

Jean-Michel Cosse

Dans le secret d'un profond silence

Jean-Michel Cosse

Dans le secret
d'un profond silence

*Un accompagnement psycho-spirituel fondé sur la sagesse des
mystiques catholiques*

© Jean-Michel Cosse, 2023

ISBN numérique : 979-10-262-9390-3

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

*« ...la différence
qu'il y a entre la vérité et la sagesse est que la
vérité est une lumière
toute simple, et la
sagesse est une lumière onctueuse et qui se fait goûter. »*

Dom Claude Martin

L'auteur

Jean-Michel Cosse est docteur en psychologie (Université de Franche-Comté), docteur en littérature française (Université de Californie), et diplômé en sciences de l'information et de la communication (DEA du CELSA, Sorbonne IV). Il a commencé sa carrière d'enseignant aux Etats-Unis. De retour en France, il fut longtemps professeur de civilisation française, d'interculturalisme et de communication interreligieuse dans un Centre universitaire privé américain (AUCP).

Jean-Michel Cosse a aussi travaillé pour la Police nationale, pendant dix ans, comme psychologue vacataire, dans le domaine du recrutement.

Il est l'auteur d'un *Traité de psycho-spiritualité*, paru aux Editions Bénédictines en 2010, et d'un essai intitulé *Au centre de l'âme*, publié chez Domuni Press en 2020. Par ailleurs, Jean-Michel Cosse a eu l'occasion d'intervenir sur Radio Maria et RCF.

INTRODUCTION

Il est de bon ton de préférer au catholicisme des courants tels le pentecôtisme, le bouddhisme, le développement personnel, le chamanisme, l'occultisme, etc. Or, ce parti pris conduit à s'aveugler sur des dangers et à se priver de grands trésors. Mieux vaut, par conséquent, opter pour une approche lucide des diverses traditions et pour une lecture attentive des mystiques catholiques. Ainsi, loin des théologies déviantes, des philosophies stériles, des démarches narcissiques, de l'exotisme naïf et du paranormal, nous nous intéresserons aux merveilles d'une spiritualité qui a fait ses preuves. Nous comprendrons que Dieu, la Vierge Marie, les anges et les saints ne sont pas des figures imaginaires, mais des êtres réels, et qu'ils interviennent concrètement dans nos vies. Avec eux, nous pourrons, « dans le secret d'un profond silence »¹, développer des relations épanouissantes, lesquelles nous transformeront et nous combleront.

Les mystiques catholiques nous paraissent parfois coupés de notre quotidien : trop parfaits, trop originaux, ou trop radicaux. Pourtant, unis à Dieu et à la communion des saints, ils sont actifs en nous et autour de nous : ils nous proposent de nous soutenir, de nous éclairer, de nous libérer et de nous accompagner. A nous de les suivre comme eux-mêmes ont suivi leurs prédécesseurs.

Sainte Marie Guyart de l'Incarnation, dont les textes seront ici beaucoup cités, offre un témoignage autobiographique. La bonté, le courage, l'équilibre et l'efficacité qu'elle décrit correspondent à des vécus. Elle les a, nous dit-elle, « expérimentés »², et elle participe à leur transmission. A travers Marie de l'Incarnation, une puissance effective se manifeste, se donne à nous, et souhaite trouver en nous des relais.

Associés aux mystiques catholiques, psychiquement rattachés à eux, nous bénéficierons de leur lumière et de leur force. Nous ne nous contenterons pas d'acquérir un savoir théorique. Dans nos réussites et nos revers, nos joies et nos peines, tout ce dont nos âmes auront besoin nous sera insufflé, et nous deviendrons, nous aussi, des canaux du Bien.

Aidés par la Vierge Marie, les anges et la communion des saints, nous réussirons à nous recueillir, donc à nous ouvrir au divin. L'Eternel est présent en nous. Nous devons apprendre à nous effacer, à le laisser nous posséder, nous inspirer et nous diriger : « Une âme désireuse de la véritable vie de Jésus agit par renoncement perpétuel à son raisonnement et à son propre jugement : *Je suis*

comme une bête de somme devant toi (Ps 73, 72). Point d'ego, point de moi pour elle, ce qui fait venir l'ego de Dieu : *Et moi, je suis toujours avec toi* (Mt 28, 20) »³.

Enfin, *Dans le secret d'un profond silence* s'adresse à différents publics : des lecteurs simplement soucieux de s'informer, des personnes en recherche, ou désireuses de progresser, et des spécialistes de l'accompagnement psychospirituel⁴. Le mysticisme catholique est le cœur embrasé de l'Église romaine, son identité profonde, et le moteur de son apostolat. Approchons, sans préventions, de ce foyer, et nous obtiendrons des réponses éclairantes.

