouger et accompagnent du regard le duel entre les deux joueurs. La stupeur envahit les tribunes une nouvelle fois devant un tel choc, le silence est assourdissant. Les deux joueurs semblent figés debout, écrasés l'un contre l'autre, comme si le temps s'était arrêté. Puis, comme si quelqu'un avait relancé la course du temps, tout reprend vie et recommence à bouger. Le défenseur explose complètement sous la violence du choc et va s'écraser plus loin au sol dans la end-zone verte. Le choc a également été très dur pour le numéro 13, la confrontation de leurs casques semble l'avoir sonné, et il s'écroule à son tour au sol lourdement, face contre terre. Cette fois, il semble KO lui aussi. L'arbitre siffle pour mettre fin à l'action, et s'approche des joueurs pour constater leurs états. L'arbitre fait rapidement appel au soigneur de Green Forest, car le défenseur portant le numéro 77 est inconscient. Les soigneurs des deux équipes arrivent sur place. L'arbitre s'approche alors du joueur d'Helena et tente de voir si celui-ci est conscient ou pas, ce qui n'est pas évident, il gît face contre terre. Il entend alors le joueur tousser comme s'il avait le souffle coupé. Le numéro 13 est couché sur la ligne d'en-but, l'arbitre se penche alors un peu plus et constate la présence du ballon dans les bras du joueur, c'est un touchdown. Il se relève alors brusquement en levant les deux bras vers le ciel formant un « V » et s'exclame :

— Touchdown ! ! ! !

Ce simple mot a pour effet d'enflammer les supporters rouge et noir massés dans les tribunes. Les « Chiens de Guerre » d'Helena High se sont vengés et gagnent la finale du championnat cette année. Ils sont champions du Montana. Partout dans les tribunes, sur le terrain ou sur le banc, tous exultent de joies, c'est incroyable. Le contraste est énorme avec les partisans de Green Forest, qui