

TOUT DONNER POUR CHANGER SA VIE



PASCAL NOUBOU

PASCAL NOUBOU

Tout donner pour changer sa vie

© PASCAL NOUBOU, 2025

ISBN numérique : 979-10-405-8881-8

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

« Les grands hommes ne naissent pas dans la grandeur, ils grandissent »

Mario Puzo

Je dédie ce livre à mon père. L'homme qui, par exemple, m'a forgé un cuir solide tout au long de ma jeunesse. Mais aussi je vous le dédie : vous qui vivez dans l'obscurité absolue et qui pensez qu'il y a plus aucun espoir. Et à vous qui aidez chaleureusement autrui sans rien attendre en retour.

MOT DE L'AUTEUR

Le présent ouvrage est une histoire qui relate des faits réels mettant en lumière le parcours d'un jeune homme, ainsi que les décisions qu'il a dû prendre tout au long de sa quête dans le but de changer sa vie. Certains chapitres mettent en avant des scénarios dangereux qui ne doivent en aucun cas être repris. Je décline toutes responsabilités.

Tout donner pour changer sa vie est un livre qui raconte l'histoire d'un adolescent qui a grandi dans une famille où les difficultés financières étaient interminables. À l'âge de quinze ans, il prend l'initiative de mettre un pied dans le monde du travail tout en continuant ses études dans le but de gagner de l'argent, afin d'apporter un soutien financier à son père et à sa mère qui s'occupaient des responsabilités familiales. De voir son père et sa mère faire tant d'efforts pour mettre ne serait-ce que du pain sur la table, cela créait une douleur en lui qu'il n'arrivait pas à exprimer. Une sensation étrange qu'il n'arrivait pas à décrire au vu de son âge et de son immaturité. Les hommes sont grands parce qu'ils veulent devenir grands. Des années plus tard, les opportunités se présentèrent à lui et ses études firent en sorte qu'il quitta son pays natal pour aller se chercher, comme cela se dit couramment au Cameroun. Une nouvelle vie et un changement de situation. Sa quête d'accomplissement, de liberté et d'abondance fut périlleuse et parsemée d'obstacles à l'horizon. Mais il garda son sang-froid, serra les poings et continua d'avancer. C'est un lion dans l'âme. La souffrance ne lui faisait pas peur, du moins, c'est ce qu'il se disait. La devise était simple : même si c'est difficile, toujours garder à l'esprit qu'il faut avancer. Toujours garder à l'esprit qu'il a une famille qui compte sur lui.

Vivant des situations accablantes, il ne pouvait faire qu'un pas après l'autre, puisqu'il était persuadé que la souffrance ne dure jamais éternellement, à moins qu'on ait jeté l'éponge. Qu'on ait abandonné. Ce livre n'est en aucun cas un guide. Je ne suis qu'un simple mortel et je vis ma vie en fonction de mes objectifs et

ambitions. Il ne présente que ma réalité, ma perception des choses, mon vécu des événements, mon ressenti et l'esprit critique d'une seule personne.

INTRODUCTION

Il y a quatre ans, ma vie a pris une tournure cauchemardesque. Sous mes yeux, elle s'était effondrée. Je souffrais et j'avais perdu toute confiance en moi. Loin de ma famille, je ne pouvais qu'avancer seul. Sans perspective, le regard désespéré et le corps lessivé. Il m'était difficile de m'imaginer en train de vivre une vie qui était devenue ma réalité. Si on m'avait dit que j'allais m'en sortir, je ne l'aurais pas cru. Ce passage de ma vie m'a rendu fort. J'ignorais qu'endurer une telle souffrance allait faire naître un homme généreux, heureux, déterminé et confiant. Un homme qui arrive dorénavant à se maîtriser et à garder son sang-froid malgré les situations. Je suis même allé jusqu'à développer mon propre programme qui consiste à souffrir volontairement.

Il faut toujours voir le verre à moitié plein, m'avait dit un inconnu à l'arrêt de bus.

Il pleut aujourd'hui. Demain, il fera beau ou pas, m'a dit un jour mon employeur.

L'échec, c'est de l'entraînement. Michel Khoury

Ne me jugez pas, ne me repoussez pas, j'ai fait ce qu'il fallait faire. Du moins, c'est ce que je me disais à moi-même. J'en ai bien bavé, mais j'ai payé le prix de mes efforts. Je ne suis pas un enfant de chœur, loin de là, mais la vie m'a assené des coups dévastateurs, et comme un simple mortel, j'ai dû faire face à des choix, à des compromis pour pouvoir m'en sortir, comme pas mal de gens qui écument nos rues tous les jours à la recherche de leur essentiel, de leur idéal. Hélas, j'avais ce sentiment que tout ce que j'entreprenais ne suffisait guère. Cela n'a pas été facile puisqu'elle m'a plutôt maltraitée. La vie m'a littéralement pris pour son punching-ball. J'étais sous sa coupe. Elle m'a traité comme une vulgaire marionnette. J'ai subi encore et encore sans aucune issue, sans aucun repère. J'étais à deux doigts de péter un câble ou d'exploser à force d'accumuler de la frustration. J'avais l'impression d'être en cavale et prisonnier de moi-même. J'avais l'impression que tout ce que je touchais, tout ce que je bâtissais brique par brique, et peu importe l'énergie que j'y consacrais, finissait au bout du compte par se transformer en un véritable champ de ruine. Ma vie ressemblait à une merde, à un tas de merde. Elle m'a pris pour sa cible, ne m'a pas lâché

d'une semelle, m'a littéralement brisé les os et j'ai fini par voir le monde sous son vrai visage.

