



# SEXY LIDY LIBERTINE

Ma double vie  
Lidy Williams

ET SI LE MODÈLE DE COUPLE MONOGAME  
N'ÉTAIT PAS FAIT POUR NOUS TOUS!

Lidy Williams

# Sexy Lidy libertine

*Ma double vie*

© Lidy Williams, 2022

ISBN numérique : 979-10-262-9898-4

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

## Avertissement

Ce texte est une œuvre véridique.

Tous les noms ont été changés dans le but de préserver l'identité des personnes citées.

Le langage des scènes à caractère sexuel peut heurter la sensibilité des moins de 18 ans.

Cet ouvrage est donc destiné à un public averti.

## Avant-propos

Pour commencer, j'aimerais vous remercier pour l'intérêt que vous porterez à ce livre. J'espère vous faire vibrer autant que moi. C'est avec une grande excitation que je l'ai écrit. J'ai réalisé un rêve que je caressais depuis une dizaine d'années, celui d'écrire sur ma vie. J'ai alors mis mon projet en route à l'arrivée de la Covid. Le travail sur ce projet a commencé en passe-temps pour finir par me retirer de ma profession afin de pouvoir m'y consacrer sérieusement à plein temps.

Le sujet de mon livre me tient vraiment à cœur. Je souhaite éradiquer les tabous et le jugement qui tournent autour de la sexualité et des différents modèles de couples autres que la monogamie. Je souhaite aussi aider les couples en général à mieux communiquer et à mieux s'écouter pour se comprendre.

J'ai également rédigé un guide des diverses pratiques qui existent dans le monde parallèle du libertinage. Ce monde n'est pas pour tous, tout comme la monogamie. A vous de trouver ce qui vous convient à deux. Les dix clés du couple idéal s'appliquent à tous les modèles de couple.

Certaines personnes me posent des questions sur ce monde libertin méconnu et secret. Alors j'ai décidé de dire à haute voix ce que tous veulent entendre. Je vous raconte « mon histoire ». Je vous livre mes expériences physiques, sensorielles, sensuelles, et mes émotions ressenties. Je ne suis pas une professionnelle dans le domaine de la sexologie et je n'ai aucune formation ni connaissance en littérature. C'est mon expérience de trente-six années de vie de couple que je vous transmets, ainsi que les erreurs à éviter.

Je vous livre mon histoire en détail, mon côté « kinky » et ma philosophie. Peu de gens révèlent et partagent leurs échecs, leurs joies, leurs tourments, leurs émotions, et surtout pas leur sexualité. C'est malheureux, parce que j'y vois moi de l'apprentissage, de l'éducation, et de la sagesse.

Un événement dans ma vie m'a obligée à prendre du recul sur celle-ci, et sur ce que la société nous a inculqué malgré nous. J'ai dû me déconstruire afin de me reconstruire selon mes désirs. Je me suis libérée des schémas sociétaux et des chaînes de mon passé pour laisser place à la découverte.

## ***Et si le modèle de couple monogame n'était pas fait pour nous tous !***

Nous avons tous une vie sexuelle, que celle-ci soit épanouie ou non. Cette partie de vie est plus souvent cachée et enfouie dans un tiroir au plus profond de soi, comme je l'avais fait moi-même. Nous sommes nombreux à avoir reçu un enseignement plutôt négatif au sujet de la sexualité.

Mon désir, c'est de vous faire vivre et découvrir ce petit côté sensuel, désirable et peut-être même un peu pervers qui sommeille en vous. Je pense que la sexualité est essentielle à un bon équilibre de vie. Actuellement au début de la cinquantaine, j'assume ma vie sexuelle, et je suis fière d'être la femme que je suis devenue. J'étais tout le contraire étant plus jeune, réservée, voire gênée relativement à ce sujet. Les fameux tabous et les barrières que l'on m'avait inculqués ont assombri ce côté de moi. Maintenant, je sais que la sexualité, la séduction et tout ce qui l'entoure sont essentiels à ma vie et à mon évolution.

