

Mary
Caroline



Les Coulisses

Déjouez les codes de la manipulation
dans vos relations

Mary Caroline

Les Coulisses

© Mary Caroline, 2021

ISBN numérique : 979-10-262-8684-4

Librinova”

Courriel : contact@librinova.com

Internet : www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.



MZW GRAPHIC DESIGN

Marion ZWERNER

EN GUISE D'AVANT GOÛT

**« Les deux jours les plus importants de votre vie sont le jour où vous êtes né
et le jour où vous découvrez pourquoi. »**

Mark Twain.

Ceci est mon histoire, aussi bouleversante soit-elle... Elle est bien réelle... Je ne suis pas un cas isolé... Puissiez-vous la vivre, la subir ou l'éviter... Je ne suis pas divine, ainsi vous en déciderez... Est-ce mon destin, le fruit d'une provocation, une punition ou tout simplement un revers de médaille ? Elle m'est tombée dessus... L'essor d'un message de vie ? L'ai-je demandé à la vie ? Suis-je une victime ? Les réponses dépendront de la liberté d'esprit de chacun... Pour celles qui sont des miennes, je les définirai ici car, tout ce qui suivra ne relèvera que de mon ultime ressenti...

Ce que je vous révélerai pourra sembler superflu, anodin, pour certains ayant eu plus de « chance » ou de « force » que d'autres, ayant bénéficié de bases suffisamment solides en tant que novices durant leur formation qu'est l'enfance... Appréhender plus aisément, avec plus de lucidité et de discernement, un chemin secoué d'embuscades pour mener à bloc leurs projets et rêves de vie future, de vie d'adulte... Nous ne dirons pas assez que le propre de l'homme est de s'épanouir, de s'émanciper et d'évoluer en tant que tel. Difficile de l'envisager au travers d'un monde social toujours plus vicieux, toujours plus prometteur de changement, avide de réussite, de succès ou encore de pouvoir.

Mais vous, qui êtes-vous ? Vous êtes-vous déjà demandé quels étaient votre place et votre rôle dans la société ? Pouvez-vous affirmer être heureux, ou subissez-vous votre vie en ne respectant que vos obligations et vos conventions ? Votre intuition vous guide-t-elle plus facilement vers la voie de votre cœur ou de votre raison ? Subissez-vous des situations qui vous déplaisent et que vous souhaiteriez améliorer ? Désirez-vous des choses que vous n'obtenez pas en vain, ou que vous obtenez mais de manière très éphémère ? Avez-vous les capacités pour les obtenir ? Savez-vous comment faire ? Ce changement dépendra de quelqu'un, de quelque chose ? Etes-vous un genre courant souffrant du syndrome de Calliméro ? Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi il

en était ainsi depuis toujours, et que quoi vous fassiez, tous vos schémas se reproduisent perpétuellement ?

Pour finir, voulez-vous enfin donner un sens à votre vie en la maîtrisant comme un chef ?

Toutes ces questions, je me les suis posées. Avidée de réponses, je suis allée les chercher, là où personne ne les soupçonne. Dans des lieux qui ne s'appellent ni école, ni éducation. Ces lieux s'appellent les expériences. Des expériences de vie qui se sont inscrites dans ma conscience pour l'éternité. Or, pour que ces expériences soient bénéfiques, il faut savoir les maîtriser, les analyser, prévoir des fondations solides et surtout en tirer une morale. Vous comprendrez mieux le sens des contes qu'on nous incitait, étant enfant, de lire aisément sans en comprendre nécessairement l'intérêt.

J'ai fait partie de ces gens, qui souvent, passagèrement, peuvent se laisser engourdir par des satisfactions et plaisirs faciles que nous offre la vie. Par fainéantise, par impulsion, par lassitude, par besoin de combler un vide, de donner un sens à une vie qui peut parfois s'avérer ennuyeuse et routinière. Inquiète d'arborer une vie insipide, sans énigme, un besoin profond de grain de folie dans une réalité qui n'inspire pas, ou plus. Je me suis laissée bercer de relations passionnelles aussi illusoire, éphémères que destructrices. Dans mes phases douteuses et remplies de désespoir, j'ai passé trop de temps à ressasser mes insatisfactions, mes erreurs, à attendre que les choses découlent d'elles-mêmes et que le bonheur ne pouvait dépendre que d'autrui. J'étais par ailleurs une de celles ou ceux, vous savez, qui vivent les montagnes russes émotionnelles, sans en comprendre réellement les raisons, et qui ont toujours eu besoin de vivre des situations chocs pour s'assurer que leur cœur n'y avait pas sa place.

J'ai fait partie de ces gens qui n'ont jamais connu l'amour vrai et qui par leur manque affectif, ont laissé leurs sentiments se perdre dans des relations illusionnistes qu'on nomme toxiques. J'ai incarné ces personnes entières et empathiques, d'où aucune once de mensonge ou de méchanceté ne peut s'échapper de leur personnalité. Des personnes tant convoitées qui donnent tout par amour, par amitié, sans voir leur réalité s'acharner sur leur « sort ». Dans ce dernier, qui s'y perdent malencontreusement pour laisser place à l'immense désespoir et déception que représente le vide ainsi créé. Un tourbillon relationnel, émotionnel qui s'éloigne plus d'un bonheur pur que de l'enfer qu'il suscite.