Le mystère de la vie n'est pas une question à résoudre mais une réalité à vivre. Il n'y a pas de recette miracle pour donner un sens à sa vie, et non plus de mode d'emploi à appliquer à la lettre. Depuis la nuit des temps, aucune prescription n'a été décrétée pour dicter aux humains comment vivre en société, mais l'application de certains comportements et habitudes peuvent radicalement changer des vies. D'ailleurs, c'est l'une des raisons pour laquelle nous vivons dans une société répartie en plusieurs classes sociales. Je ne suis pas venu au monde avec un putain de mode d'emploi : j'ai dû façonner le mien en fonction de ma vie et de mon voyage sur cette terre. Quel est votre quête ? Quel est ton why ? – À chacun son processus. Chacun portera sa croix tout au long de son voyage et marchera dans les flammes – Ainsi va le cycle de la vie.

Chaque personne est unique en son genre. Nous ne grandissons pas tous dans le même environnement, nous n'avons pas tous les mêmes opportunités, le même entourage, le même cercle relationnel et la même discipline de vie. Nous ne disposons pas tous des mêmes outils et ressources. Nous pensons différemment, n'avons pas la même culture, la même perception des choses, la même vision face au monde qui nous entoure et nous ne vivons pas dans la même époque. C'est chacun qui façonne sa vie, qui crée son bonheur et qui décide quoi en faire. « À la sueur de ton visage tu mangeras du pain, jusqu'à ce que tu retournes au sol, car c'est de lui que tu as été pris ; car tu es poussière et tu retourneras à la poussière ». Genèse 3:19.

Elle nous appartient. Elle est propre à chacun d'entre nous. C'est à nous d'en décider ce que nous voulons en faire. Les problèmes tels que « la souffrance », « la dépression », « la frustration », « la solitude », « les troubles psychologiques », « l'anxiété », « la pauvreté », « la famine » et j'en passe ne s'estomperont jamais. Et je le réitère – jamais. C'est le quotidien de la vie. C'est l'essence même de l'humanité. C'est un rouage de mystère. Elle peut se montrer parfois froide, amère, semée d'embûches et glaciale, mais elle vaut la peine d'être vécue puisque dans ce bas monde, il y a du bon partout autour de nous, même si de prime abord, elle paraît cruelle. Prenons un peu de recul, inspirons profondément et expirons avec délicatesse, tout en scrutant notre environnement. Nous avons de l'air dans nos poumons pour respirer, un cerveau que nous trimballons à longueur de journée qui nous distingue de l'animal sauvage et qui

peut faire la différence à tout instant, le soleil pour nous réchauffer en période d'été et le froid qui, chaque année nous montre à quel point nous sommes des êtres fragiles. La nature qui nous enseigne comment mieux vivre, et qui nous montre qui nous sommes réellement, parce qu'elle est le miroir de l'humanité. Ce sont les merveilles que nous a offertes l'humanité, mais nous, les créatures de la nature, nous avons littéralement transformé la société en un véritable champ de bataille. Un système qu'on a conçu et dans lequel, pour s'en sortir, il faut remuer ciel et terre.

Un mauvais départ ne veut absolument pas dire une arrivée foireuse. Les temps changent, les époques changent, la vie change... Le monde est constamment en perpétuel changement. Si vous vous apprêtez à partir en aventure, sachez que tout peut arriver. La découverte est un chemin long et périlleux. Vous pouvez vivre la meilleure expérience de votre vie ou la pire de toutes. Il n'y a rien de plus beau que de se réjouir des choses que l'on a accomplies, même minimes, quelles qu'elles soient. C'est tout au long du voyage que nous mettons en place les stratégies nécessaires pour la rendre meilleure. Les jours où l'on s'en souvient le plus fermement possible, c'est lorsque l'on est allongé sur le lit de la mort en attendant d'y passer. Les seuls souvenirs qui ont encore un semblant de valeur à nos yeux, sont les choses que l'on ait accomplies tout au long de notre existence. C'est la vie que nous avons vécue tout au long de notre vie. Pour certains, ils partiront le cœur léger et pour d'autres, le cœur meurtri rempli de haine, de chagrin, de remords, de peur et le regret de n'avoir pas fait les choses. Le regret d'avoir enduré une existence qui ne leur était pas destinée. Une vie sans prise d'initiative. Une vie dictée par la société, par le système.

C'est le 09 septembre 2020 que mon cauchemar a commencé, bien que j'endurais déjà. J'ai pris un vol en direction de la France et ce jour-là, j'étais le plus heureux des hommes. Je n'ai pas fait le choix de la France, mes études m'y ont conduit. Vivant au cœur d'une situation qui semblait inexplicable à ma famille, j'avais atteint un stade de ma vie (comme si je savais où est-ce que j'en étais) où j'avais besoin de prendre du recul pour mettre un peu de l'ordre dans mon bazar. J'ai dû m'isoler du monde extérieur, de mes amis, de ma famille et aussi, de mes ennemis. Je voulais apprendre à mieux connaître la vie, comment fonctionne-t-elle ? Et qu'est-ce qu'il faut faire au juste pour avoir une vie tranquille, paisible, épanouie et remplie de succès. Pourquoi semble-t-elle si avantageuse pour certains, et au même titre, un enfer pour les autres ?