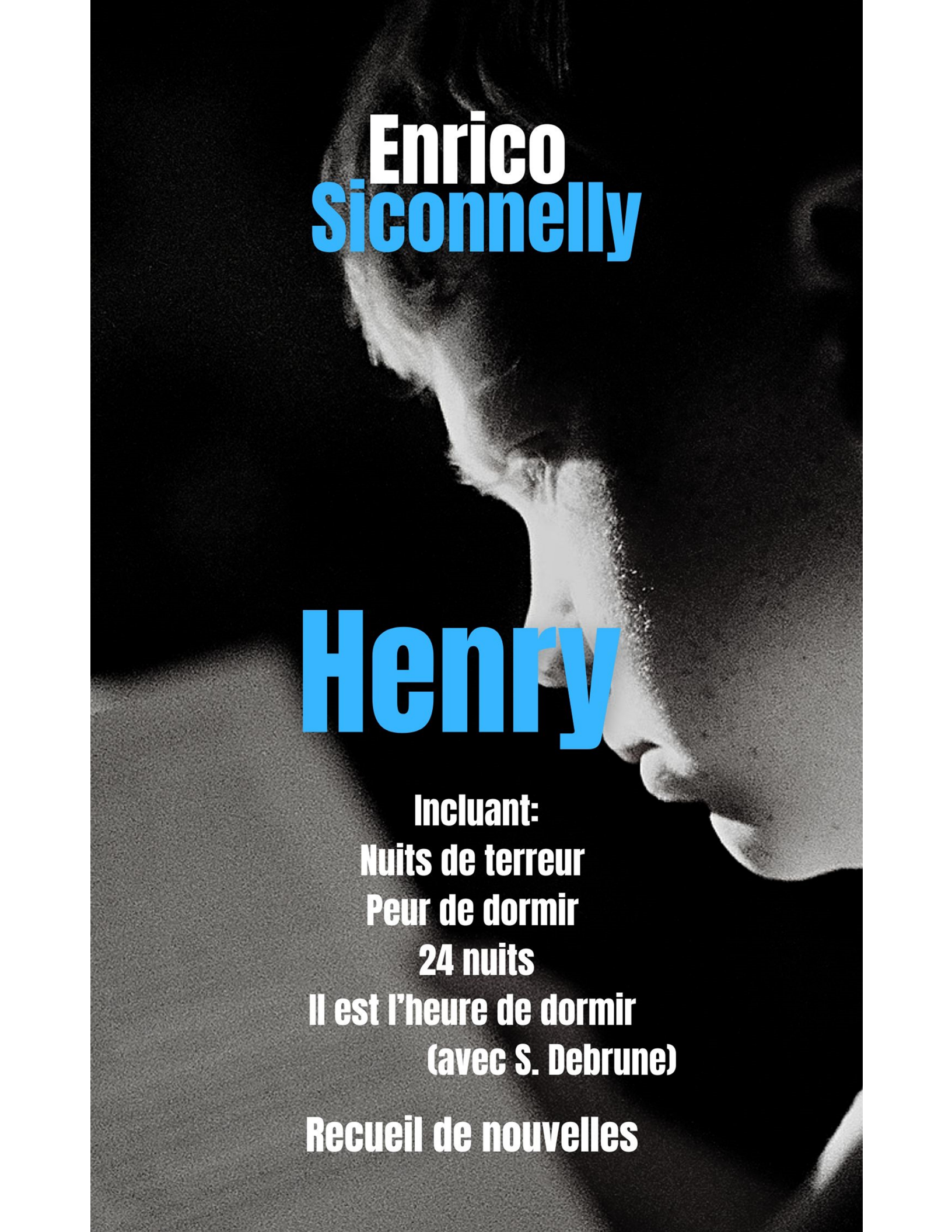




**Enrico
Siconnelly**

Henry

Incluant:

Nuits de terreur

Peur de dormir

24 nuits

Il est l'heure de dormir

(avec S. Debrune)

Recueil de nouvelles

Henry Sico
Sophie Debrune

Henry

© Henry Sico, Sophie Debrune, 2026

ISBN numérique : 979-10-439-1465-2

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Cet ouvrage est dédié à mon ami Marc-André Villeneuve.

Tu as laissé derrière toi des souvenirs incroyables que je n'oublierai jamais. Ta dernière mission sera de veiller sur nous jusqu'à ce qu'on te rejoigne à notre tour.

Introduction

Je me nomme Henry et j'ai 44 ans. J'ai écrit ma première nouvelle en 2007 mais j'avais trop peur de l'afficher en public, alors j'ai tout rangé dans un tiroir. Puis en 2020 lorsque mon anxiété a atteint son paroxysme j'ai décidé de m'y remettre.

Les nouvelles de ces recueils sont pour la plupart tirées de faits réels. Le personnage principal s'appelle Henry et ce n'est pas un hasard car sa vie est basée sur la mienne. J'ai eu une adolescence très difficile, la pauvreté, la violence et l'alcoolisme sont venus pourrir ma vie. Je m'en suis quand-même très bien sorti. En 2014, ma mère est décédée, puis ce fut le tour de mon père et c'est là que les cauchemars sont entrés en scène.