La monogamie oblige à plusieurs sacrifices ; nous refoulons plusieurs désirs pour devenir un couple. Nous oublions que nous avons des besoins individuels à combler. La vie de couple est présumée être conçue pour nous faire progresser, censée être facilitatrice. Il est plus facile de parcourir la vie à deux à condition de se tirer mutuellement vers le haut chacun son tour et de s'aider réciproquement à combler ses besoins. Cela permet de s'épanouir de façon optimale sans frustration. Également, il est tout à fait normal que nos besoins et nos envies soient distincts. N'oublions pas que nous sommes tous uniques.

Être un couple ne doit pas être une entrave à notre évolution personnelle. Avant de former un couple, nous étions des individus à part entière, nous ne devons pas l'oublier. Nos besoins non comblés laissent souvent place à la frustration, et celle-ci empêche de communiquer convenablement entre partenaires en raison des ressentiments, de sorte que le duo se transforme en duel au fil du temps. Tristement, nous vivons dans le mensonge et les non-dits par peur d'être jugés.

En conséquence, je vous transmets ce que nous avons appris pour arriver à nous exprimer au mieux. Vous verrez que j'utilise le mot « moldu » (utilisé pour désigner les gens communs dans la saga Harry Potter pour les différencier des sorciers). Ici il est utilisé pour désigner les gens monogames pour faire la différence entre libertin et monogame au cours de l'histoire. Ce terme est maintenant utilisé dans la communauté libertine.

Je vous fais également voyager dans mon épanouissement sexuel. Du début de ma relation amoureuse avec Jo, mon mari, jusqu'à juillet 2019, début de notre libertinage. Je vous ferai découvrir la suite dans le tome 2, parce que ma sexualité a encore évolué depuis. Mon homme a été mon guide, mon enseignant. Je lui suis vraiment reconnaissante d'avoir persévéré.

Pour terminer, vous trouverez à la troisième partie, un résumé de mes recherches sur les différentes pratiques de libertinage, enrichies de mes expériences personnelles. Je réponds à la majorité des questions qui me sont posées telles que :

« Nous sommes intéressés, mais nous ne savons pas comment commencer, et ça nous fait un peu peur ».

« Comment aborder ce thème avec mon partenaire ? »

Si je n'ai pas répondu à toutes vos interrogations, n'hésitez pas à m'écrire. Vous pouvez le faire via mon site web : [www.lidylibertine.com](http://www.lidylibertine.com)

J'ai la chance d'être mariée à un homme ouvert d'esprit et compréhensif ; je suis une femme privilégiée. J'ai enfin déployé mes ailes ; j'ai l'impression de voler pour la première fois de ma vie et je me sens revivre. Mon mari comprend ma façon de voir les choses ; c'est même lui qui m'a proposé d'ouvrir la porte de ce monde mystérieux. Il n'avait aucune idée qu'il n'y aurait pas de retour en arrière pour ce qui me concerne.

Cette pratique a renforcé notre amour parce que nous nous sentons libres et heureux de voir le bonheur dans les yeux de l'autre. Je peux enfin être moi-même sans retenue et sans peur d'être jugée.

# **PREMIÈRE PARTIE**

## **Mes débuts dans le libertinage**

## Mars 2020

# Découverte d'un monde parallèle

Les routes semblent abandonnées. J'ai l'impression d'être dans un film. Je n'ai jamais vu les chemins du grand Montréal aussi vides. Nous sommes presque seuls, c'est affolant. Nous nous dirigeons vers notre domicile. La veille, nous étions à l'hôtel pour une soirée privée que j'avais organisée. C'était censé être une remarquable soirée un peu particulière pour moi, toutefois un infime virus ignoble est venu changer quelque peu nos plans. Elle a toutefois eu lieu, cependant en plus petit nombre. C'était intense et de couleur blanc et noir.

C'est silencieux dans la voiture. J'angoisse. Nous sommes sous le choc, le monde est paralysé. Ce virus invisible a décidé de prendre possession de notre planète Terre, de façon à décimer des centaines de milliers de personnes. Nous avons reçu l'ordre du gouvernement de demeurer chez nous. Notre vie vient de s'arrêter et mon urgence de vivre est démesurée. Je renais à peine et l'on me prive de mon intense besoin de déployer mes ailes, d'éprouver des sensations fortes et chargées d'adrénaline. Je reviens de loin, je ne veux maintenant que rire, danser, m'amuser et m'enflammer.

