

Marilyn Genissel

**VOUS VIVREZ
TOUJOURS EN MOI**



Marilyn Genissel

Vous vivrez toujours en moi

© Marilyn Genissel, 2026

ISBN numérique : 979-10-439-1146-0

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Du même auteur :
De l'envie à la vie (2014)

À ma courageuse maman,
À tous ceux qui veillent sur nous depuis les étoiles.

Pourquoi ce livre ?

Écrire m'apaise. Coucher les mots sur le papier a toujours été libérateur pour moi. Je les laisse couler et m'emporter dans ce voyage avec mon âme.

J'aime l'idée de partage et de transmission, et j'ose espérer que raconter mon expérience permettra à certains de se retrouver dans mon histoire, et de découvrir qu'ils ne sont pas seuls.

J'avais à cœur de vous raconter la traversée du deuil de mon petit frère, et celle du deuil de mon père, deux événements que j'ai vécus complètement différemment. Quelque part aussi, il me semblait important de rendre ici hommage à mon papa et à mon frère, et de laisser une trace de leur passage sur cette terre. De les garder vivants autrement que dans mon cœur.

J'ai délaissé l'écriture pendant de nombreuses années, prise dans le tourbillon de la vie, dans cette société qui nous pousse à toujours aller plus vite.

J'ai ressenti le besoin de ralentir, de retrouver un rythme qui me convienne davantage, le besoin de vivre chaque instant pleinement. L'écriture contribue à mon retour à l'équilibre. Je ne m'étais pas aperçue à quel point ce geste si familier m'avait manqué.

Lorsque l'on vit des épreuves difficiles, on ne voit parfois plus la lumière tellement l'obscurité a pris de l'espace. Et pourtant, il y a toujours une lueur, une petite flamme quelque part. Le chemin peut être long, difficile, mais la lumière est au bout, prête à nous accueillir.

Puisse ce livre être une boussole, un guide, une lueur sur votre chemin.

Avec ton premier souffle, ton premier cri,
L'énergie de la vie circule en toi,
Tu découvres le monde, avide,
Des étoiles plein les yeux.
La mélodie de ta vie résonnera de tes rires et de tes joies,
Rythmée parfois de tristesse, de larmes, d'incertitude.
Toute une vie riche de notes jouées dans la gamme de tes émotions.
En un clignement d'œil, une décennie passe.
Tu t'aperçois que ta vie est désormais derrière toi,
Le sable du temps a filé entre tes doigts.
L'énergie de la vie peu à peu te quitte,
Tu libères ton dernier souffle dans un soupir,
Tu découvres un autre monde,
Rejoignant les étoiles dans les cieux.

Je m'appelle Marilyn.

Je suis l'aînée d'une fratrie de 3 enfants. Mes frères et moi avons grandi dans une famille aimante, au sein de laquelle l'amour et l'écoute ont toujours été présents.

Nous vivions au cœur de l'Auvergne, dans un petit village du Puy-de-Dôme.

Mon plus jeune frère, William, nous a quitté un matin de décembre, en 2018. Nous étions proche et il n'a pas manqué de m'envoyer des signes de sa présence depuis l'autre monde.

Quelques années plus tard, c'est mon père qui nous a quitté. Lui aussi continue de veiller sur moi depuis l'autre côté.

Mais laissez-moi vous raconter...

William

Début décembre 2018, une semaine avant...

Je sors du travail, la journée a été éreintante. Une fois de plus, j'ai quitté mon poste bien au-delà de mes horaires de travail. Je marche jusqu'à la gare de Vichy pour prendre le train qui me ramènera chez moi.

Je suis sur le quai, il entre en gare à l'heure prévue, je m'engouffre dedans. Les passagers sont peu nombreux. Je m'installe sur un siège près de la fenêtre. Je ne vois rien par la vitre, dehors la nuit est déjà tombée.

J'ai soudain la sensation que le train ne roule pas comme d'habitude. Prise d'un mouvement de panique, mon cœur saute dans ma poitrine, je me rends compte que je ne suis pas montée dans le bon... Je me renseigne auprès d'un autre passager afin de connaître la destination de ce train. Le prochain arrêt est prévu à Roanne, dans quarante-cinq minutes.

Je tente de joindre Marc, mon mari, qui m'attend à la sortie du train. Je réussis après plusieurs tentatives et lui explique la situation.

Qu'à cela ne tienne, je descendrai à la prochaine gare et prendrai un train dans la direction inverse.

Le train arrive en gare, j'ai quinze minutes avant le prochain départ qui me permettra de rentrer chez moi.

Aïe, le train est annoncé avec du retard. Beaucoup de retard. Plus de 2 heures... Je vais attendre à l'intérieur de la gare, je rencontre une femme qui doit avoir mon âge. Nous échangeons quelques mots. Je suis fatiguée de ma journée, agacée de ce contretemps et je fonds en larme. Elle comprend, nous sympathisons et discutons de tout et de rien. Elle m'invite à partager une pizza. Sa bienveillance me réconforte. Cette femme a été une lumière sur mon chemin.

Nous apprenons que le retard est dû à un suicide. Quelqu'un a décidé de mourir aujourd'hui... un drame. C'est tellement triste pour cette personne et sa famille. J'ai peut-être eu une journée difficile, je suis fatiguée certes, mais je suis en vie.

J'ai finalement pu rentrer chez moi trois heures plus tard mais cette soirée aura marqué ma vie. Avec le recul, vu l'état second dans lequel j'étais en montant dans ce train, c'est comme si mon âme savait déjà ce qui allait se jouer quelques jours plus tard...