

ERIC VOUTAZ



Pincées de rêves



LA MAISON BLEUE

Eric Voutaz

Pincées de rêves

© Eric Voutaz, 2021

ISBN numérique : 979-10-262-8259-4

Librinova”

Courriel : contact@librinova.com

Internet : www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Le rêve, est-ce un signe de faiblesse ou à l'inverse, une des clés pour construire sa résilience ? Le rêve, est-ce une fuite de la réalité, ou tout au contraire, ce qui permettra de transformer cette réalité ?

Le rêve, est-ce une tête pleine d'étoiles ou un cœur déterminé à réussir l'impossible ? Pour tous ceux qui ont la joie de connaître Éric Voutaz, il incarne ce qu'on pourrait appeler « l'accomplisseur de rêves ». Le rêve, c'est la source de la motivation, sa source de motivation, et il a choisi de dédier ce livre à tous ceux qui ne s'autorisent pas à rêver. En lisant les pages qui suivent, il en ressort qu'il porte en lui un désir impétueux d'aider les autres à oser formuler leurs rêves, puis de les accomplir. Lui-même, plein de rêves assez fous,

Au sens de buts difficiles à atteindre, a réussi des défis incroyables et vous invite à faire de même !

Delia Mamon, présidente-fondatrice De Graines De Paix, ONG internationale qui propose des solutions éducatives concrètes pour accomplir le rêve de paix

Préface et introduction

*La vie, c'est comme une bicyclette,
il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre.*

Albert Einstein

Vivre en harmonie, en équilibre, c'est ce que j'ai essayé de faire toute ma vie, mais cela n'a pas toujours été facile... Comme quand on apprend à rouler à bicyclette, je suis tombé de nombreuses fois. Les randonnées à vélo ou à pied, dans de merveilleuses régions, ont été des expériences enrichissantes et vous allez découvrir au fil de ces pages quelques-unes de mes aventures dont j'ai gardé des souvenirs inoubliables...

Certaines escapades m'ont aidé à esquisser de nouveaux rêves, d'autres m'ont permis d'écrire ce livre. J'aimerais continuer à découvrir notre belle planète. Souvent, j'ai essayé de partir vers de nouveaux horizons. Mais un jour, l'envie de fonder une famille m'a peut-être freiné, pourtant je voulais continuer à avancer pour ne pas tomber. J'ai longtemps été à la recherche d'une belle relation et d'une compagne pour partager ma vie et j'étais presque certain de l'avoir trouvée, mais cela n'a pas fonctionné comme je l'espérais. Elle n'a pas souhaité m'accompagner sur mon porte-bagages pour la vie... Nos routes se sont séparées et j'ai poursuivi mon parcours plein de virages dans l'espoir de rencontrer la bonne personne un jour et de ne pas perdre l'équilibre... j'ai essayé de savourer chaque étape et d'agrémenter cet ouvrage de magnifiques échanges, d'expériences et de citations qui m'ont beaucoup apporté.

Je vous souhaite une belle aventure !

LA NAISSANCE DE NOS RÊVES

La naissance de nos rêves

*Quand j'étais petit, ma mère m'a dit que le bonheur était la clé de la vie.
À l'école, quand on m'a demandé d'écrire ce que je voulais être plus tard,
j'ai répondu « heureux ».
Ils m'ont dit*

*Que je n'avais pas compris la question, je leur ai répondu
Qu'ils n'avaient pas compris la vie.*

John Lennon

Ce texte, je ne savais pas exactement comment vous l'adresser, afin de transmettre toutes ces pincées de rêves éparpillées. Et, tout à coup, j'ai laissé parler mon cœur... Je dédie ce livre à l'enfant qui viendra un jour, je l'espère vraiment, à celui qui va découvrir l'univers dans quelque temps ou qui vient de naître quelque part, à l'enfant qui était sur le tableau de ma jeunesse ou à celui de demain... À toi, je te souhaite de vivre dans un monde pacifique, une terre en paix, une société en harmonie et en équilibre. J'espère que tu pourras t'épanouir chaque jour, que tu découvriras les merveilles de notre planète, que tu construiras des ponts et des liens avec ton cœur et avec amour. Essaie de respecter l'environnement, la nature, la solidarité, la fraternité et l'amitié. Sois émerveillé, passionné, courageux, audacieux chaque jour. Sois heureux, libre et respectueux...

Je te souhaite une belle aventure et des étapes remplies de joie et de bonheur !

Je vais essayer de te raconter mes rêves et mes espoirs et je suis certain que tu auras d'autres chimères et songes. J'espère que nous pourrons un jour échanger, nous motiver, nous rassurer réciproquement et que nous oserons réaliser d'autres vœux. J'espère que lorsque tu grandiras, la nature pourra être mieux préservée. Je te souhaite de vivre dans un environnement harmonieux. Bien à toi.

