



**Pascal TELLIER**

**Spiritualité,  
passage par le point Zéro**

***Naissance à la vie,  
accès à l'infini***

Pascal Tellier

Spiritualité, passage  
par le point zéro

*Naissance à la vie, accès à l'infini*

© Pascal Tellier, 2023

ISBN numérique : 979-10-405-2060-3

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# INTRODUCTION

Les êtres humains naissent à partir du ventre de leur mère, grâce au ventre de leur mère. D'abord embryons, fœtus, nous devenons des bébés, des nouveau-nés, nourris aux seins de notre mère si tout va bien. Ensuite nous grandissons, évoluons, devenant des enfants puis des adolescents et enfin des adultes, à partir de l'âge de la « majorité ».

Suivant notre vécu de grossesse, de naissance, d'enfance, suivant la façon dont elles se passent, se sont passées, nous devenons des adultes plus ou moins équilibrés, plus ou moins dynamiques.

Il y a une autre possibilité, une deuxième possibilité, de naissance, de croissance, d'évolution, qui relève de la spiritualité, en plus, au-delà de la biologie et de la psychologie. Nous pouvons devenir des adultes à part entière, complets, entièrement, profondément, des Adultes, si nous suivons un Chemin spirituel.

Le Chemin spirituel est possible à partir de l'état d'adulte biologique, psychologique, suffisamment équilibré, dynamique. Le sujet de ce livre concerne le passage de l'état adulte habituel, ordinaire, plus ou moins atteint, à l'état d'Adulte. Il s'agit de devenir des adultes à part entière, des Adultes.

Le livre est écrit autour du passage par le point zéro, au bout du Chemin spirituel. Il contient de nombreuses indications à propos de la croissance, de l'évolution, du Chemin spirituel des êtres humains. Nous avons un apprentissage à la fois théorique et pratique nécessaire, dans différents domaines, pour nous découvrir, découvrir et connaître entièrement l'humanité et la vie, qui nous sommes, pour devenir Adultes.

Dans un premier temps, l'état d'adulte est rarement atteint, psychologiquement. La quasi-totalité des êtres humains est, en fait, dans un état d'enfant persistant, avec des émotions, des peurs et des comportements réactionnels, liés à une enfance traumatisante. L'enfance a été traumatisante par excès ou par défaut d'éducation parentale, familiale, amicale, et manque d'amour maternel et paternel. Concrètement nous devons d'abord devenir des adultes, psychologiquement, équilibrés et dynamiques, pour que le Chemin spirituel puisse être parcouru, et que nous devenions des Adultes.

Personnellement j'ai fait les études pour devenir Vétérinaire, en France. J'ai bénéficié, avec la formation Universitaire, de connaissances théoriques et

pratiques en biologie de grande qualité. Par ailleurs mes lectures et participations à des réunions de groupes et à des échanges personnels m'ont permis d'avancer sur le Chemin spirituel jusqu'à arriver au bout, au but recherché, au But.

Je peux donc témoigner de quoi il s'agit quand on parle de spiritualité. Il s'agit, en résumé, de la Connaissance de soi, des autres et de la vie. Il s'agit d'arriver à la CONSCIENCE DE CE QUI EST, libre du passé et du futur, libre des peurs, des émotions, sans comparaison ni jugement, ni refus, dans un état d'amour inconditionnel et permanent, l'Amour.

Ce livre est le sixième livre que j'ai écrit, le premier l'ayant été en 2005. La liste des livres est dans la Bibliographie. Tous les livres sont consacrés à la théorie et à la pratique nécessaires à la croissance, à l'évolution, des êtres humains sur les trois plans de base : biologie, psychologie et métaphysique. Le mot de spiritualité, peut être utilisé dans la même signification que métaphysique.

J'aborde de façon inédite dans ce sixième livre le sujet fondamental que l'on rencontre avec les mots Eveil, Libération, Réalisation, qui nomment le But à atteindre. Il s'agit de l'arrivée au bout du Chemin spirituel.

