

LAETITIA SHANGRILA

Je vois le Jeu



MANUEL POUR DÉCOUVRIR LE RÉEL DE SOI

Laetitia Shangrila

Je vois le jeu

Manuel pour découvrir le réel de soi

© Laetitia Shangrila, 2022

ISBN numérique : 979-10-405-0997-4

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Pour une demande de reproduction de matériel, du programme holistique de Laetitia Shangrila ,

shangrilamartinique972@gmail.com

Pour tout autre demandes ; consultez le site : www.laetitiashangrila.com

Merci à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à l'écriture de ce livre.

DÉDICACE

« Avancer en conscience demande beaucoup de volonté et de temps car l'individu est assujetti à un réel qui lui échappe. Durant des vies, il a avancé en conscience en faisant évoluer ses corps inférieurs. Un jour, celui-ci devra aller au-delà d'une évolution planétaire, pour vivre une évolution cosmique qui dépasse toute forme d'entendement rationnel. L'évolution future de l'être humain passera par un rapport grandissant avec son propre Esprit, qui l'instruira de l'intelligence de la vie. Cette évolution continuera par la suite avec l'intégration de ses mémoires solaires, perdues depuis le début des temps. La conscience de son égo deviendra alors éternelle, non limitée par la polarité de la forme. Cela peut être vécu, ici, sur Terre. Vous êtes prêts ?

Pendant votre parcours, il sera important de vous rappeler que rien n'est perdu ni inutile, et que chaque prise de conscience vous servira à vous définir de plus en plus à l'intérieur de votre identité planétaire, et ensuite à l'intérieur de votre identité cosmique.

Bonne route sur le chemin de votre réel ! »

Sandra Vimont¹

REMERCIEMENTS

Un spécial remerciement à Sandra Vimont, merci d'avoir croisé mon chemin et d'avoir mis des mots sur mes expériences.

À mon mari

À Géraldine

À mes coachés : Olivier, Pascale, Ericka, Marion, Keut

À propos de l'auteure

Je suis Laetitia Shangrila, thérapeute médium énergétique.

Je suis devenue Shangrila en 2015, et j'ai développé naturellement des facultés de canalisations qui, sous forme de soins par imposition des mains, libèrent l'individu de ce qui le bloque pour aller vers une transformation et une meilleure connaissance de lui-même.

En dégageant les entités (formes d'énergies) qui polluent votre égo, j'accompagne à l'observation de soi, de chaque événement de vie que nous traversons.

Ainsi, des outils uniques que j'ai expérimentés tout au long de mon cheminement vous sont transmis et enseignés, et se pratiquent jusqu'à la fin de votre vie physique.

En effet, grâce à ma faculté de lire dans vos corps subtils les programmations transgénérationnelles et les mémoires karmiques de vies antérieures, je crée des liens entre la psychologie de l'être et l'inconscient.

Ce qui m'amène à repérer facilement vos croyances limitantes et vos mécanismes psychologiques engagés.

Tout en prenant conscience de ce que vous êtes, je permets le dégagement d'entités et d'êtres exogènes présents dans tous vos niveaux de conscience.

Ainsi en intégrant le processus de changement en cours, vous expérimentez et apprenez à être des êtres souverains et à reprendre votre pouvoir à chaque instant.

« Il n'y a pas de hasard que des rendez-vous », c'est le bon moment pour soi. Merci de me lire et de ne pas croire et me croire, mais d'écouter ce qui résonne en vous.

PRÉFACE

Bonjour à vous, vous qui êtes venu expérimenter la matière, cette âme, arrivée ici sur cette Terre, et vous allez découvrir les profondeurs de votre être.

Qui êtes-vous dans le Réel ? Non pas le réel de la réalité de la vie, de la matière mais le réel qui se situe dans l'invisible, dans cette énergie, cet espace non palpable, dans ce que l'on appelle « le quantique », les dimensions, les plans ou encore cette étincelle de la Source dont vous êtes issus. Dans ce livre, je ne vous demande pas de croire ou de ne pas croire, mais d'écouter ce qui résonne en vous, ce qui sonne juste, ce qui vous semble réel.

Je suis Laetitia Shangrila, me présentant comme thérapeute médium énergéticienne et je vous transmets à travers cet écrit, tout ce que j'ai expérimenté jusqu'à présent.

On m'a souvent demandé quelle formation j'ai reçu, et je réponds en toute humilité, que la vie a été mon enseignante ainsi que toutes mes mémoires de vies antérieures qui font qu'aujourd'hui, je récupère peu à peu mes pouvoirs et développe mes capacités extra-sensorielles.

Je suis devenue « Shangrila » en ce mois de septembre de l'année 2015. Mais, concrètement, que s'est-il passé ? Jusqu'à mes 33 ans, continuer à ignorer mon identité énergétique m'a amenée à vivre et à traverser des maladies, des deuils, des chaos et une succession de blessures et de traumatismes afin que j'apprenne, comprenne, conscientise, et que je puisse enfin me révéler.

Étape par étape vous avancez à votre rythme, pas à pas vous vous découvrez, qui êtes-vous sans ... ? Toutes ces mémoires, programmes, conditionnements, ces événements que vous vivez et traversez, intensément. Si ce n'est pour s'élever (en vibration), épurer et enrayer ces énergies engrammées et cristallisées dans vos corps subtils et de transmuter tout ce qui ne vous appartient pas.

En d'autres termes, prendre conscience de ce que vous êtes réellement et voir se dérouler ce jeu devant vous, telle une pièce de théâtre.

Chaque personne a sa sensibilité de supporter la charge émotionnelle générée par les événements de la vie. Chacun à son niveau va vivre psychologiquement

l'émotion de manière intelligente ou non, c'est-à-dire en subissant la souffrance ou en étant conscient du jeu. Tout est juste dans l'instant. Pour chaque personne, un même évènement sera vécu différemment selon le niveau de conscience et de compréhension de chacun.

Regardez-vous tel que vous êtes, vous êtes ici et maintenant, le résultat de vies antérieures, de programmes transgénérationnels, de mémoires individuelles et collectives ainsi que de conditionnements.

Ce n'est pas vraiment vous, ce qu'on appelle le Soi supérieur. À chaque instant vous pouvez voir se dévoiler le jeu illusoire de votre âme. Devenez souverain(e) de votre vie, de vos corps énergétiques, de tous vos plans et de vos niveaux de conscience.

Si vous êtes ici à lire cette page c'est que vous êtes prêt(e).

Ce n'est que le début de votre cheminement et je vous accompagne, en avançant d'une zone d'ombre vers une autre jusqu'à la libération totale.

Ainsi vous déjouez votre mental, et enfin vous vous reconnectez à votre essence, à votre conscience supérieure, à l'Esprit.

À vous les clefs, les outils pour devenir acteur, actrice de votre vie !

Sachez qu'un temps d'ingestion, d'intégration et de digestion est nécessaire. À chaque pas, vous n'êtes plus la même personne, vous vous désidentifiez, de vos croyances, de votre conditionnement, de votre appartenance familiale, de ce que vous pensiez être depuis votre naissance.