

Jean-Jacques RICHARD

JE SUIS VIEUX ET JE VOUS EMMERDE

Manifeste contre l'âgisme au travail

PÉRIMÉ
DATE LIMITE D'EMPLOYABILITÉ : 50 ANS



Jean-Jacques Richard

Je suis vieux
et je vous emmerde

Manifeste contre l'âgisme au travail

© Jean-Jacques RICHARD, 2026
ISBN numérique : 979-10-439-0107-2

Librinova”

Courriel : contact@librinova.com
Internet : www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Jean-Jacques Richard

JE SUIS VIEUX ET JE VOUS EMMERDE

Manifeste contre l'âgisme au travail



DU MEME AUTEUR

Insécurité en France. On n'est pas sorti de l'auberge, VA Press, 2025

Epéus, éditions de l'Onde, 2023

L'art de la sûreté - 15 préceptes-clés, VA éditions, 2022

Vous n'aurez plus jamais peur, éditions Om, 2021

*À mon frère, parti trop tôt.
Il n'a pas eu le temps
de devenir « trop vieux ».*

Sommaire

Ce titre est une caresse à rebrousse-poil.....	9
Le jour où je suis devenu périmé.....	13
La mécanique impitoyable du tri	19
La grande loterie des étiquettes	26
Les entreprises, nouveaux marchands d'humains.....	32
Les faux dieux du management	39
Les chiffres qui accusent	45
Ce qui me tient debout.....	50
Visages de la résistance	56
Les alliés invisibles	63
Vieux, et alors ?.....	70
Algorithme : autopsie d'un tri inhumain.....	76
La grande amnésie	83
La double peine.....	92
Montluçon n'est pas Paris.....	98
Lettre ouverte aux jeunes	104
Vieillir n'est pas une fin de carrière	110
Lettre aux employeurs	118
Auto-défense élégante.....	124
Je suis vieux et je vous emmerde (et c'est libérateur) .	129

Merci de votre inconsidération.....	133
Le prix de la vérité.....	136

PRÉAMBULE

Ce titre est une
caresse à
rebrousse-poil

Avant toute chose, ne vous méprenez pas : le titre de ce livre n'est ni une insulte ni une provocation, mais uniquement un miroir tendu à notre époque.

Dans ces pages, je vais vous dire tout haut ce que beaucoup ruminent en silence, dans des blessures qui cicatrisent mal.

Vous penserez peut-être que je cherche l'affrontement pour faire du bruit, attirer le regard en agitant un drapeau rouge dans l'arène. Eh bien, ce n'est absolument pas le cas. Enfin... pas totalement.

Avec ce livre, mon objectif est de gratter la surface lisse des convenances, de pousser là où ça dérange, et si possible, de faire tomber les masques.

La genèse de ce livre est toute simple : de simples posts sur LinkedIn. Une période de remise en selle, des CV envoyés, des espoirs raisonnables... et puis la claque. À 55 ans, j'ai découvert que j'étais devenu invisible pour les cabinets de recrutement comme pour les entreprises. Pourtant, mon CV était peaufiné et mes lettres de motivation adaptées. Des mois d'envois, des dizaines de candidatures et, en retour, le désert. Pas une réponse. Pas même un entretien. Pourtant, je cochais toutes les cases et même quelques-unes de plus.

Un jour, j'ai écrit un long post qui commençait par : « Je suis vieux et je vous emmerde. » Le post est parti comme une traînée de poudre. Des millions de vues, des milliers de likes et des commentaires à n'en plus finir qui, chacun, à sa manière, me renvoyaient ma propre histoire. Je découvre surtout que je ne suis pas un cas isolé.