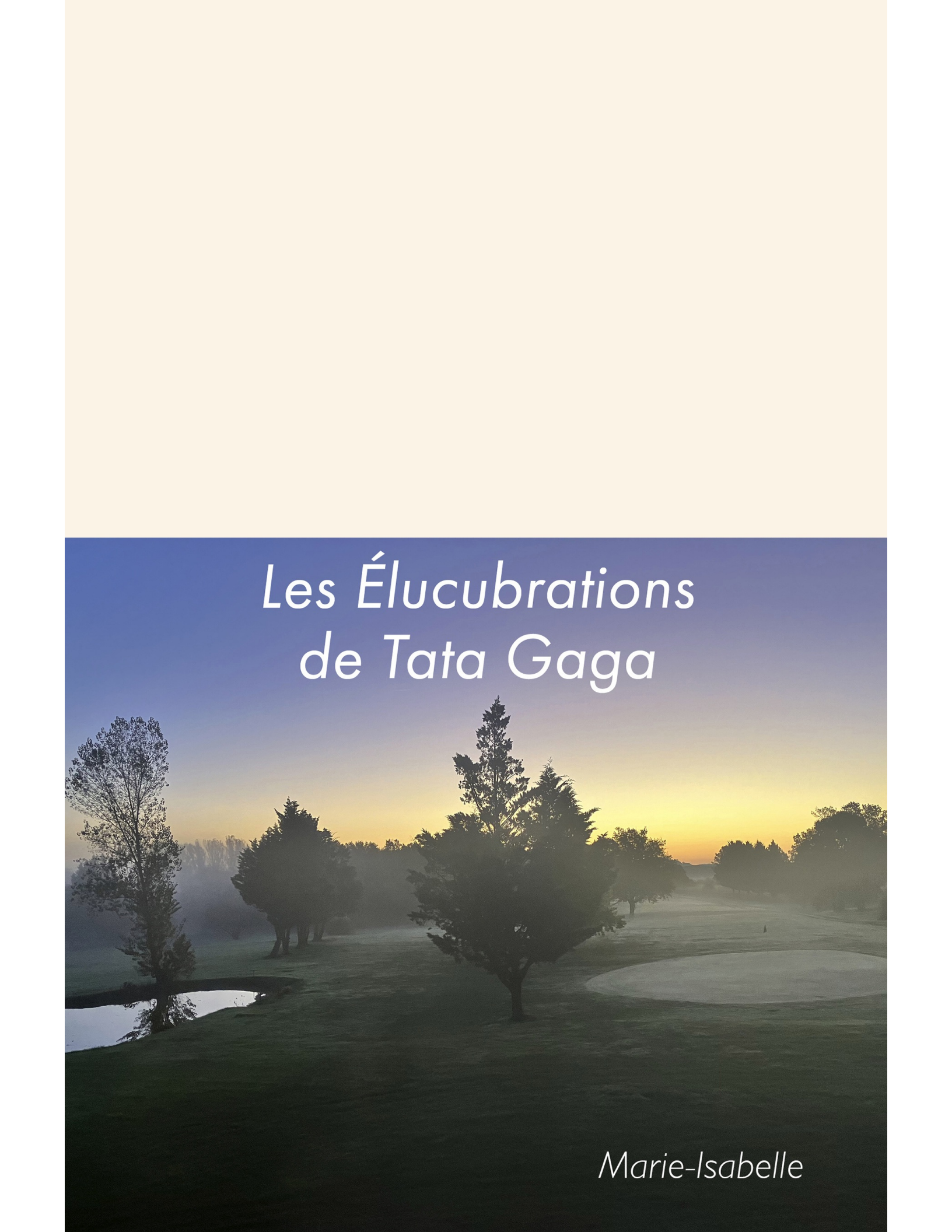


The background of the cover is a photograph of a golf course. The scene is captured during the 'blue hour' of dawn or dusk, with a soft, warm glow on the horizon. Several trees are silhouetted against the light sky. In the foreground, there's a grassy area with a small pond on the left and a sand trap on the right. The overall mood is peaceful and contemplative.

Les Élocubrations de Tata Gaga

Marie-Isabelle

Marie-Isabelle

Les Élocubrations de Tata Gaga

© Marie-Isabelle, 2025

ISBN numérique : 979-10-405-9650-9

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Introduction

J'ai écrit ce livre sans chercher à déballer ma vie.

