

Bauens Deborah

Les oiseaux n'aiment pas les cages

La poésie comme acte de résilience face à l'emprise



Deborah Bauens

Les oiseaux n'aiment pas les cages

La poésie comme acte de résilience face à l'emprise

© Deborah Bauens, 2025

ISBN numérique : 979-10-405-9815-2

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Crédit photo biographie Bryan Blaffart

Ne fais pas attention à moi. Je viens d'une autre planète. Je vois toujours des horizons où tu dessines des frontières. Frida Kahlo

Chère lectrice, cher lecteur,

Si tu lis ce livre, ce n'est peut-être pas un hasard.

Sache que je te crois.

Sache que je suis fière de toi et je te félicite si tu es parti(e) pour te sauver, je te félicite également si tu as l'envie de partir et je te félicite aussi si tu n'as pas la force de t'en aller.

Je suis extrêmement fière de toi et j'espère que ce livre pourra t'apporter soutien, réconfort à toi le ou la combattant(e) de l'ombre.

Comme toi, j'ai été une combattante de l'ombre, une guerrière souffrant en silence. Comme toi, j'ai eu peur de parler.

Aujourd'hui, je deviens combattante de lumière pour tous ceux et celles qui ne peuvent pas encore briller, pour tous ceux et celles qui vivent dans la peur et dont on vole l'âme.

Je choisis délibérément d'écrire par solidarité pour tous ceux et celles dont on n'entend pas la voix.

Je choisis d'écrire pour que le processus de l'emprise soit mieux compris et repéré par les victimes, mais aussi leur entourage.

Je choisis délibérément d'écrire pour dénoncer la justice et autres instances sociales qui ne protègent pas les hommes et femmes et leurs enfants victimes des violences silencieuses et invisibles. Les victimes sont souvent contraintes au silence une seconde fois. La violence se poursuit donc en toute impunité et empoisonne nos sociétés.

Je choisis délibérément d'écrire pour mettre en lumière le fait que la violence psychologique est un processus long, sournois, invisible, incompris et trop souvent réduit au silence.

Je choisis délibérément d'écrire car je souhaite que l'emprise qui est une violence psychologique destructrice soit reconnue au même titre que les autres violences. Une violence reste une violence peu importe sa nature.

Je choisis d'écrire car j'espère que mes poèmes et la cause que je souhaite défendre suscitera plus d'intérêt que ma propre personne.

Si à travers mon histoire, j'ai pu aider une seule personne en plus de moi-même, alors j'ai réussi.

Je te crois, et toi me croiras-tu après avoir lu mon récit ?

Bienveillance et Amour,

Deborah

La lune de miel

Le rêve d'un prince charmant
C'est vrai que c'est tentant
Et lorsqu'enfin tu le rencontres vraiment
Tout en toi devient désarmant

Il est beau avec son sourire enjôleur
Il est séduisant avec son regard de tueur
Il semble avoir le sourire dans le cœur
Il a envie de chaque jour m'offrir des fleurs

Je crois rêver c'est bien plus fort que ce que j'avais imaginé
Je ne pensais pas que l'amour pouvait tout chambouler
Je tremble devant autant de sincérité
J'ai enfin quelqu'un dans ma vie à aimer

Ton amour me révèle

Ton amour éternel

Je n'ai plus sommeil

Moi, ta petite abeille