Qu'est ce qui est nécessaire pour parcourir le Chemin spirituel ? Que faire, comment nous y prendre, comment avancer et comment arriver au bout de ce Chemin ? Et que se passe-t-il au bout du Chemin ? Comment pouvons-nous savoir que nous sommes arrivés au But recherché, au bout du Chemin, de ce Chemin ?

**Passer par ce que j'appelle le point zéro, est nécessaire. Passer par ce « point », amène à une prise de conscience fondamentale de qui nous sommes, de ce que nous sommes, de ce qu'est la vie et de comment elle se manifeste.** Nous arrivons donc ainsi à LA Réponse aux questions initiales, à l'état fondamental d'amour, l'Amour.

C'est de cela qu'il est question dans les livres que j'ai écrit et du résultat qu'il est possible d'obtenir, de l'accès à l'état d'Adulte. Etymologiquement le mot adulte vient du latin « adultus », celui qui a grandi, qui n'est plus un enfant. C'est aussi celui qui est « sans doute », qui n'a plus de doute, plus de question fondamentale, qui est dans la certitude, certitude pleine et entière sur la vie, sur la nature, sur les êtres vivants.

La démarche qui est indiquée dans le livre est en harmonie avec la prière religieuse de Nicolas de Flue, le saint patron de la Suisse. Nicolas de Flue,

appelé Bruder Klaus, a vécu au quinzième siècle, de 1417 à 1487. Les vingt dernières années de sa vie, à partir de l'âge de cinquante ans, il était seul dans un ermitage. Voici sa prière :

**Mon Seigneur et mon Dieu,  
Enlève-moi tout ce qui m'empêche d'aller vers toi !  
Mon Seigneur et mon Dieu,  
Donne-moi tout ce qui me permet d'aller vers toi !  
Mon Seigneur et mon Dieu,  
Enlève-moi à moi, et donne-moi tout entièrement à toi !**

Un élément de prière a été rajouté par Paul Kuhm, un religieux Suisse du siècle dernier :

**Mon Seigneur et mon Dieu,  
Donne-moi tout ce dont j'ai besoin pour le donner à d'autres !**

Le « point zéro » est rarement évoqué et décrit dans les Enseignements spirituels. Aller vers l'infini, vers Dieu, vers la Réalisation spirituelle, vers l'Amour, implique de passer par ce « point », de le traverser, de le franchir. C'est comme de décoller d'un aérodrome avant de nous retrouver « en vol », dans le ciel. Avec le décollage en avion nous changeons d'espace, de lieu de vie. Passer par le point zéro est analogue au décollage d'un avion ou d'un hélicoptère, ou d'un drone. C'est de cela qu'il est question dans les pages qui suivent. Comment construire l'avion, nous construire, pour pouvoir « décoller » ? !

# I

## DONNEES GENERALES.

Les êtres humains sont des êtres vivants avec une structure et un fonctionnement, particuliers. Ils sont, nous sommes, constitués de trois parties : Tête, Cœur, et Corps. Ces parties sont complémentaires entre elles, en relation chacune avec les autres.

– Dans la Tête, apparaissent, et se trouvent, les pensées, les concepts, des idées, des suppositions, des hypothèses.

– Dans le Cœur il y a les émotions, les sentiments, les affects, nombreux et variables, comme l'amour, la joie, la haine, la peur, la colère, le désespoir, la rage, la jalousie, le chagrin, les désirs, les peurs.

– Dans le Corps et à travers le Corps, il y a les gestes, les comportements, les actions, les mouvements, et également les sensations, les percepts. Les cinq organes des sens permettent les observations, les sensations, la conscience des situations, et les mots, les paroles, les langues, qui y sont associées, qui en découlent. L'ensemble des sens constitue le système **V.A.K.O.G.** : Visuel, Auditif, Kinesthésique, Olfactif, Gustatif.

Il y a une particularité des êtres humains par rapport aux autres êtres vivants, les plantes et les animaux. C'est ce qui est appelé « spiritualité ». Le mot spiritualité, en Français, vient du mot latin « spiritus » qui signifie « l'esprit ». Esprit désigne « l'essentiel », au sens de « fondamental », « central ».