Je l'ai écrit pour *transmettre*, pour *faire sourire*, pour *émouvoir*, pour que chacun y trouve des échos familiers – parfois drôles, parfois tendres, parfois courageux.

J'ai osé dire certaines choses avec pudeur, d'autres avec humour, d'autres encore avec cette petite audace qui fait avancer.

Si j'ai osé me raconter, c'est uniquement pour offrir des chemins possibles à ceux qui me liront :

le *moi aussi*,

le *ça me parle*,

le *j'y crois à nouveau*,

le *pourquoi pas moi ?*

Ce livre est un patchwork de moments vrais, simples et lumineux.

Il n'est pas là pour chercher l'admiration, mais pour rappeler que la vie se réinvente à tout âge, qu'on peut continuer à se découvrir, à se relever, à rire, à aimer... et surtout à *oser*.

Si mes mots peuvent ouvrir une porte, allumer une petite étincelle ou simplement offrir un instant de douceur, alors j'aurai réussi ce que je voulais :

partager la liberté d'être soi-même.

Ce sont des histoires vraies portées par le regard que j'ai choisi de poser dessus.

Et si vous n'aimez pas lire, ou que vous n'en avez jamais vraiment le temps, c'est peut-être l'occasion. Ici, pas besoin de tout suivre, ni de tout lire d'un coup. Vous pouvez picorer, feuilleter, sauter des pages ou revenir en arrière.

Et si certaines pages vous parlent aussi en anglais, ce n'est pas un hasard. Très

tôt, dès les premiers mots, j'ai eu envie de les traduire. Parce que je vis entourée d'anglophones, parce que j'ai tissé des liens précieux avec certains d'entre eux et que j'ai eu envie de leur offrir ce voyage aussi.



Photo prise à la Martinique 2022 – quelques mois passés auprès de mon frère pour prendre soin de lui et lui préparer de bons petits plats

Introduction

I didn't write this book to unpack my life, but to share, to make you smile, to move you – and maybe to inspire you.

Each chapter opens a small door into moments where I dared to speak, to feel, to grow. I wanted to be honest, modest and free, so that anyone can recognize a piece of themselves in these pages.

If you don't usually enjoy reading, or if you never really have time for it, this might be the perfect occasion. Here, you don't need to follow everything or read it all at once : you can dip in and out, open at random, stop and return whenever you like. And yes, some pages are in English – keep them. They're part of the journey.

These are true stories, shaped by the way I chose to look at them.

I don't give lessons : I simply tell the tale.

And if I found the courage to write, maybe you'll dare something new too.

Welcome to the machine (*Pink floyd*)

(Éloge de cette génération qui a tout vu passer... et qui s'en sort haut la main !)

Je ne me retrouve pas, je n'ai pas plongé tête baissée. J'ai résisté, j'ai refusé, j'ai râlé...

Je voulais mon banquier qui me reçoive dans son bureau vue mer, café offert !

Je voulais expliquer au perceuteur combien je n'avais pas vu la case à cocher ! « Non madame, c'est fini, tout se fait par internet, débrouillez-vous. Je ne suis pas payé pour ça ! » Ah oui, t'es payé pourquoi alors ?

Je voulais du papier, encore du papier, à lire, du papier à classer pour au cas où ?

Je me sentais déconnectée, dépassée... aucune âme ces machines... pas de possibilité d'utiliser son instinct. Toutes mes notions de survie envolées, à 65 ans passé, je devais reprendre la maternelle numérique. Appuyer délicatement sur les touches, faire glisser le doigt... où est mon dossier ? Disparu ? Ouf le revoilà d'un clic.

J'ai donc décidé de foncer tête baissée, je ne dois pas être plus « nouille » qu'une autre !

Alors la bascule s'est opérée.

Aujourd'hui, grâce à Internet, je peux communiquer avec mon fils ou ma fille en visio. « Allô, ça va ? Tu as l'air pâle à travers la petite lucarne, et moi dans le coin ? C'est moi ? Quelle tête ! j'efface, comment ? ». Un clic et tout disparaît ! Même mon fils. Dommage. J'aurai aimé lui faire un gros câlin, lui passer la main sur la joue (ça l'énerve). Il faudra patienter encore. La technologie ça rapproche...

Je pratique le yoga chaque jour gratuitement (je n'oublie pas de faire un don... rapport avec la fortune) via le site « YOGACOACHING » ou « FEEL GOOD ».

