

A vertical photograph of a sunset over a lake. The sun is low on the horizon, partially obscured by a large, bright, textured cloud. The sun's rays create a shimmering path of light across the water's surface. In the foreground, the dark silhouettes of evergreen trees are visible against the water and sky. The sky transitions from a deep blue at the top to a lighter, golden hue near the horizon.

**Martine PAUL**

**LUEUR  
DANS MA NUIT**

Martine Paul

Lueur dans ma nuit

© Martine Paul, 2023

ISBN numérique : 979-10-405-2580-6

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

## **Préface**

LA VIE EST UN BONHEUR QUAND ON EST AVEC LES AUTRES  
LORSQU'ON PARTAGE LEUR COMBAT, LEUR LUTTE,  
LEUR DOULEUR, LEUR PEUR MAIS AUSSI LEUR JOIE ET LEUR  
VICTOIRE.

C'est en étant avec les autres que l'on se découvre  
et que l'on accède à la liberté.

**Le mot est liberté.**

**Disait Zoé Valdés (romancière)**

Les mots peuvent aider, apaiser , consoler.

Les mots sont des gouttes d'eau qui glacent ou rafraîchissent.

Les mots révèlent, les actes confirment dit-on !

Pourtant les mots et les actes ne sont pas les mêmes pour tout le monde .

**Il nous faut peu de mots pour exprimer**

**l'essentiel**

**Il nous faut tous les mots pour le**

**rendre réel**

**Paul Éluard**

**SEUL ON VA PLUS VITE !**

**ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN !**

**I**

**La nuit – ma nuit**

# **Nous les filles**

## **AU DROIT DES FILLES**

**Tenons-nous debout à côté de toutes les filles**

**Faire valoir le droit des femmes commence par la lutte pour le respect des droits des filles**

**(Extrait Édito Plan International Info**

**11 octobre 2022 /**

**Journée internationale du droit des filles)**

*Une fille c'est une marchandise qu'on vend à perte*

*Proverbe Chinois*

*« Les filles sont les roses de la couronne de la vie. »*

*Heinrich Heine (poète)*

*"Sais-tu ma petite fille pour la vie il n'est pas d'antidote"*

*Serge Gainsbourg (Auteur-compositeur-interprète)*