

# REBONDIR APRÈS UN ALÉA DE LA VIE

SLAMS, POÉSIES, NOUVELLES



Ouvrage collectif

Rebondir après un aléa  
de la vie

*Slams, poésies, nouvelles*

© Ouvrage collectif, 2023

ISBN numérique : 979-10-405-4282-7

**Librinova”**

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# Préface

*Si la vie était parfaite, si le bonheur était un droit, si rien ne venait perturber le déroulement harmonieux de nos destinées, alors nous n'aurions pas besoin de littérature et de poésie, ni de prévoyance...*

Décès, maladie, accident... difficile de parler de ces sujets. Nous n'aimons pas évoquer ces risques qui pourraient nous concerner, par crainte que leur simple évocation porte malheur mais surtout parce que ce qui nous porte, au quotidien, c'est la vie !

Malheureusement, ces épreuves n'arrivent pas qu'aux autres. Elles sont d'autant plus difficiles que nous n'y sommes pas ou mal préparés. Chaque année, des milliers de familles subissent la double épreuve humaine et financière d'un accident de la vie, faute de protection et de prévoyance. Dans notre pays où la protection sociale est si bien ancrée, cela paraît impensable.

C'est pourquoi, ayant fait de l'accès à la santé notre premier engagement, nous militons au quotidien pour une protection sociale de qualité pour tous en France.

À travers ce recueil, nous avons le plaisir de partager avec vous 47 slams, poésies et nouvelles qui nous ont particulièrement touchés. Nous clôturons ainsi une 2<sup>ème</sup> très belle édition du concours d'écriture de l'Observatoire de l'imprévoyance.

Un immense merci aux 846 participants qui nous ont fait vibrer avec leurs créations !

Nous vous souhaitons une excellente lecture.

Stéphane Junique, président du Groupe VYV

Eric Jeanneau, administrateur du Groupe VYV, Président du Jury

# Slams

***Aux étoiles s'accrocher***  
**de Isara M**  
**Premier Prix**

Scaphandre emprisonne sans air  
Piégé  
Piégé dans les chairs qui enserrent  
Entravé dans c'que tu veux faire  
Chaque geste, parole est une guerre  
Tout se dégrade vite et se perd  
L'onde aqueuse coule, s'étend, emplit  
Plonger  
Plonger dans une nouvelle vie  
Sans avenir et sans compromis  
Sans espoir le ciel s'assombrit  
Se voir réduit dans l'œil d'autrui

Embuscade, lutte sans bouclier  
Piquée  
Piquée la chair et avaler  
La colère et tous les cachets  
Effets secondaires, constater  
que tout se perd, rien n'est gagné  
À terre, combattant d'escadron  
Penser  
Penser à cette proposition  
Une dangereuse opération  
Mais t'es prêt pour la baston  
Nous on croit tous en toi champion  
Chevalier de fer tout rouillé  
Percé  
Sur la table fixée et vissée  
Boîte crânienne de 2 trous percée  
Électrodes batterie installée  
Carcasse métallique connectée  
Ombre nuit noire a occulté  
Paumé  
Nouveaux repères à retrouver  
Choc post-traumatique avéré  
Même si maintenant tu peux marcher

Park continue de progresser  
Esquive, uppercut et direct  
Prouver  
Faut prouver tout et son contraire  
Oui ça tu peux à nouveau faire  
Mais tout fatigue et use les nerfs  
Et la vie reste bien un enfer  
Attaque, cavalcade, affecté  
Pleurer  
Pousser des cris, se révolter  
Lutter, continuer d'travailler  
Relations, amis, déformés  
Aux yeux des autres, diminué  
Sans relâche tous les fils dénouer  
Parler  
Malgré les heurts, toujours parler  
Cocon famille s'est renforcé  
Souffrances, épreuves à surmonter  
Des liens indestructibles noués  
Homme debout, aller hésitant  
Panser  
Panser ses plaies tout doucement  
Questionner la vie autrement  
Retrouver la force et l'allant  
Ensemble on avance, fiers, confiants  
Nuit d'encre aux étoiles s'accrocher  
Prier  
Prier pour qu'il nous reste du temps  
D'profiter de nous, des enfants  
Découvrir, vivre tant et tant  
En attendant un traitement  
Maint'nant le présent empoigner  
Aimer  
Saisir la vie, les autres, s'aimer  
Amis, nature, envies, trouver  
Au fond de soi, aller chercher  
L'espoir, le feu, l'amour, la paix





***Sans elles***  
**d'Anne Rodes**  
Coup de coeur de George Ka,  
Conseillère slam du Concours d'écriture 2023