On distingue matière et énergie, qui composent la Vie, qui en sont la structure et le fonctionnement. Tout part de l'énergie, des vibrations à la fois sonores et visuelles. Et puis apparaissent les formes, les objets. Le mot matière correspond aux objets, aux événements, et d'une façon générale au « manifesté ». À l'origine du « manifesté », de la matière, il y a le « non-manifesté », qui est sans forme, illimité, infini, au-delà du temps, de l'espace, et de la causalité, sans temps ni espace comme le disent les Sages.

Les êtres humains, comme tous les êtres vivants, ont une histoire. L'histoire commence avec la fécondation d'un ovule par un spermatozoïde, un seul ou plusieurs ovules fécondés, et l'apparition d'un ou plusieurs fœtus, embryons, dans le ventre d'une femme. Il y a ensuite la naissance, puis l'enfance, l'adolescence, et la « majorité » en nombre d'années, de l'ordre d'une vingtaine

d'années après la naissance (18 ans en France, 21 ans en Egypte).

La vie d'un être humain commence avec la conception dans le ventre d'une femme et, normalement, après une vie d'adulte, se termine par une vieillesse plus ou moins longue selon chacun. L'espérance de vie se situe autour de 85 ans pour les femmes et 79 ans pour les hommes, en dehors du décès prématuré lié à une maladie ou un accident.

Les êtres humains ont un destin commun, une histoire commune, une suite de phénomènes commune, de la naissance à la mort, de leur apparition à leur disparition. Ils ont également, tous, un destin particulier, une histoire particulière et unique, en fonction des événements personnels de leur vie, de leur famille, de leur niveau social, de leurs amis, de leur(s) profession(s), de leurs relations en général.

Certains êtres humains, en nombre faible, limité, minoritaire, ont un questionnement, une dynamique spirituelle active dans leur vie, au-delà de la psychologie, au-delà du monde habituel, ordinaire. Certains deviennent prêtres, moines, religieux, « pasteurs », « frères », pour les hommes. Pour les femmes, certaines deviennent « religieuses », nonnes, « sœurs ». Ces êtres humains se demandent : qu'est-ce que c'est que la vie ? d'où et de quoi viennent les êtres humains, à quoi servent-ils ? pourquoi y a-t-il des êtres humains sur Terre ? et, pourquoi la Terre existe-t-elle ?

Les êtres humains interrogatifs spirituellement ont donc une vocation, un destin, une vie personnelle, particuliers. Ils trouvent parfois, mais pas toujours, LA ou LES réponses à leur questionnement. Des prises de conscience peuvent se produire, qui ne sont pas seulement des pensées mais des expériences, des vécus, des ressentis, et des actions, différents de l'ordinaire, de l'habituel.

L'aboutissement du Chemin spirituel, l'arrivée au bout du Chemin, la prise de conscience de la ou des réponses aux questions spirituelles est appelé « Réalisation », « Eveil », « Libération. Ces mots sont utilisés dans deux cas :

- Ils désignent des situations différentes, chacun. Il peut y avoir un Eveil, une prise de conscience momentanée, par exemple.
- Ils désignent des aspects différents de la même situation. Ils indiquent des caractéristiques complémentaires de l'état intérieur.

Ces mots, avec Evolution ou Elévation, en plus, sont en relation avec le mot

REEL. Nous pouvons remarquer que les initiales des mots **R**éalisation, **E**veil, **E**lévation, et **L**ibération, constituent le mot **REEL**.

Le mot Réel désigne ce qui existe vraiment, au sens propre, profond, de façon infinie, illimitée. Et il y a en plus « l'irréel » constitué par les suppositions, les hypothèses mentales, les croyances, qui s'inscrivent dans le temps, l'espace, la causalité.

Le mot **VERITE** peut être utilisé pour désigner la REALITE, le REEL. Au-delà des apparences se trouve la Vérité, la Réalité, de ce qui se présente, le Réel au-delà des apparences. Le Réel, la Vérité, est à l'origine de ce qui se présente, des évènements, des objets, de l'irréel.

