



*Nadine Smets*

*Au cœur des émotions*

Nadine SMETS

*Au cœur des émotions*

© Nadine SMETS, 2021

ISBN numérique : 979-10-262-7497-1

# Librinova”

Courriel : [contact@librinova.com](mailto:contact@librinova.com)

Internet : [www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

## Merci

Écriture devenue passion, envie de transmettre, de partager, d'allumer une flamme, de réveiller les beautés du cœur, ce recueil en est un aboutissement personnel.

Merci à la vie et aux rencontres qui en ont découlé ;

À Pascale Hoyois,  
Premier atelier d'écriture à la bibliothèque de Jette, là où tout a commencé.

À mes acolytes,  
Toujours à mes côtés, Eric Fagny, Jean-Marie Van Wayenbergh, Christine Peterolff, leurs précieux soutiens et la chaleur de leurs recommandations.

Aux premiers lecteurs extérieurs, lors d'un week-end passé à la Maison des Ressources à Rochefort, super encourageants,

À B. Coppée, lors de l'atelier de confinement 2020, où mes textes ont trouvé dans le partage, un auditoire empreint d'écoute et d'empathie

À Christine de l'atelier by Christine, qui m'a amenée à me dépasser par ses conseils bienveillants,

À toutes ces personnes géniales qui m'entourent et m'ont encouragée à poursuivre et à m'accrocher à mes rêves ;

Merci à mon groupe unique de formation du Référentiel de Naissance,

Merci aux Courlis de Natoye, à qui j'avais dédié un texte,

Merci à ma famille, à mon mari pour ces photos souvenirs de nos voyages,

Merci à mes amis pour leur soutien lors de mes moments de doutes, de désillusions, de déceptions,

Merci à tous ceux et celles, sources de mes inspirations

Merci pour vos engouements, vos félicitations qui m'ont portée à achever ce recueil. Vous m'avez donné des ailes.

Merci aux lecteurs qui découvriront ces pages.

Sans vous, ce recueil ne serait pas né.



Cœur de femme

Ce que j'aime

Qui je suis

## **Avec passion**

Avec passion, femme au petit cœur enflammé,  
Poussée par des élans amoureux, attendrie par de nobles intentions  
Dinosaure du même amour depuis trente ans  
Tendresse, complicité, humour en sont le ciment

Avec passion, maman de deux enfants devenus grands,  
Initiation fondée sur les limites, l'affection, la tendresse.  
Attentive à leurs envies, fière de leurs accomplissements  
Doux mélange de plaisirs, bonheurs, sensations dévorantes

Avec passion, j'aime entretenir ces liens d'amitié,  
Elaborer des mets originaux, accompagnés de vins savoureux  
Autour de délires, discussions animées, qu'importe la fréquence,  
Parmi nos différences, seule compte la profondeur de nos sentiments.

Avec passion, je me rends dans les vestiaires de la salle,  
Où après avoir salué mes copines, je revêts ma tenue bleu ciel, bleu marine,  
Sur ce terrain rectangulaire, séparées par un filet,  
Depuis trente-sept années, nous y affrontons nos adversaires

Avec passion, je dévale les escaliers de la piscine,  
Premières secondes d'immersion, un laisser-aller m'envahit  
Abandon, sentiment de légèreté parcourent mon corps  
Longueurs en solitaire ou stimulée par les exercices d'aquagym

Avec passion, je découvre avec ma belle-sœur, grande-sœur de complicités,  
Sa région du Condroz, nature verdoyante, vallonnée,  
Papys et mamys nous saluent devant leur maison de pierre bleue,  
Proches des valeurs essentielles de la vie et du cœur.

Avec passion, je suis les rencontres de ce guerrier du tennis  
Qui ne lâche jamais rien, se bat sur tous les points,  
Maître de combattivité, noblesse dans la défaite, doutes de son retour,  
Fan inconditionnelle de ce gagnant espagnol, Rafael Nadal.

Avec passion, je dévore ces romans choisis, au hasard de mes envies,

Auteurs médiatiques, jeunes écrivains, d'ici et d'ailleurs,  
Rencontres captivantes avec ces auteurs novices lors du Prix Horizon  
Quand ils livrent leur engouement, leur méthode, leur expérience me transporte.

Avec passion, je me rends à l'atelier d'écriture  
Chacun y délivre sans tabou une partie de lui-même  
En absence de rivalité, règnent la tolérance, la confiance, la connivence  
Les exigences du métier libèrent les portes de l'imaginaire et de la créativité

Avec passion, j'entretiens mon petit jardin, les arbustes cultivés par mes soins,  
Je converse avec mes plantes vertes, les bichonne, les voir dépérir me désole,  
Tourbillon de fleurs annuelles décorent les jardinières sur la terrasse,  
Dans la maison, les orchidées fleurissent et les ficus s'épanouissent

Avec passion je développe depuis peu mes connaissances en art floral,  
Goûts et couleurs pas toujours en harmonie avec la théorie me laissent pantoise  
Le plaisir d'offrir mes propres compositions ne peut gâcher ma frénésie  
De la satisfaction créatrice, le loisir est devenu engouement

Avec passion, je voyage, alternant villes, villages, mer ou montagnes  
Longues étendues d'Europe, traversée de l'Atlantique, rejoindre le Mexique  
Couleurs, panoramas magiques immortalisés par le clic photographique  
Eclats de souvenirs éparpillés au cœur de l'album de ma destinée

Avec passion, je me rends dans les salles obscures, calée dans mon fauteuil  
Sur la toile défilent mes héros favoris, coupée des réseaux sociaux,  
Terminés les drames et les mélés, place au rire et au suspense,  
Moment d'isolement où seul compte la survie de mon surhomme

Avec passion, la magie de Noël égaye mon hiver triste et maussade,  
Lampions, guirlandes rougeoyantes, sapins illuminent les rues grises et ternes  
Père Noël sur son traineau délivre aux petits et grands une foule de cadeaux  
Bercée par les chants, les flocons de neige enveloppent les arbustes dénudés.

Avec passion, je regarde se déplacer lentement la tortue, Caroline,  
Sa carapace, protection de son être face à la menace extérieure, me fascine  
Jamais sans domicile fixe, d'aspect primitif, terrestre, aquatique ou marine,  
Reflet de moi-même, sans en étudier les espèces, je conserve de petites figurines

Avec passion, lors de promenades dans les bois, l'automne venu,  
Je recherche ces petits chapeaux difformes supportés par de petits pieds bots,  
Comestibles, hallucinogènes, magiques, je n'en connais pas les dangers  
Solitaires, blottis les uns près des autres, sur la pellicule je les épingle

Avec passion, ma vie se résume au pouvoir de ce mot  
Savoureuse des petits plaisirs de la vie, je vis ce que je suis,  
J'accomplis avec le cœur, ainsi s'exprime mon âme  
Comme un délice, je croque la vie et ses bonheurs

## **Amour**

Coup de foudre, émoi amoureux,  
Au cœur de la vallée de la Meuse,  
Vers toi, effectuer le premier pas  
Baiser initiateur d'une longue histoire

Âme sœur, libre et solitaire,  
Alliance de nos cœurs affolés,  
Au fil des années, d'amant à père,  
Emotions multipliées, amplifiées

Sous une nature discrète et effacée,  
Se cache un homme aux idées entêtées  
Inconditionnel des habitudes, des rituels  
Pétri d'affection, d'adoration pour les siens

Contraste lors des soupers ou soirées,  
Où s'évade le diable de son écrin  
Blagues, ironie, humour fusent  
Victime désignée de tes plaisanteries

Amour métamorphosé en tendresse  
L'estime gomme les effusions