A man with long, curly hair and a beard, wearing a red t-shirt and grey cargo pants, is smiling and holding a yellow rope. He is standing on a boat, with a blue rope and a metal ring visible. The background is a bright, slightly hazy sky.

ITINERAIRE D'UN HOMME D'AUJOURD'HUI

A la
recherche
de sa
juste place

Jérôme
Bonavent

Jérôme Bonavent

Itinéraire d'un homme
d'aujourd'hui

À la recherche de sa juste place

© Jérôme Bonavent, 2023

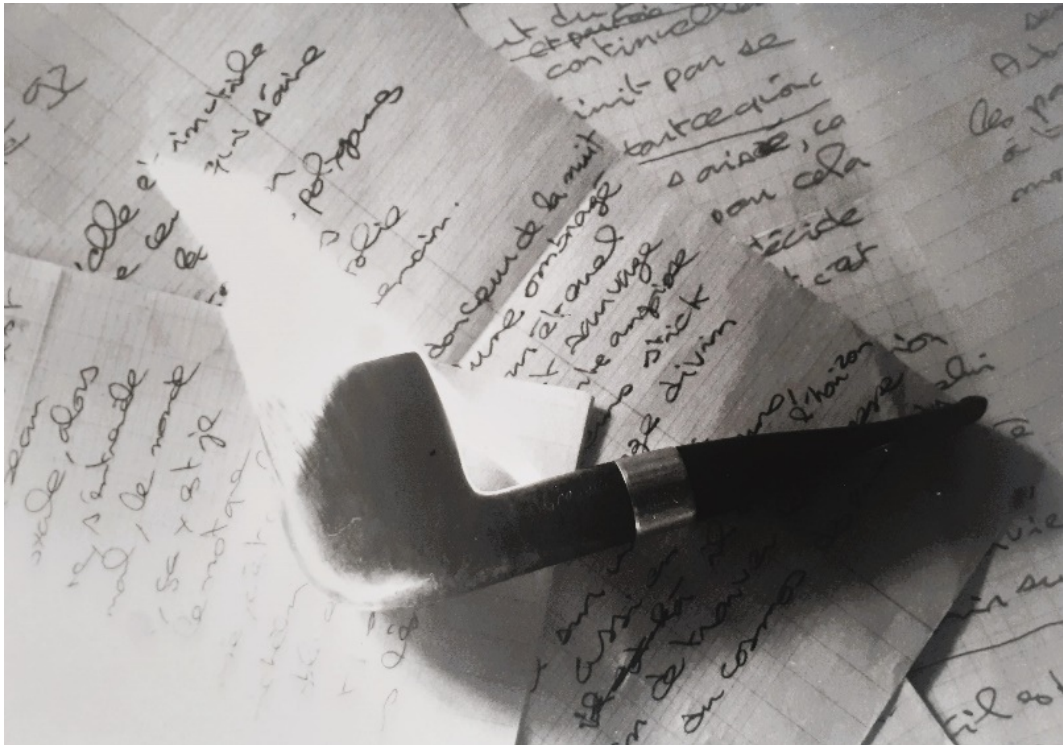
ISBN numérique : 979-10-405-4253-7

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Préambule



Composition photo réalisée à mes 20 ans, 1992

*Écrire oui comme une mission de vie,
pour soi, pour se vivre, se regarder et avancer,
pour les autres, se dire,
partager ses émotions, son ressenti.*

Mélanger les parfums de ce monde dans un élan créatif chargé de nos richesses.

*Porter haut les couleurs de son existence en tant qu'être unique, divin, incarné,
jusqu'à l'ivresse pour oublier les autres et soi-même
et goûter à ce qui n'a pas de nom, qui ne peut être décrit,
ce que nous avons tous en nous,
amour universel, inconditionnel.*

*Comme une prière, un chant, un sourire,
Il y a tant de raisons de nous ravir, en ouvrant notre cœur.
Finalement, ne serait-ce pas notre seule et unique raison de vivre ?*

J'ai écrit cette courte prose en deux mille dix-sept, au cours d'un voyage de trois mois avec mon sac à dos, voyage qui m'a bien inspiré tant j'étais prompt à vivre et me nourrir de tout ce qui se présentait à moi dans l'instant. Voilà onze ans que j'ai pris un nouveau départ et que je transmets par l'écriture ce qui me plaît et me traverse.

Avec le recul, j'observe à quel point mes textes reflètent les préoccupations qui ont été les miennes à chaque époque de ma. À travers ce récit, je souhaite partager ce qui m'est le plus cher et témoigner de comment j'ai réenchanté ma vie en me rapprochant de mes rêves et ressentis.

Nous avons tous en nous des potentiels inexploités que nous n'avons pas encore osé révéler ou si bien enfouis que nous n'en avons pas même conscience. Les différents conditionnements de la société transmis par nos parents, l'école, la religion n'ont malheureusement pas le plus souvent pour finalité de nous amener à être la meilleure version de nous-mêmes. Ils ont plutôt tendance à nous faire entrer dans des cases qui répondent aux attentes de notre entourage, nos proches ou qui sont libres, voire rentables. Ainsi nous entrons souvent sagement dans ces « cases » de notre plein gré, pour satisfaire aux idéaux de notre environnement. C'est en tout cas ce qui m'est arrivé.

J'ai rencontré dans ma vie des personnes qui se sont affranchies de ces conditionnements et ont trouvé leur épanouissement dans l'exercice de leur profession ou de leurs activités mais je souhaite parler ici plus spécifiquement d'une autre voie : la voie intérieure. C'est en effet cette quête de sa propre voie intérieure qui demande de lâcher préjugés et conditionnements. Et si cette quête permet de tendre voir de trouver, la ou les activités qui nous font vibrer, elle permet aussi et surtout d'être et de vivre avec plus de sérénité, de légèreté et d'amour sans avoir à prouver quoi que ce soit aux autres.