J'utilise souvent **l'image du Ciel bleu et des nuages**, pour parler de l'Infini (le Ciel bleu) et du Fini, des objets, des évènements (les nuages). Tout se passe en quasi-totalité comme si nous ne voyions que les nuages et pas le Ciel bleu qui est derrière les nuages et qui est leur origine. D'autres comparaisons, d'autres analogies (indiquées dans le chapitre V) peuvent être utilisées, en plus de celle-ci.

En fait, la majorité, la quasi-totalité, des êtres humains, vit dans des histoires, des idées, des hypothèses, des jugements, des aprioris, et des émotions comme la peur, la colère, la jalousie, le désespoir. Ce phénomène correspond psychologiquement à une enfance persistante. **Les êtres humains sont en quasi-totalité des enfants persistants**, meurtris, perturbés, lors de leur enfance qui a été traumatisante, violente, douloureuse, pénible, une enfance à laquelle, dans laquelle, ils restent identifiés, fixés. L'enfance perturbatrice nous rend réactionnels, réactifs, par excès ou par défaut de ce qui a eu lieu pour chacun de nous.

Hitler, pour citer un enfant traumatisé, a été battu par son père. Il a été fortement traumatisé par la violence de son père à son égard. Et il y a eu la guerre de 1939 à 1945, avec des Allemands nombreux à avoir subi une enfance douloureuse, violente, et même désastreuse. Ils ont cherché des compensations, des richesses, des pouvoirs. Leurs « ennemis » étaient en fait des prolongements de leurs parents violents dont ils voulaient se venger et complètement renverser leur situation de vie en devenant des dirigeants.

La guerre entre la Russie et l'Ukraine est malheureusement un exemple actuel. Il

Il y a des milliers de morts par violence et des obligations, des soumissions à des violences et des menaces en nombre incalculable. Paradoxalement il y a des perturbations psychologiques humaines des deux côtés, tant en Ukraine qu'en Russie.

Il y a donc de nombreux exemples d'enfants persistants devenus, parfois violemment, des Présidents de Régions, de Pays, d'Etats. Ils cherchent et trouvent des « alliés » dans une dynamique collective de lutte, de bagarre, de guerre. Ce phénomène a des conséquences fâcheuses, douloureuses, pour nombre d'habitants d'un pays ou de plusieurs pays.

**La spiritualité correspond à une prise de conscience d'un état d'enfant persistant et à la recherche de se libérer de cet état, pour devenir un véritable adulte, entier, complet, psychologiquement et spirituellement, un Adulte.** Intérieurement et extérieurement, un Adulte est équilibré complètement, personnellement, en état d'Amour. Il ne « manipule » rien, ni personne. La manipulation humaine des autres, par quelqu'un, est en fait une vengeance, une recherche de compensation, une recherche de profits de toutes sortes, en rapport à un passé douloureux, perturbateur.

Parcourir un Chemin spirituel permet donc d'accéder à l'état d'Adulte. Ce chemin peut être trouvé et parcouru grâce à un Enseignement et des Enseignants qu'on appelle aussi « Maîtres », ou « Gourous ». Les Enseignants, hommes ou femmes, sont seuls ou en couple.

**Le Chemin spirituel pour être vraiment, complètement, parcouru, pour arriver au But, à la Réalisation, doit être théorique et pratique.** Il ne suffit pas de lire, de réfléchir, de penser, pour parcourir le Chemin. Et il y a de nombreux désordres, insuffisances et excès, dans ce domaine, à ce sujet. L'Eglise Catholique, le Catholicisme, en est malheureusement un exemple.

**L'Enseignement de Jésus**, le fondateur, a été modifié, limité, perturbé, au fil des années, des siècles. L'Enseignement à travers les Evangiles, la Bible, est profond, de toute qualité. Une des indications fondamentales de Jésus est : « **Aimez-vous les uns les autres** (en commençant par vous-mêmes) **comme je vous aime** (comme je vous ai aimé). L'amour est central dans la vie, en général, donc dans la vie humaine.

Mais les Enseignants de l'Eglise, ainsi que leurs enseignements, ont rarement la