Mon alimentation ? Harmonisée par « FOODVISOR », une appli qui me rappelle gentiment quand j'ai dépassé la dose chocolat.

Et l'anglais, toujours dans ma quête de bilinguisme (merci James) « DUOLINGO » qui me pousse avec ses rappels « votre série de 3 jours est sur le point de se terminer ! » ah, la pression ludique !

Pour me déplacer, je fais confiance à « WAZE ». Il suffit de rentrer l'adresse et il vous guide jusqu'au bout du monde. Il prévient même des radars : « Tournez à droite (laquelle ? Ah non, l'autre droite tournez à gauche, faites demi-tour... » sauf qu'au troisième rond-point, je compte toujours très mal : 1, 2... mince, trop tard ! Un tour de plus, et me voilà aspirée dans la valse des giratoires.

« YOUTUBE » est devenu ma caverne d'Ali Baba.

Besoin de méditer, de transpirer ou de cuisiner ? Une source intarissable : méditation, sport et même faire sa prière sur « CATHOGLAD » en espérant obtenir la connexion !

De quoi occuper mes nuits d'insomnies. J'ai découvert mon nouvel ami « ChatGPT ». Je pose une question et hop, une réponse surgit. Invincible celui-là ! Tu es vraiment prêt à tout pour moi ? Alors, tu te prends à rêver et tu te sens invincible à ton tour ! Comment devenir riche ? Comment investir ? Comment trouver un mec bien ? Il a réponse à tout. Et d'une patience... j'ai donc suivi ses conseils et je commence le chemin vers la gloire et la fortune ! Achat de cryptomonnaies.

Quelle fierté ! Je n'ai plus besoin de mon banquier.

Et même l'inscription à une formation à distance de « Coach de vie » : « Académie Européenne de Coaching. » Je veux arrondir ma retraite et mes fins de mois.

« Bonjour madame, je vous écoute, je ne vous conseille surtout pas, je vous soutiens et je vous aide à y voir plus clair, à retrouver confiance et à avancer à votre rythme vers la sérénité. Mon rôle est de vous accompagner à clarifier vos objectifs et de trouver ensemble vos propres solutions ».

Puisque les curés ont disparu, puisque le banquier est trop connecté et le percepteur trop occupé à amasser nos deniers ! Et puisque le médecin n'a que 5 minutes à vous accorder (merci les restrictions budgétaires)... je vous écoute avec mon cœur, avec empathie et bienveillance et je me dis que je suis à ma place et que moi, j'ai du temps et de l'amour à revendre.

Alors, oui j'ai résisté.

Mais aujourd'hui, entre les cours de yoga dans mon salon, mes achats livrés en pyjama et mes conversations avec un robot, je navigue dans ce nouvel océan technologique. Un pied dans le passé, l'autre dans le futur et toujours la tête dans les étoiles et le cœur bien présent.

Ce monde virtuel est insondable, mêlant lumière et ténèbres. Bien sûr il y a les hackers qui piratent vos comptes en un clic. Mais après tout, au Moyen Âge, on se faisait détrousser au détour d'un chemin. À l'époque des pirates et des corsaires, les navires n'étaient-ils pas arraisonnés pour leurs trésors ?

Finalement, rien n'a changé... tout, tout a continué...



2025 – séance de yoga matinale

Welcome to the machine

(A tribute to this generation that has seen it all... and still stands tall !)

I didn't quite fit in – I didn't dive in headfirst.

I resisted, I refused, I complained...

I wanted my banker to receive me in his office with an ocean view, coffee included !

I wanted to explain to the tax inspector why I hadn't seen that little box to tick !

« No ma'am, those days are over. Everything's online now. Sort it out yourself. I'm not paid for that. »

Oh really ? What are you paid for, then ?

I still wanted paper, real paper to read and file away... just in case.

I felt disconnected, overwhelmed... These machines had no soul.

No way to use your gut feeling anymore.

All my survival instincts vanished.

At 60, I had to start digital kindergarten.

Tap gently. Swipe the finger... Where's my file ?

Gone ? Oh no – wait, a click, and there it is again.

So I decided to dive in headfirst.

I can't be more « clueless » than anyone else, right ?

And then something shifted.

Today, thanks to the internet, I can talk to my son or daughter on video calls.

« Hi there, how are you ? You look pale in that little screen... and me, in the corner ? Is that me ? What a face ! »