I. LA PROVIDENCE

« Tous les événements qui nous arrivent sont des secrets cachés dans la divine providence, laquelle se plaît d'y aveugler tout le monde de quelque condition et qualité qu'il soit. J'ai vu et consulté là-dessus plusieurs personnes, qui toutes m'ont dit : je ne vois goutte en toutes mes affaires et néanmoins nonobstant mon aveuglement, elles se font sans que je puisse dire comment. Cela s'entend de l'établissement du pays en général, et de l'état des familles en particulier. »

Marie de l'Incarnation⁵.

« On ne voit goutte, on marche à tâtons : et quoiqu'on consulte des personnes très éclairées et d'un très bon conseil, pour l'ordinaire les choses n'arrivent point comme on les avait prévues et consultées. Cependant on roule, et lors qu'on pense être au fond d'un précipice, on se trouve debout. Cette conduite est universelle tant dans le gros des affaires publiques, que dans chaque famille en particulier. »

Marie de l'Incarnation⁶.

1. Les arts divinatoires.⁷

Nous aimerions tout savoir, tout comprendre et tout maîtriser. Mais la Providence nous voue à un quasi-aveuglement. En effet, ordinairement, elle nous dissimule le futur et elle rend le présent obscur.

Pourquoi ce choix ? Dieu ne nous aiderait-il pas mieux en nous éclairant systématiquement, donc en nous permettant d'agir en connaissance de cause ? Ne laissons pas les apparences nous démoraliser. Car, dans le plan de Dieu, les brumes de la condition humaine prédisposent notre esprit à une sublimation. En perdant sous un rapport, nous gagnons sous un autre.

Pour se diriger dans le noir, on doit être attentif aux bruits et tâtonner : dépossédé du sens de la vue, on cultive l'ouïe et le toucher. De la même manière, quand les circonstances demeurent impossibles à décrypter, nous sommes appelés à développer notre intuition. Dieu, par conséquent, nous maintient dans l'incertitude, comme en suspens, pour que nous devenions plus perspicaces. Il nous prive de visibilité temporelle dans l'intention de favoriser en nous des perceptions spirituelles : « Je me représente ce christianisme primitif [la

chrétienté naissante du Canada] comme un purgatoire dans lequel à mesure que ces âmes chéries de Dieu se purifient, elles participent aux communications de sa divine Majesté. »⁸

Nous aurions tort de compter sur notre nature, de nous limiter à ses capacités d'appréhender la réalité, de s'informer et de se gouverner. La lumière de Dieu nous est indispensable. Ceux qui se font confiance réduisent leurs perspectives. Ils ne dépassent pas la superficie de leur être et des faits. Ceux qui ne se fient pas à leur intelligence s'ouvrent à l'Esprit Saint. Marchant « à tâtons », ils avancent avec des antennes déployées. Outre qu'ils sont de plus en plus introspectifs, ils pénètrent l'écorce des événements et saisissent des choses subtiles. La Providence, en eux et autour d'eux, crée des transparences.

Il ne suffit pas, pour faire des choix judicieux, de se déterminer en parfaite connaissance de cause. Il faut aussi être avisé. Or, on ne peut accueillir pleinement la Sagesse qu'en progressant sous un voile. N'ayons donc pas peur de l'obscurité de la foi. Quiconque s'y résout voit plus clair qu'avec le génie humain. Laissons-nous mener par l'Esprit Saint : il nous conduira, ou nous incitera à rechercher des conseils, et nous aidera à en tirer profit.

Vivre à l'écoute de Dieu n'est pas une formule creuse, une vaine envolée poétique. C'est une attitude spirituelle, concrète, rationnelle et efficace. En effet, au fond de chacun d'entre nous, quelque pêcheurs et désorientés que nous puissions parfois être, il existe une source de lucidité et de raison : Dieu lui-même. La Trinité réside au centre de notre âme. Elle est présente en nous, tel un inconscient profond, et nous offre des ressources auxquelles nous devons apprendre à nous connecter, notamment par le recueillement et la prière.

Mais souvent, au lieu d'accepter l'obscurité de la foi et d'attendre les inspirations de l'Esprit Saint, nous cédon à l'angoisse, à la panique ou à l'impatience. Nous n'y tenons plus : nous voulons à tout prix sortir de nos brouillards. Et cette fébrilité nous détourne du centre de notre âme. Elle nous désaxe.

Nos ignorances et nos incertitudes constituent des occasions de devenir plus sensibles et plus spirituels. Les refuser, c'est préférer des lumières secondaires – voire illusoire – à celles de Dieu. Pour échapper aux problèmes qui nous taraudent, nous nous enlisons dans un problème majeur : le manque de discernement.