



# Un jour, j'ai rêvé plus grand.

Hélène Chambaud

*Le courage de vivre, après.*

Hélène Chambaud

Un jour,  
j'ai rêvé plus grand.

*Le courage de vivre, après.*

© Hélène Chambaud, 2023

ISBN numérique : 979-10-405-4116-5

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

## De la même auteure

*La Voix de la Terre* : Nouvelle, 2018 aux Éditions du Net, Sélection de la journée du manuscrit Francophone.

*Gris Caméléon* : Roman, 2020 aux Éditions Edilivre.

*Ronrons et Thés aux fruits* : Mini roman et nouvelles, 2020 aux Éditions Edilivre.

*Entre deux rives* : Roman, 2020 aux Éditions Edilivre.

*L'Autre Rêve* : Recueil de nouvelles et brèves de vie, 2020 aux Éditions Edilivre.

*L'Enfant d'emprunt* : Roman réédition, 2021 aux Éditions Edilivre, 2<sup>nd</sup> prix du concours Secrets de Famille.

*Regards de Vie* : Recueil de nouvelles et brèves de vie, 2020 aux Éditions Edilivre.

*Se connaître, enfin* : Roman, 2021 aux Éditions Edilivre.

*Chattitudes et Histoires à dormir debout, miaou !* : Roman, 2022 aux éditions Edilivre.

*Pain d'épices à l'orange* : Roman, 2022 Librinova. Coup de cœur du Pitch Feel Good.

*Coeurs Accords* : Roman, 2022 aux Éditions Edilivre.

*En toute Am(our)ité* : Roman, 2023 aux Éditions Edilivre.

*Enora. Au-delà de ce que l'on comprend* : Roman, 2023 aux Éditions Edilivre.

### **Cycle de l'éveil :**

*Chrysalide* : Recueil de nouvelles – Histoires courtes 2019 aux Éditions de la Goutte d'Étoile.

*Papillon* : Recueil de nouvelles – Histoires courtes 2019 aux Éditions Edilivre – réédité 2020 aux Éditions de la Goutte d'Étoile.

*Envol* : Recueil de nouvelles – Histoires courtes 2021 aux Éditions de la Goutte d'Étoile.

*« Quoi qu'il t'arrive, c'est pour ton bien.  
Cet espace-temps est la dimension que ton esprit a choisie pour s'incarner.  
Tes amours et tes amis te permettent de connaître ta capacité à aimer.  
Tes ennemis et les obstacles qui se dressent sur ton chemin te servent  
à vérifier ta capacité de résistance et de combat.  
Tes problèmes te permettent de mieux de connaître. »*

Bernard Werber.  
*La planète des Chats, extrait.*

*Et un jour, tout donne sens à ta vie.*

***Ça existe.  
Tu n'y es pour rien.  
On s'en sort.***

Tu peux le crier, le susurrer, le danser, le clamer, le slamer, le déclamer, le « rapper » en break-dance éternelle, le dessiner de tes ongles griffant le sol ou le peindre en ocre de sang. En encre de couleurs sur ta peau ou celle des autres. En sépia, magenta ou cyan délavé. Tu peux en faire un mantra, un poème, une déclaration, une ode, une rage, un but, un hurlement, un silence, un murmure, un signe, ce que tu veux.

Peu importe.

Tu es.

Cette multitude.

Ce que tu dois être.

Et non cette étiquette marquée au fer rouge. Tu as eu besoin dans ton parcours de te faire reconnaître. Même à ton insu. Même sans le vouloir. Mais tu es tellement plus. Plus qu'une étiquette qui se décolle de tes plaies.

Tu es une entièreté.

Femme. Fille. Aimante.

Aimante de Vie et de Bonheur.

Tu ne te résumeras jamais à ces mots.

Tu as subi des violences.

Viol-ences.

Mais tu n'es pas « victime de violences » à vie. Ce n'est pas ta définition, ton ADN, ta respiration.

C'est ce que tu as été, ce qui un instant t'a défini, identifiée. Ta marque est gravée.

Puis s'est volatilisée.

Derrière ton sourire, ta volonté, la puissance de Vie qui te traverse. Derrière cette formidable puissance créatrice, de ce que tu deviens.

Rattrape tes envies.

Relève la tête.



Lance tes rêves loin devant. Survole tes désirs, accepte de les voir se démultiplier. Accorde-toi cette chance de croire en Toi.

La Vie commence.

Et elle est belle comme tout ce que tu es.

Plus forte que tu n'as jamais imaginée.

*Ça existe.*

*Tu n'y es pour rien.*

*On s'en sort.*



*« L'art de vivre consiste en un subtil mélange  
entre lâcher prise et tenir bon. »*  
Henri Lewis.

*« On est toujours plus grand que soi. »*

## Avant propos

Je ne vous dis pas que cette histoire est vraie.  
Je ne vous dis pas qu'elle ne l'est pas non plus.

Je m'appelle Enaëlle. Peut-être.  
Ou celle que j'ai toujours cru être s'appelait Enaëlle.  
Même de cela, je ne suis pas sûre.  
Car tout ce qui est décrit entre ces lignes est arrivé à une personne qui n'existe plus. Cette autre. Celle que je ne suis plus. Que je ne saurai jamais plus être.  
Celle que je ne serai jamais plus.

Laissez-moi vous conter cette histoire.  
Son histoire.  
Celle d'Ena. Mais peut-être aussi de Nadine, Katia, Emma, Géraldine, Elicia ou Asmae...  
Celle de toutes les femmes qui se reconnaîtront dans ces lignes.  
Et celles qui n'oseront s'en approcher ni s'y mirer de peur de voir leur reflet.

Je ne vous dis pas que cette histoire est vraie.  
Je ne vous dis pas qu'elle ne l'est pas non plus.  
Je vous dis juste qu'elle s'est imposée à moi pour vous permettre de vous y plonger et de vous en protéger... Pour grandir, s'épanouir, ouvrir les yeux.  
Oser.  
Oser, soudain, rêver plus grand que soi.