Je parle d'être simplement dans le flux de la vie, en alignement et en accord avec son corps, son cœur et son âme. Je parle de vibrer dans la dynamique de l'instant présent.

Dans ce livre, j'aborde plus spécifiquement le point de vue des hommes. En effet, ma quête personnelle m'a amené à réaliser combien certains conditionnements marquent significativement la façon dont nous les hommes,

interagissons entre nous et avec le monde.

Cela peut aussi bien-sûr parler aux femmes, à travers leur dimension masculine plus ou moins marquée, ou afin de mieux comprendre le fonctionnement intrinsèque des hommes qu'elles côtoient. J'aborde dans ce livre le besoin accru pour la communauté des hommes de s'ouvrir à son côté féminin.

Une telle ouverture à leur sensibilité et à leur intuition, permet aux hommes d'œuvrer aux côtés des femmes à l'avènement d'un monde plus conscient, bienveillant et authentique, un monde où chacun assume pleinement ses responsabilités.

À noter que ce livre s'adresse aussi bien aux couples d'hommes, de femmes ou de personnes transgenres, dans lequel le jeu des relations archétypales issues du patriarcat-existe et perdure.

Ch1

Notre père



Au cœur du Masculin, photo Jérôme Lavens, avril 2023

Et si nous étions dans une nouvelle ère ?

Celle du masculin sacré, celle de la guérison des blessures de ce masculin ensanglanté.

*Après avoir soigné et nourri le féminin comme la matrice de toute vie,
le besoin ne se fait-il pas ressentir du côté de son frère jumeau, de son complément ?*

*Comme l'ombre à la lumière, comme le laid et le beau,
comme la force et la douceur, comme l'intuition et l'action.*

En son milieu, nous trouverons la sagesse et la paix.

*Alors, réjouissons-nous, chers hommes, chers frères, ouvrons notre cœur pour :
soigner nos vieilles blessures de mâle dominant/dominé,
lâcher nos envies de contrôle et de soumission
et accepter simplement ce qui est, ce qui émane des situations que nous
rencontrons,
et des sentiments et besoins que cela suscite en nous.*

Oui tout un programme :

*Laisser tomber les masques de l'ego,
renforcés par tant d'années d'éductions,
qui nous ont porté à cette extrémité
et retrouver ainsi notre ancrage, notre beauté, notre force propre.*

*Bien-sûr ce masculin et féminin, résident en tout être quel que soit son sexe,
mais pour fréquenter ces cercles de pratiques ou l'on travaille,
où l'on cherche à trouver le meilleur en nous-mêmes,
j'observe qu'il y manque encore quelques hommes pour atteindre la parité,
comme une figure inversée des milieux du pouvoir engendrés par notre société.*

*Alors, allons donc, la route est joyeuse,
à partir du moment où l'on accepte
de laisser s'exprimer librement nos émotions.*

*Devenons la lumière en ce monde, et dansons l'amour et la joie,
en rendant grâce à notre terre mère à qui nous devons notre vie.*

Ce texte que j'ai rédigé en mai deux mille dix-huit est le fruit d'un long cheminement personnel débuté par ma démission de la fonction publique à l'aube de mes 40 ans, et ma volonté de répondre alors à une question courte et vitale : qui suis-je en fait ? J'avais besoin de comprendre le sens de ma vie, et pour cela j'ai pris du temps pour moi durant deux années sans autre activité que celle de m'occuper de mes enfants et de cette reconnexion progressive à mon être profond. Et si onze ans après cette démission j'ai diversifié mes activités autour des thèmes qui me tiennent à cœur (l'écriture, la voile, la musique, le développement humain, l'être, le partage, la rencontre...), c'est aujourd'hui seulement que je perçois ce qui m'anime profondément, à savoir la réconciliation du féminin et du masculin à l'intérieur de moi, les noces intérieures. Alors pourquoi pas le proposer à d'autres, notamment dans le cadre propice qu'offre la mer pour avancer dans cette découverte de soi. Au quotidien, je continue à m'en remettre aux opportunités qui se présentent et qui raisonnent en moi pour rester à l'écoute de mes ressentis profonds. Ma philosophie s'appuie sur cette foi en la vie qui m'apporte ce qu'il y a de meilleur dans la recherche et la mise en œuvre de ce que j'ai de mieux à offrir au monde. Me, et vous raconter cette histoire en fait d'ailleurs partie.

Besoin de reconnaissance et choix de vie

Au cours des cycles de cercles d'hommes que j'anime, l'une des rencontres est dédiée à notre père ainsi qu'à notre lignée d'hommes, ceux qui nous précèdent comme ceux qui nous succèdent. Nous abordons également au-delà du père et de la lignée, tous les figures masculines qui nous ont servi de RE-PÈRE. Personnellement, je mesure combien la relation à mon père a conditionné ma vie. J'ai en effet entrepris des changements radicaux après sa mort, et c'est cette renaissance à moi-même que je vais vous raconter.

À la mort de mon père, j'ai été surpris d'être à la fois empli d'un immense chagrin et tout autant habité d'une nouvelle forme de présence qui me soufflait que j'allais enfin devenir un homme. J'ai ressenti à cette occasion ce que certaines thérapies évoquent dans la nécessité de tuer symboliquement son père et sa mère pour renaître à soi. Cette renaissance a pris des années pour que je comprenne et me défasse des conditionnements dont j'avais hérité, tout en saluant l'amour et les conseils et sources d'inspirations que j'avais pu recevoir.