



JÉRÉMY BRIDENNE

**#FaisLe!**

Jérémy BRIDENNE

#FaisLe!

© Jérémy BRIDENNE, 2021

ISBN numérique : 979-10-262-8358-4

# Librinova”

Courriel : [contact@librinova.com](mailto:contact@librinova.com)

Internet : [www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

## **Note de l'auteur**

Ce livre est un roman.

La fiction s'enracine dans la réalité...

Et la réalité, bien souvent, dépasse largement la fiction...

*À ma mère, à ma sœur, à mon beau-frère.*

*Et à tous ces exemples ordinaires de résilience, de Foi, dont la sagesse dans  
l'épreuve n'a d'égale que l'humilité dans la réussite.*

*« Pour tous les vilains p'tits canards qui s'battent pour devenirs des cygnes ! »*

*(« J'lève ma rime », extrait de “L'esquisse”, La Callita, 2005, Keny  
ARKANA)*

*« Et pour que je ne sois pas enflé d'orgueil, à cause de l'excellence de ces  
révélations, il m'a été*

*mis une écharde dans la chair, un ange de Satan pour me souffleter et  
m'empêcher de m'enorgueillir.*

*Trois fois, j'ai prié le Seigneur de l'éloigner de moi,*

*et Il m'a dit : Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la  
faiblesse. Je me glorifierai*

*donc bien plus volontiers de mes faiblesses, afin que la puissance de Christ  
repose sur moi. »*

*(Deuxième lettre de Saint PAUL apôtre aux Corinthiens, chapitre 12, versets 7  
à 9)*

# Prologue



## Printemps 2019 : un midi ensoleillé...

« — Bonjour à toutes, bonjour à tous ! Pour celles et ceux qui nous rejoignent, c'est le moment de retrouver la délicieuse Lyly pour le Flash info de midi sur Positives Fréquences FM, la station 100% positive !

— Bonjour Joshua ! Bonjour à vous qui nous écoutez ! C'est un flash info ensoleillé que je vous sers pour la pause gourmande de votre mi-journée avec trois infos croustillantes à croquer sur le pouce en mode sucré-salé. Et on commence avec l'info '100% météo' avec ces températures estivales qui vitaminent le moral de nos concitoyens : les Françaises ressortent les jupettes, les restaurateurs réaménagent les terrasses et quelques veinards profitent déjà des plages quasi-désertes de notre beau pays pour s'aérer ou pour prendre des premiers bains de mer.

— C'est bon pour le moral !

— C'est ça Joshua, c'est bon bon ! Et c'est une parfaite transition pour la seconde info : l'info '100% waouh' qui dépote ! Mon cher Joshua, avez-vous entendu parler du livre 'Résilient(e)s en Amiens' ?

— Pas du tout Lyly...

— C'est un recueil d'histoires de vie d'immigrés latino-américains vivant sur Amiens impulsé par l'association 'Latinos en Amiens'. Cette association a pour vocation d'aider et de soutenir des Sud-Américains en promouvant, entre autres, leur culture dans ce qu'elle a de magnifique à offrir : musique, danse, histoire, art culinaire et j'en passe. Les bénévoles de l'association ont été désagréablement surpris du parcours de vie semé d'embûches de certains réfugiés... L'idée est alors venue de faire écrire ces histoires héroïques à celles et ceux qui les ont vécues et éprouvées dans leur chair et dans leur âme. Et savez-vous ce qui émerge comme redondance dans ces parcours mon cher Joshua ?

— Pas du tout Lyly ! Je compte sur vous pour nous le dire.

— 'Lève-toi et marche' comme le disait un certain Jésus. C'est, semble-t-il, le leitmotiv commun à ces résilientes et résilients hors du commun. C'est ce qu'en partage en tout cas un psychiatre de renom, dans son billet d'humeur qu'il a



*publié ce matin sur son blog. Et ce recueil rejoint, selon ce psychiatre, les conclusions d'études menées par des spécialistes de la psychologie positive autour de la force créatrice de l'esprit, de la Foi, d'une espérance en un transcendant que vous nommerez comme vous le souhaitez. Il rappelle aussi cette capacité à réécrire son histoire à la lumière d'un sens positif plus grand que soi, le fameux concept de résilience cher à CYRULNIK. Ce coup de lumière généreux va très probablement servir l'association et les personnes bénéficiaires. C'est une belle histoire comme je les aime mon Joshua.*

*— Elle vous émeut, je le vois ma Lyly.*

*— Comptez sur moi pour que je vous tienne informé de la suite des événements ! Et pour terminer ce flash de mi-journée, l'info '100% insolite' du jour. Elle nous vient de Bretagne où l'on apprend que le dernier gardien de phare encore en activité en France va prendre sa retraite après l'Été. La municipalité, soucieuse de préserver l'intérêt touristique de ce patrimoine historique et culturel, ainsi que l'utilité de ce phare, a créé une annonce alléchante relayée par les médias du monde entier. Vous n'avez pas pu passer à côté de cette info mon cher Joshua sauf si vous êtes un ermite !*

*— L'info a été partagée sur tous mes réseaux sociaux Lyly !*

*— Un salaire mensuel de 2500 euros net, une voiture de fonction, une gouvernante à disposition gratuitement pour garder les enfants, et d'autres avantages ont affolé la toile. Les élus ont même fait appel à un digital-manager pour communiquer efficacement autour de cette offre qui vise idéalement la jeunesse, même un couple, pourvu que l'image austère que véhicule ce métier difficile ne freine pas d'éventuelles vocations cachées. Le phare en question est plus particulièrement connu pour les légendes de fantômes et les présumés meurtres qu'on y associe et il serait intéressant de savoir, mon cher Joshua, si ces histoires surnaturelles vont être un atout ou un obstacle à ce défi important porté par la mairie. Intéressé mon cher Joshua ?*

*— Je n'y mettrai pas même un orteil Lyly ! Je suis bien dans les studios cosy de Positives Fréquences FM, la station 100% positive.*

*— Mais où sont les hommes forts et courageux de nos jours ? Mesdames, je vous propose d'inonder les réseaux d'un #JoshuaVaillant pour encourager notre animateur adoré à postuler ! C'est tout pour moi pour aujourd'hui, je vous retrouve dès demain pour d'autres infos et je vous le dis mon cher Joshua, si*

*nous atteignons 1000 partages, vous serez obligé de proposer votre candidature !*

*— Euh... Oui, alors on verra ça demain Lyly... On se quitte ici avec 'A hard teacher'<sup>1</sup>, un morceau de la BO du fantastique film 'Le dernier Samouraï' avec, dans le rôle principal, un homme, un vrai, comme vous devez les aimez ma chère Lyly. Bel après-midi sur Positives Fréquences FM, la station 100% positive. »*