Pour mes cinq ans, j'ai reçu un cadeau inestimable : une magnifique toile dessinée par ma mère représentant Charlot en compagnie d'un petit enfant. J'ai installé ce beau tableau comme il faut dans ma chambre et encore aujourd'hui, il est à côté de mon lit ! Au fil des années, cette peinture a été le témoin de mes confidences. Dans ma jeunesse, je ne connaissais presque rien de ce personnage qui me regardait toutes les nuits dormir et rêver ! Pourtant, j'ai osé lui avouer un nombre incroyable de secrets, d'espoirs et de chimères. Très tôt, je me suis intéressé à la vie de Monsieur Chaplin, à ses films et à son œuvre. J'ai découvert des écrits touchants et une destinée passionnante. Je ne sais pas s'il est bon, lorsque nous sommes enfants, d'avoir des héros ou des confidents imaginaires, mais ce que je peux affirmer c'est que ces deux personnages figurant sur ce dessin m'ont beaucoup aidé. Ils m'ont permis d'oser exprimer mes rêves. Je n'ai jamais parlé de cela à personne et si je le fais aujourd'hui, c'est surtout pour vous encourager à aller au bout de vos rêves.

Lorsque nous sommes jeunes, nous avons souvent une poignée de rêves et d'espoirs que nous dispersons avec le temps, mais le chemin vers la réalisation de nos chimères est vraiment magnifique et je vous souhaite le plus beau des voyages. Parfois, je me confiais au jeune enfant, d'autres fois à Charlot et certaines fois aux deux. Je n'avais jamais l'impression qu'ils doutaient de mes souhaits. J'étais confiant en leur exprimant l'ensemble de mes vœux. Cela m'a certainement aidé et, ce qui est certain, c'est que j'ai osé prendre ma plume. Je me suis intéressé à de nombreux textes et cet ouvrage a vu le jour. Voici la suite de cette belle histoire...

Très tôt, j'ai essayé de dessiner certains rêves et j'en ai gardé plusieurs en réserve. Il y en a un qui m'a accompagné pendant l'écriture, je me suis promis de tenter de le réaliser ! Le but de cet ouvrage est aussi d'aider toutes les personnes qui le tiendront entre leurs mains, comme un encouragement à poursuivre leurs rêves.

Un jour, j'ai eu l'occasion de participer à une belle course de montagne, qui s'appelle le Droit du Catogne, mais je me trouvais dans une situation difficile. J'avais passé une semaine très chargée et mouvementée, cela faisait plusieurs mois que je traînais un souci que je découvrais toujours plus grand et pourtant, je n'avais pas la maîtrise du problème, car il ne résultait pas de mes actes. La veille, je m'étais énervé pour un détail et, afin d'oublier cette contrariété, j'ai

accepté d'aller boire un verre avec des amis. Mais j'ai compris que cela ne réglerait pas mes problèmes.

Le lendemain, je me trouvais sur la ligne de départ sans grande motivation, mais avec l'objectif de me défouler et cela a bien fonctionné. Après dix minutes d'épreuve, je devais certainement être tout rouge et j'avais envie de vomir, mais je n'ai pas abandonné. J'ai essayé de savourer chaque pas vers l'arrivée et tous mes problèmes se sont envolés : j'avais réussi à trouver de très bonnes solutions, comme par magie. En terminant cette épreuve, je me suis promis de réaliser la suite de mes rêves... j'ai pris ce chemin ponctué de belles étapes comme une promenade merveilleuse à la rencontre de la paix dans le monde et d'une harmonie intérieure que j'avais du mal à conserver. Cela ne tient pas à grand-chose de vivre pacifiquement, c'est une escapade pleine d'imprévus. J'ai souhaité écrire ce livre pour une Terre plus pacifique.

Mais certaines personnes m'ont fait comprendre que j'étais trop idéaliste et, pourtant, je crois encore plus qu'hier que tout est possible. Durant l'écriture de cet ouvrage, j'ai appris que chacun de nous possède ce pouvoir incroyable de faire la paix et d'être en harmonie avec les autres. Si nous ne respectons pas ces éléments essentiels, les conflits sont impossibles à résoudre. Parfois, cela ne tient pas à grand-chose et j'ai découvert l'importance d'être en accord avec mes principes et mes convictions afin de respecter les autres. Certaines expériences m'ont bouleversé et j'insiste sur l'importance de réaliser nos espoirs et nos rêves dans le respect des autres. Dans chaque chapitre qui va suivre, vous découvrirez quelques citations inspirantes, des témoignages captivants et des échanges retranscrits. J'ai souvent été tenté d'abandonner, de changer de route et de destination. J'ai douté de nombreuses fois et ces lignes sont remplies de zigzags, mais je ne regrette aucun détour.

Très tôt, je me suis demandé comment se construisaient nos rêves. Je voulais essayer de les comprendre ainsi que les désirs qui me trottaient dans la tête. Dans ma jeunesse, j'avais déjà une forte envie de découvertes et d'évasion et les prochaines pages vont vous le montrer...