Jusqu'au jour où j'ai rencontré les livres... Lorsque tout sonnait creux autour de moi... Lorsque ma solitude n'avait vain que d'ensorceler mes pensées les plus sombres... Lorsque toute écoute subjective ne faisait que l'ombre d'elle-même... Les livres ont surgi... J'ai été leur plus fidèle confidente. Ils ont été mes supports, mon inspiration, ma thérapie. Regorgeant de trésors insoupçonnés, ils ont su satisfaire ma guérison et conforter mes perspectives. Ils ont su dompter ma force jusqu'alors insignifiante, d'écrire. Ma meilleure expression... Mon évidence...

J'ai aussi connu une petite subtilité sauvage... Un petit être qui subsiste en soi... L'inconscient... Vieux commanditaire de mon état d'esprit, qui suggère toutes mes démesures, mes déboires ou mon instabilité émotionnelle... J'ai alors compris, que la réelle actrice de ma vie c'était moi et qu'il était temps d'en changer ! J'ai enfin réalisé m'être perdue, de nombreuses années, dans un monde imaginaire, influencée par un passé semé d'embûches, nourrissant un futur aussi démesuré qu'hypothétique, m'éloignant d'un instant si précieux qui s'appelle l'instant présent, demeurant être mon évidente réalité...

...

AMERTUME & DÉCLENCHEMENT

« Pour jouir d'une vie heureuse et accomplie, la clé est l'état d'esprit. C'est ça l'essentiel. »

Dalai Lama.

À l'approche de mes trente ans, je siégeais dans cette salle d'attente. Rendez-vous annuel chez le médecin généraliste. Que fais-je ici ? Tel un poisson rouge dans son bocal, à patienter désespérément en faisant les quatre cents pas. Une heure s'en suit...

« Bonjour Madame ; que me veut l'honneur de votre visite aujourd'hui ? (mon médecin habituel étant absent, j'ai sauté sur l'occasion d'un autre créneau disponible.)

— Je viens juste pour le renouvellement de mes principales ordonnances.

— Très bien, par mes obligations, je me dois néanmoins de vérifier votre santé générale. Vous comprendrez, nous ne nous sommes jamais rencontrées.

— Je vous écoute.

— Votre tension est constante. Cependant, votre poids est très inhabituel. Pourtant, vos antécédents médicaux n'ont jamais révélé d'anomalies. Que se passe-t-il ?

— Vous savez, en cette période estivale... Je ne m'alimente plus comme avant, j'en suis la première étonnée.

— Faites-vous du sport ?

— Oui, sauf en ce moment, ma motivation n'est plus au goût du jour... Mais cela n'est que passager. »

S'en est suivi, un interrogatoire sans trêve... L'expression de mon visage fuyant ne la laissait plus indifférente. Elle pouvait apercevoir tout doucement l'apparition d'une larme, puis deux, puis un sanglot de désespoir, d'amertume et

d'extériorisation de sentiments, soigneusement jusqu'alors, refoulés.

« Oui, je traverse quelque chose d'insoupçonnable et déconcertant. Je suis incapable d'apporter des précisions à tout ça, je me sens profondément épuisée. Je n'ai jamais ressenti un tel creux en moi, je n'ai plus goût à rien. Pour autant, je suis aveuglée par la cause qui pourrait me rendre si fébrile. D'ailleurs, veuillez m'excuser pour mon incapacité à contrôler mes émotions. Il est reconnaissable, vous avez touché un point sensible. Par ailleurs, en déduction, il se pourrait qu'un élément inhabituel vienne perturber mon état de santé... Ma relation amoureuse...

— Voyez-vous, ce que vous traversez n'est autre qu'une dépression. Par précaution et afin d'analyser plus en profondeur l'état général de votre santé, je vous demanderai de répondre à un questionnaire en ligne qui déterminera l'intensité réelle de votre dépression. Pour aujourd'hui, je peux vous recommander un peu d'homéopathie, celle-ci conviendra plus en douceur à réduire votre état fébrile actuel. Je vous rassure, je comprends ce que vous traversez. Pour avoir pu suivre des patients dans votre situation, je souhaiterais vous conseiller la lecture d'un écrit: « *Les manipulateurs sont parmi nous* » d'Isabelle Nazare-aga. Vous saurez y trouver vos réponses. Pour finir, sachez que notre rencontre n'est pas le fruit du hasard...

« *Il suffit d'une rencontre pour changer une vie* » d'Anthony Nevo.

Un électrochoc m'a alors parcouru le corps. Il s'est généré une frénétique prise de conscience. J'ai réalisé l'ampleur de la spirale dans laquelle je m'étais plongée. N'ayant jamais ressenti un tel vide en moi, il ne m'aura fallu que quelques secondes pour réaliser quel était l'auteur de ma situation. Ce responsable n'était autre que l'homme qui contrôlait mon esprit et qui avait fait de moi une baleine échouée, vidée de tout espoir de guérison, vidée de toute énergie.

...

Ou peut-être était-ce moi la responsable ? Alors, qu'est-il advenu de cette fille que j'ai toujours été, pétillante, souriante, ambitieuse. Il ne m'en restait plus que quelques fragments.