

# **11 PAS**

**Des contes pour (se)  
rendre compte  
de la vie**

Franck Wodié

Franck Wodié

## 11 pas

*Des contes pour (se) rendre compte de la vie*

© Franck Wodié, 2025

ISBN numérique : 979-10-405-9366-9

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

La vie est faite de moments clés, joyeux ou tristes selon la perception que nous en avons, en lien avec nos valeurs, nos principes et leurs corollaires de sentiments et d'émotions.

Ce recueil invite le lecteur à explorer les grands thèmes de l'existence à travers une promenade en onze (11) contes courts, pour nourrir la réflexion sur soi, et sur le monde.

Onze (11) pas, plutôt que dix (10), comme initialement prévu, parce que la vie n'est ni carrée, ni paire, ni pépère, mais faite de bosses, de creux, de joie, de tristesse, de malheur, de bonheur, de chance et de malchance. Elle n'est pas symétrique, pas toujours faite d'allers-retours, mais parfois d'aller simple, un autre chemin s'imposant à nous pour sortir de certaines situations.

« Onze », comme une échappée de notre « zone » de confort, pour nous rappeler que ce qui est permanent, c'est l'impermanence, comme un pas suspendu : le gauche ou le droit ? y répondre dépend de celui à partir duquel nous avons entamé cette promenade, et je vous en laisse le choix. Ce recueil ne m'appartient pas, il est vôtre, comme votre vie qui a pu ressembler ou ressemble peut-être, en ce moment, à une ou plusieurs des situations ou des pas qu'il évoque.

Chaque être humain est voué à les connaître et à les ressentir, dans son corps et dans son âme. Nul(le) n'y échappera... Bonne promenade.

## ***Les étapes de notre cheminement***

1. **Et si tout se terminait demain ?** (Vivre l'instant présent, se défaire de la peur de la mort)
2. **À la vie, à la mort** (D'où venons-nous, où allons-nous ? Le mystère de la vie et de la mort)
3. **La mort, les morts et nous** (Faire face à la perte, apprendre à vivre avec l'absence)
4. **Accepter** (Trouver la paix après l'épreuve : le chemin de l'acceptation)
5. **Massacre** (La violence au quotidien, sous toutes ses formes. Comprendre et agir)
6. **La vertu et le vice** (Qualités et défauts : apprendre à juger avec bienveillance)
7. **Humeurs** (Ces humeurs qui nous affectent, mieux se comprendre)
8. **Le petit singe qui avait du mal à dire** (Oser exprimer ses émotions)
9. **Être soi** (Être soi-même et personne d'autre : s'accepter et s'aimer)
10. **La chance** (Saisir sa chance : transformer les opportunités qu'offre la vie)
11. **Le bonheur** (Le bonheur, mode d'emploi : Simplicité et authenticité)

À mes proches  
À mes parents, Marie-Thérèse (†) et Francis (†),  
À mes enfants, Noé, Liam et Mathis,  
À « K » qui ma muse a été, à l'origine de ce projet,  
À « C » qui m'a convaincu de faire publier ce recueil,  
À tous ceux que j'aime et que je chéris, et qui me le rendent bien.

# ***1- ET SI TOUT SE TERMINAIT DEMAIN ?***

(Vivre l'instant présent, se défaire de la peur de la mort)



*Sablier vintage avec ornement floral. Style gravé. Objet isolé. Illustration vectorielle en noir et blanc*

*Auteur : kateja*