

Fem

FEMMES FACE
AUX VIOLENCES :

m

Guide pratique

es

Lorena Laporte de Melo

Lorena Laporte de Melo

Femmes face aux violences

Guide pratique

© Lorena Laporte de Melo, 2025

ISBN numérique : 979-10-405-7948-9

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

**Femmes victimes de violences.
Majoritairement commises par des hommes.**

Comment prévenir et endiguer ce fléau qui touche la société dans son ensemble ?

Par la colère ? Par une chasse à l'homme ? Par la mise en place de mesures toujours plus restrictives de liberté en séparant les hommes des femmes ?

Non, je ne pense pas.

Aucune mesure, aucun changement ne provient, selon moi, d'une énergie belliqueuse. Tant d'années de guerre dans le monde, pour au final quels résultats ?

À notre échelle, le "combat" des violences faites aux femmes n'a pas non plus porté les fruits escomptés. Peut-être pourrions-nous envisager une autre perspective ?

Sans pour autant délégitimer tout ce qui a été fait jusqu'à présent, car cela a été plus que nécessaire pour faire bouger les lignes. Chaque époque a son rôle, chaque personne a une mission inestimable et irremplaçable. Mille mercis à toutes ces femmes qui ont mené des avancées énormes dans la prise de conscience du fléau des violences faites aux femmes, qui ont impulsé des changements juridiques significatifs et qui, encore aujourd'hui, se démènent pour la sécurité et le bien-être de chaque femme. Merci. Votre œuvre est inestimable.

Mais aujourd'hui, pourquoi ne tenterions-nous pas une nouvelle approche ? Préférer l'unité à la dualité, puisque la pacification des rapports femmes-hommes concerne la société dans son ensemble. Faire avec plutôt que contre ?

Cela ne signifie absolument pas se résigner mais commencer par accepter la société telle qu'elle est aujourd'hui. Elle marche sur la tête, ses valeurs sont inversées, la division est encouragée.

Que pouvons-nous faire alors ?

Co-créer la société dans laquelle nous souhaitons évoluer, où la Vie de l'être humain prime, où sa dignité est respectée, où l'Unité se trouve dans la Diversité.

Ainsi ce guide pratique propose-t-il une approche holistique et humaniste des violences commises sur les femmes, allant de leur origine, leurs diverses formes, au repérage d'une femme victime de violences. Un chapitre entier est consacré aux violences au sein du couple sous le prisme de l'hétérosexualité et du contrôle coercitif. Je précise ici que pour des facilités pédagogiques, je me suis concentrée sur la relation femme-homme, sans prendre en compte les spécificités des violence sur les couples queers. De remarquables ouvrages l'exposent déjà.

Une fois la situation de violence identifiée, les qualités d'une posture d'accueil, l'écoute active et bienveillante et les propos judicieux employés sont minutieusement abordés.

Les points de repères partagés sont issus de mes expériences en tant que Juriste-  coutante, Offici  re de Protection-Instructrice, Praticienne en Ma  eusth  sie, Conférencière-Formatrice, Facilitatrice de Cercles de Construction de Paix et Consultante sur les questions de violences.

Par ailleurs, les points soulevés concernant la posture sont des axes que j'applique dans ma Vie quotidienne.

Il m'importe que la lectrice et le lecteur trouvent dans ce livre réconfort, espoir et outils pratiques pour accueillir un récit de souffrance et soutenir sa détentrice.

Je vous souhaite une douce et percutante lecture !

À propos de l'autrice

“Transmettre mes connaissances, mon expérience, mon expertise avec grâce, légèreté et rigueur m’anime profondément.

Contribuer à l’ouverture du champ de conscience de chaque personne rencontrée me procure un sentiment de satisfaction et de réalisation incommensurable.

Le plus cadeau que je puisse faire à une personne est d’avoir confiance en son propre processus d’évolution et la soutenir du mieux que je peux.”

Juriste pénaliste spécialisée dans la prise en charge des victimes et auteurs d’agression, Lorena a initié sa carrière professionnelle auprès des enfants et adolescents en danger ou en risque de l’être, auprès d’associations nationales et brésiliennes ainsi que du Groupement d’Intérêt Public Enfance en Danger (GIPED).

