

K a y l a

EFFACE-TOI... OU JE TE BRISE



JP

Kayla

Efface-toi... ou je te brise

© Kayla, 2025

ISBN numérique : 979-10-405-9863-3

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Préface

Ce livre est le témoignage sincère d'une période éprouvante de ma vie, marquée par des difficultés et illuminée par l'amour pour mes filles (que j'ai choisi de nommer Marie et Myla dans ces pages). Ces mots sont comme des graines que je sème aujourd'hui, avec l'espoir qu'elles germeront un jour dans leurs cœurs.

Pour préserver l'intimité de chacun et pour des raisons narratives, les noms et les lieux ont été modifiés. Ce récit est basé sur des faits réels et n'a aucune valeur juridique.

Prologue

Assise sur le sable chaud, après avoir marché quatre heures dans le désert du Sahara, j'ancre mes mains et enfonce mes pieds dans cette poussière dorée. Là, au sommet d'une dune, mon regard embrasse l'horizon paisible.

Ce voyage au cœur du désert est une parenthèse lumineuse, une expérience unique qui éclaire mes pensées et apaise l'écho des douleurs passées.

Sans portable, déconnectée du monde, mes pensées s'envolent vers ceux que j'aime, ceux qui me manquent tant.

Mes filles me manquent, mais pas cette souffrance.

Penser à elles est une déchirure et, sans pouvoir contrôler mes émotions, mes larmes ruissellent sur mes joues chaudes, ma gorge se noue.

Ma seule envie est de hurler. Hurler tellement fort que le sable se transformerait en un immense tourbillon.

Ce tourbillon emporterait avec lui toute la haine, toute la colère que j'ai en moi, toute cette douleur, tout le mal que je subis, ce combat acharné pour retrouver un jour le cœur de mes filles.

N'est-ce pas le rôle d'un parent de désirer le bonheur de son enfant, de le protéger de tout, de le préserver de la peine ?

Il est impensable qu'on puisse un jour vous arracher l'unique raison de vivre : vos enfants.

Quel être humain, sur cette terre, peut se flatter de juger, de rabaisser jusqu'à l'humiliation, de briser le lien sacré entre une mère et ses enfants ?

On ne peut pas manipuler un enfant afin qu'il déteste l'autre parent ; cela devrait être interdit par la loi, puni avec une peine de prison à perpétuité.

Aujourd'hui, c'est ce qui s'est passé. Tout ça est arrivé et je suis là... Je ne lâcherai pas, je continuerai à me battre pour mes filles.

Le chemin que j'ai emprunté m'a offert deux belles princesses que j'aime plus que tout, que je vais sortir de cette manipulation destructrice.

J'y arriverai. Avec tout mon amour, ma force et ma fierté de mère.

J'y arriverai. En restant celle que je suis, ma vérité, mon essence.

J'ai réussi à sortir de cet enfer. J'ai retrouvé mon chemin, mon identité.

Et c'est grâce à ce que je suis aujourd'hui, simplement moi, que je retrouverai mes filles, que je verrai renaître leur sourire lors de nos ateliers de gâteaux au chocolat, quand on riait, s'amusait... quand on était ensemble.

Je me battraï pour nous réunir toutes les trois avec le sourire, ce sourire de la vie, de la joie de vivre, ce sourire avec un grand « S ».

Ce sourire d'amour inconditionnel, le sourire naturel qui nous vient du cœur.

Introduction

J'ouvre le calendrier de l'année prochaine. Mes yeux parcourent des paysages magnifiques, passant par des montagnes enneigées, une forêt silencieuse... Puis mon regard se pose directement sur cette splendide île déserte entourée d'une eau d'un bleu turquoise intense, d'une plage de sable doré et d'un soleil d'un jaune éclatant.

Ma plus grande pensée se dirige, l'espace d'un instant, vers une seule chose ; y être, être là-bas !

Là où le soleil vous chauffe le corps, où la petite brise vous caresse la peau, où votre esprit est enfin paisible.

Là où vous êtes la seule personne à trouver le chemin de votre bonheur.

PARTIE 1
LES RACINES
« L'enfance étoilée »

Chapitre 1

C'est moi, Kayla

Aujourd'hui, j'ai réussi à me tenir debout, à me tenir droite, à pouvoir me regarder dans un miroir et être fière de ce que j'ai réussi à faire de ma vie.

Aujourd'hui, j'ai enfin brisé les chaînes de ce cancer, de ce poison, d'une personne qui a réussi à prendre le contrôle de ma vie, de mes choix, de mes désirs, de mes projets pendant vingt ans. Une personne qui m'a utilisée comme son pantin.

Son pantin que l'on coiffe, que l'on habille et que l'on dirige avec ses cordes, avec ses chaînes.

Ces chaînes en or, pour vous faire croire que vous êtes une princesse.

Une princesse en haut d'une tour de laquelle il paraît impossible de s'échapper, où l'on vous fait croire que c'est de l'amour.

Un amour tellement empoisonné que l'on se ment à soi-même, que l'on perd totalement confiance en soi, que notre propre personnalité disparaît.

Pourquoi ? Parce que cet amour vous ment.

Pendant toutes ces années, il vous ment et vous fait mener votre vie comme une partie d'échecs.

Petit à petit, il a réussi à avancer ses pions tout en éliminant ces personnes qui auraient pu vous faire réagir, vous ouvrir les yeux, juste vous montrer le bon chemin et non ce chemin qu'il fallait éviter, qu'il fallait bloquer par un sens interdit.

Ce chemin que l'on emprunte quand même, parce que vous êtes jeune, vulnérable, avec beaucoup de gentillesse et une grande naïveté, et ce besoin auquel vous vous accrochez, ce besoin de se sentir aimé.

Comment ai-je pu en arriver là ? Comment ai-je pu le laisser me manipuler ?
Comment a-t-il pu prendre le contrôle de ma vie ?