J'ai mille et une idées qui se bousculent dans ma tête. Je me demande quand aura lieu notre prochaine soirée et à quoi ressembleront les suivantes.

*« Qu'advient-il de notre monde secret ? »*

J'ai déjà hâte de retrouver mes amis. Notre dernière rencontre avec eux remonte à février. Nous les avons accompagnés pour aller rejoindre deux couples d'amis de Gatineau. Ce fut un merveilleux week-end en excellente compagnie.

Le confinement vient de commencer et c'est déjà pénible. Juste à penser que ma nouvelle vie vient de prendre fin brutalement, j'en ai le vertige. J'ai tellement besoin de rencontrer des gens et de m'amuser. Mon homme, pour sa part, est épuisé ; alors il y voit un moment pour se reposer. C'est probablement la meilleure façon qu'il a de réagir. Dans les dernières années, il a été obligé de prendre la charge mentale familiale et professionnelle qui m'incombait, sans oublier ses problèmes de santé et de sa maladie auto-immune. Tout cela fait en sorte qu'il ressent une incapacité à remonter la pente. En conséquence, nous ne

faisons pas l'amour fréquemment, une fois ou deux toutes les trois semaines environ. Je ressens un grand vide, j'ai besoin de me faire câliner. Presque tous les matins, je me masturbe seule avec mes jouets. Je dois relâcher cette envie si forte de baiser, ce besoin si intense. Ma libido est à un maximum que je n'ai jamais ressenti auparavant.

Une vie de couple, un virus, deux réalités. Nous sommes enfermés chez nous, privés de toute sortie et de rencontres. Mon mari et moi traversons différemment cette restriction d'amusement. Pour ma part, j'ai vécu dans la noirceur durant les trois années de ma dépression, donc en début d'année 2019 alors que j'allais beaucoup mieux, j'avais une envie folle de recommencer à renouer des contacts avec la race humaine. Cette année-là m'a apporté énormément de bienfaits. Maintenant c'est difficile, j'ai l'impression d'être en prison. J'avais besoin d'éprouver tous les plaisirs que l'existence nous offre et que nous négligeons trop souvent.

Le troisième week-end du confinement pointe le bout de son nez. C'est révolu, nous ne pourrons plus sortir pour rencontrer la famille et les amis durant un temps indéterminé. Je me sens captive. J'ai un besoin intense de liberté, de conquête et de découvrir la vie. Dans ma jeunesse j'étais conservatrice et fermée. Je suis maintenant devenue l'opposé avec un goût absolu pour l'aventure. J'ai envie de vivre une vie de couple améliorée, bonifiée, avec mon mari, à présent que nous avons acquis l'expérience. Il est l'homme de ma vie, le père de mes enfants. Il est tout pour moi. Nous avons traversé tant de tempêtes, certainement pas pour faire comme plusieurs à nous séparer au bout d'un moment. Après trente-cinq années de vie commune, il est normal d'avoir des ressentiments l'un envers l'autre, surtout dans le modèle de couple que nous avons vécu. Cependant, nous préférons travailler sur nous-mêmes afin de nous développer et de nous améliorer en tant qu'individus à part entière. S'ajuster à notre évolution et redéfinir notre contrat de couple.

Cela dit, nous avons des différences qui sont marquées et nos besoins divergent également. Moi Lidy, je suis plutôt de nature émotive, expressive, transparente, rêveuse, et je possède également un côté rebelle. Jo pour sa part est terre à terre, analytique, perfectionniste, de personnalité calme. C'est un homme d'honneur. Il aurait pu me laisser tomber durant ma dépression. Néanmoins, il est resté en ayant tout pris sur ses épaules, tant à la maison qu'au travail, étant donné que nous travaillons ensemble depuis vingt-cinq ans. Il a su gérer et