Muée par un désir d’expansion, elle a d’abord intégré l’Office Français de Protection des Réfugiés et Apatrides (OFPRA) en tant qu’Officière de Protection - Instructrice où, pendant deux ans, elle s’est entretenue quotidiennement avec des demandeurs d’asile - en particulier victimes de la traite des êtres humains - pour ensuite rejoindre le secteur associatif dans l’accompagnement de femmes victimes de violences.

Ces années passées auprès d’un public en situation de vulnérabilité ont conforté son expertise dans l’accueil de personnes victimes de violences et le recueil de récits de souffrance.

C’est ainsi qu’elle œuvre à former grand public et professionnels sur les questions de violences (repérage, identification, accueil, accompagnement) au sein du couple, au travail, dans l’espace public. Afin de rendre ses interventions dynamiques et impactantes, elle privilégie tant une approche ludo-pédagogique que le recours à l’improvisation théâtrale qu’elle exerce depuis des années en amatrice.

Parallèlement, elle s’est formée en Communication Non Violente et en Maïeusthésie et a obtenu le certificat brésilien de Facilitatrice en Cercles de

Construction de Paix et de Pratiques Restauratives.

Ayant à cœur de diffuser son expérience de la manière qui lui est propre, Lorena a co-fondé LPLUR'IEL, une société de conseils et de formation spécialisée dans la prévention et l'endiguement des violences sexistes et sexuelles.

Aujourd'hui, elle a l'élan de partager au plus grand nombre ses connaissances et ses bonnes pratiques dans la prise en charge d'une situation de violence et d'œuvrer pour la réalisation d'une société chaleureuse où l'Être humain est la priorité.

Explicitation des termes employés

Dans ce Guide, je ne fais aucunement mention à un vocabulaire belliqueux, et de ce fait, je ne parle ni de “combat”, ni de “lutte” pour le droit des femmes.

Je ne me bats pas, je ne combats rien, j’accueille, j’ouvre et je crée du mieux que je peux. L’énergie déployée est ainsi mise au service de la Vie, au service des femmes reçues et accompagnées et du public formé.

Par ailleurs, pour faciliter l’exposé, je nomme indistinctement l’auteur des violences d’*agresseur* ou de *partenaire* dans le cadre des violences au sein du couple.

Concernant la femme victime de violence, je la désigne indifféremment de *personne victime*, d’*interlocutrice*, d’*écoutée* ou de *compagne*, si nous sommes dans le cadre des violences conjugales.

En sus, j’ai choisi consciemment de ne pas utiliser l’écriture inclusive tant pour des raisons de clarté, de lisibilité et d’efficacité car ce Guide pratique et technique a vocation à toucher une large audience qui pourrait ne pas être familiarisée avec ce type d’écriture, que des raisons de facilitation de traduction ultérieure du Guide en portugais car celui-ci tend à être déployé au Brésil.

Enfin, vous constaterez que je fais souvent mention à la Lumière intérieure qui anime et habite chaque Être. C’est la conception que j’épouse de notre raison d’être dans ce monde que je souhaite partager ici, y compris en abordant le sujet des violences. Car même l’obscurité la plus ténébreuse est illuminée par la Lumière que nous laissons rayonner.

Que ce guide résonne en vous et qu’il puisse contribuer à être un puissant soutien de chacune des personnes que vous rencontrerez !

Je vous souhaite à toutes et tous une lecture inspirante et percutante !

Avec amour, Lorena.

Chapitre 1 – Qu’entendons-nous par violence ?

Avant de nous pencher sur l’accueil d’une femme victime de violence, il est essentiel de s’intéresser à l’origine de ces violences. D’où proviennent-elles ? Sont-elles le fruit du hasard, un concours de circonstances, de la malchance ou font-elles au contraire partie d’un système plus global et structurel ?

Puis seront abordées les différentes formes qu’elles peuvent prendre. En matière de violence, force est de constater que les auteurs redoublent d’imagination pour asseoir leur domination.