Je n'arrivais plus à dormir.

Lorsque je me suis remis à écrire, mon esprit s'est allégé du fardeau du passé. Puis je me suis mis à imaginer ce qu'il se passerait si mon frère jumeau décédait. C'est à cet instant précis qu'Henry a fait son apparition.

Je vais vous laisser le soin de revivre mes émotions au travers de ces lignes.

Bonne lecture !

Enrico

Nuits de terreurs
(Premier recueil : mars 2021)

Tome 1
Nocturnes Terreurs

Introduction

Si j'ai à me décrire en quelques mots, je peux dire que je suis le gars qui reste toujours seul dans son coin et qui ne se mêle pas aux groupes. Ça a toujours été ainsi et personnellement ça ne me dérange pas.

Les gens voient ça comme de la gêne, pas moi. Je suis antisocial et je l'assume. Je vis dans mon monde, angoissé et stressé à l'os, j'appréhende la moindre petite chose. Arriver en retard au travail, accident d'autobus mais jamais rien de tel ne s'est produit.

Si on parle de ma jeunesse, elle a été remplie de joie et de peine. Mon enfance était très heureuse, toute la famille aimait la vie, ont jouaient ensemble et ont étaient très gâtés. Cependant pour ce qui est de l'adolescence se fut complètement l'inverse, beaucoup de violence, de pauvreté, lorsqu'il y avait une voiture de police devant l'appartement je savais que c'était chez nous qu'ils étaient.

Je suis l'homme aux mille et un cauchemar, depuis le décès de ma mère j'en ai fait plus que jamais.

Parmi mes cauchemars les plus effrayants, il y a celui où je suis couché dans mon lit et que j'entends des bruits en bas, je décide d'aller voir et lorsque j'atteins le salon, il y a un monstre dans le coin, il s'approche de moi, je me sauve pour revenir dans le lit et j'essaie de réveiller ma blonde mais en vain. Quand je sens que mon stress est au plus haut point je me réveille.

L'autre rêve se passe dans mon enfance, après le souper, mes parents me demandent d'aller jeter les ordures, ce que je fais. En chemin, je laisse tomber le sac et une brèche se forme dans le bas me permettant de voir ce qu'il contenait. Des membres humains, ensuite s'ensuit un interrogatoire de la police où je suis obligé de mentir pour que mes parents ne se fassent pas arrêter et que je me retrouve seul.

Se retrouver seul...

Je crois qu'au fond de moi c'est ma plus grande crainte et probablement la base de tous mes cauchemars. Même si dans la vie je repousse les gens, je souhaite quand même ne pas mourir dans la solitude et oublié de tous.

Je m'appelle Henry Sico et voici quelques-unes des histoires qui ont hanté mes

nuits.

Chapitre 1

Il s'appelait Jeremy

J'me lève du fauteuil, où je m'étais presque endormi. Je ne dormais pratiquement plus, chaque rêve entraînait un cauchemar. Je suis allé me voir dans la glace, toujours le même visage, j'approchais de la quarantaine pas plus riche que je l'étais à 17 ans. Une petite rubrique de journal était accrochée dans le bas.

"3 Novembre 1987

Un vol à main armé a mal tourné, le commis est décédé. Le propriétaire a indiqué que la caisse ne contenait que quarante-six dollars. Le voleur avait pris la fuite à pied."

J'étais sans emploi, un peu parano, mon appartement était bas de gamme et je passais toute la journée devant la télé. Entre deux émissions j'allais jeter un coup d'œil à la fenêtre voir si quelqu'un m'observait.

Ma paranoïa était liée à la rubrique de journal. J'étais persuadé qu'un jour quelqu'un viendrait m'arrêter. Je n'avais que dix-sept ans lorsque c'est arrivé, dans un petit dépanneur de la ville voisine. J'étais un peu idiot, je croyais faire fortune avec le magot ou avec les billets de loterie. Dans un tiroir de la commode du salon j'avais encore l'arme du crime, je l'avais conservée au cas où. J'ai tué le commis-caissier lorsqu'il s'était penché pour prendre quelque chose sous le comptoir, lorsqu'il s'est relevé j'ai tiré. Ce qu'il tenait dans la main était la photo d'une petite fille probablement la sienne. J'ai senti un immense sentiment de culpabilité m'envahir mais il était trop tard. J'ai pris l'argent, des cigarettes et quelques billets de loterie, puis je me suis enfui.

C'est pour cela que depuis ce temps chaque fois qu'une patrouille de police tournait le coin de la rue, je me disais ça y est c'est la fin. J'allais me cacher dans ma chambre et je priais. Est-ce que je priais pour ne pas me faire prendre ou c'était l'inverse, je ne sais plus.

La nuit je faisais toujours le même rêve, j'étais assis dans mon fauteuil et ça frappait à la porte.

Depuis les années je connaissais tous les scénarios possibles :