Je compare l'écriture de ce livre à un voyage particulier ! Cette escapade a été magnifique, remplie de surprises et de belles rencontres. Je me suis perdu, égaré tant de fois, pour mieux me retrouver parmi des moments de doute, de tristesse mais aussi beaucoup de périodes joyeuses. Cette aventure, je vous la souhaite du fond du cœur ! J'avais pour projet de faire le récit de quelques songes et

finalement, cela a donné naissance à ces « Pincées de rêves » comme par magie. Certaines chimères de mon enfance sont revenues me bouleverser, me taquiner, pour me remettre en question et surtout ne pas regretter la destination que je prenais. Il n'existe pas de boussole magique, ni de carte qui indique la route vers le bonheur et pourtant, notre cheminement intérieur peut nous permettre de l'attraper ! Le fil rouge de ce voyage était de trouver la paix dans le monde. Certains vont affirmer que ces paragraphes sont remplis d'utopie, mais si nous regardons toutes les inventions, les souhaits, les rêves importants, ils se sont réalisés grâce à la persévérance, l'audace, la volonté et surtout un brin d'utopie...

Certains échecs m'ont bouleversé et cela a été des expériences merveilleuses. Nous apprenons à gagner, à réussir. L'éducation, l'école et certaines formations nous poussent vers la voie du succès, mais lorsque certaines étapes nous font vivre des échecs, comment réagir ? Parfois, nous sommes tellement formatés que nous oublions nos rêves d'enfant. Certaines activités et passions sont de bonnes écoles de la vie qui nous aident à découvrir des règles universelles. Il existe tellement de belles disciplines qui nous permettent de nous améliorer tout en apprenant à accepter certaines défaites. Des rêves se dessinent doucement et d'autres se réalisent comme par magie.

Dans cet ouvrage, j'ai essayé d'insister sur l'importance de certains songes et la beauté de nombreux détours qui nous apportent parfois autant de satisfaction que le but fixé au départ. Tout ne peut se planifier et combien de fois le voyage prendra-t-il un nouveau virage ?

Durant cette nuit bien mouvementée, un rêve particulier a changé complètement ma vie ! Il va vous être relaté au travers de ces « pincées de rêves » sous la forme d'étapes, car parfois ce n'est pas la destination finale qui est importante, mais le chemin parcouru.

Je vous souhaite la réalisation de nombreux rêves.

Au réveil, et comme souvent, je me suis permis de faire un clin d'œil à mon compagnon de chambre Charlie Chaplin et à l'enfant qui l'accompagne sur la toile. Je me frottais les yeux et j'avais du mal à croire à l'ensemble de tous les songes des heures précédentes. En effet, je venais de rêver d'un voyage à vélo dans le désert, de la traversée de deux continents, du partage avec des

compagnons de route dans divers pays de notre belle planète, de cols grimpés à bicyclette, de magnifiques couleurs et d'échanges merveilleux. Et puis aussi du lever du jour au sommet du toit de l'Afrique et de l'ascension du Kilimandjaro, sans oublier certaines randonnées, par exemple au Mont-Blanc et vers d'autres destinations. J'avais vraiment du mal à comprendre toutes ces images qui avaient défilé si rapidement dans mon esprit !

Cette nuit-là, je me rappelle bien aussi d'avoir rendu visite à une amie qui peint des tableaux splendides. Ayant eu un coup de cœur pour l'un d'eux, je lui en ai réservé un. Je me souviens également d'avoir échangé avec une personne exceptionnelle, qui se dévoue pour plus de paix dans le monde. Dans mon sommeil, j'ai aussi découvert de nouvelles randonnées en montagne avec des amis et, tout à coup, j'ai entendu cette voix merveilleuse qui chantait de l'opéra dans une résidence de personnes âgées. Juste avant de me réveiller, je me souviens d'avoir demandé des conseils à un ami qui fait des balades à vélo et qui trouve chaque fois les mots qui me donnent encore plus envie de voyager.

Le lendemain matin, j'étais un peu déboussolé par au- tant de chimères. Je voulais presque me remettre au lit pour rêvasser encore un peu. Mais, depuis ce jour-là, je me suis promis d'essayer de réaliser le plus de rêves possible et de garder l'espoir. En voici les preuves...

Et puis, je me suis intéressé à la culture, à la peinture, à la littérature, à certaines destinations de voyages, à des artistes en particulier. J'ai pu participer à des visites commentées, découvrir la vie de certains artistes, échanger avec des écrivains, comprendre des toiles remarquables et admirer ce nouveau monde qui se présentait devant mon regard ébahi...

Dès ma jeunesse, je me suis intéressé également à l'écologie et au respect de la nature. J'ai eu l'occasion d'accompagner mon oncle, qui était garde-chasse, dans cet environnement merveilleux et j'ai appris très tôt à respecter cette biodiversité exceptionnelle. Grâce à lui, j'ai aussi découvert un sport magnifique : le ski alpinisme. Notre première promenade a été la montée vers l'Hospice du Grand-Saint-Bernard. Je me souviens encore très bien de cette splendide journée ensoleillée. J'ai toujours porté un regard émerveillé et eu un grand respect envers le monde animal, qui est de nos jours en souffrance. Certaines espèces sont menacées d'extinction. Parfois, il faudrait pouvoir donner la parole aux animaux et je me suis demandé justement ce que nous dirait un saint-bernard. J'aime beaucoup cet animal, qui sauve des vies et recherche des