

Philippe Lecadie

Lumière sur le deuil



Les secrets de la libération

*Les détails de la séance qui mène
à la résolution du deuil rendus accessibles à tous*

Philippe Lecadie

Lumière sur le deuil

Les secrets de la libération

© Philippe Lecadiou, 2020

ISBN numérique : 979-10-262-5901-5

Librinova”

Courriel : contact@librinova.com

Internet : www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

À mon épouse, Isabelle

Avis au lecteur

Ce livre porte sur les techniques que j'utilise pour accompagner à la libération du deuil. Il est nourri des enseignements tirés des centaines de séances que j'ai pu pratiquer en cabinet et au cours de mes formations sur ce thème.

Par conséquent, ce livre s'appuie plus sur des faits, des expériences vécues, que sur des concepts. Pour cela, il est émaillé de nombreuses évocations de ces accompagnements. Afin de préserver l'anonymat de mes clients et élèves, les informations qui auraient pu donner des indications sur leur identité ont été transformées. En revanche, la trame, l'essence de chacune de ces séances, a été préservée.

Seuls les prénoms des participantes aux deux démonstrations faites en public ont été conservés. Je les remercie ici chaleureusement pour leur consentement et je salue leur volonté et leur courage d'être venues sur scène.

J'utilise souvent le mot « client » pour désigner les personnes que je reçois en consultation. Ce que je fais avec elles ne relève pas de la médecine, et le terme « patient » serait donc inapproprié. Je les guide pour que, par leur esprit, elles se libèrent de la souffrance du deuil. Au fur et à mesure de la séance, je leur dis comment le faire, mais ce sont bien elles qui réalisent tout ce travail de transformation.

J'ai placé un « autoguide » à la fin de ce livre pour que le lecteur qui le souhaite puisse réaliser cette expérience par lui-même.

La lecture consciencieuse de tout ce qui le précède est l'étape préparatoire indispensable à son bon déroulement.

Je remercie Stéphanie Catel et Frédérique Savoye pour leur patiente et constructive relecture de ce manuscrit.

Préambule

Évian, le matin du vendredi 26 mai 2017, à la fin de la conférence sur le sortir du deuil, Ghislaine monte sur scène.

Philippe : Ghislaine, si tu es là, cela veut dire naturellement que tu es concernée par un deuil.

Ghislaine : Un deuil récent, de vendredi dernier, et les obsèques ont eu lieu lundi qui vient de passer.

Ghislaine ferme les paupières. Ses yeux bougent derrière les paupières closes.

Philippe : Voilà, continue comme ça, et moi, je suis là avec toi, et dans ce qu'on pratique, je vais poser ma main sur ton épaule pour que tu saches bien que je suis avec toi.

Philippe (*s'adressant au public*) : Dans ce qu'on pratique, vous avez noté que, finalement, on n'a pas besoin de connaître les détails de l'histoire, puisqu'on ne fait que guider la personne pour la résolution.

Philippe (*à Ghislaine*) : Ghislaine, tu sais, puisque j'en ai parlé, qu'il y a une personne sur deux qui ressent ou sent la présence du défunt. Est-ce que toi tu sens la présence du défunt ?

Ghislaine, toujours les yeux fermés, oriente sa tête différemment.

Continue comme ça..., ça peut être une intuition, une image..., oui... Il est à quel endroit ?

Ghislaine : Ici.

Philippe : D'accord, sur ta droite, ici, très très bien. Demande-lui mentalement de quoi il a besoin... Prends ce qui vient comme réponse...

Ghislaine : Elle a froid.

Philippe : Elle a froid... Elle a besoin de chaleur ?

Ghislaine : Oui.

Philippe : D'accord. Si tu veux lui dire quelque chose mentalement, tu peux le lui dire... Si elle a besoin d'être rassurée, ou... je ne sais pas...

Ghislaine reste silencieuse plusieurs secondes alors que son visage traduit une activité intense.

Voilà, continue comme ça, voilà... Et puis maintenant demande-lui si elle est prête, si elle est d'accord pour monter dans la Lumière.

Ghislaine : ... Oui, elle est prête.

Philippe : Est-ce que toi, tu es prête et d'accord pour qu'elle monte dans la

Lumière ?

Ghislaine : Oui.

Philippe : OK, très bien. Imagine au-dessus de toi la Lumière, tu as tout ton temps, et tu me diras quand tu vois la Lumière.

La tête de Ghislaine se redresse.



Oui, comme ça, oui... Continue comme ça... Tu me feras juste un signe quand tu vois la Lumière... Tu as tout ton temps... On ne sait jamais exactement de quelle direction elle vient. Est-ce que c'est sur le côté, devant, derrière..., une zone très claire..., ou l'intuition de sa direction...

Ghislaine donne un signe de tête.

OK, très bien. Maintenant, montre-lui la Lumière, pour qu'elle voie la direction... Voilà, comme ça, très très bien, qu'elle puisse monter dans la Lumière... Vous avez tout votre temps..., et tu me diras quand elle est dans la Lumière. Continue comme ça... continue comme ça... oui, comme ça, oui, très très bien, exactement comme ça..., oui..., très très bien..., excellent... excellent, oui... oui..., très très bien...

Le corps de Ghislaine se relâche subitement puis elle ouvre les yeux.

Philippe : Elle est partie !

Ghislaine : Et ce n'est pas triste !

Ghislaine referme les yeux quelques instants.

Ghislaine : Elle est partie, oui... Elle s'est élevée, et elle est heureuse, elle sourit ! Au revoir, Martine ! Et... il y a un lien, oui..., oui il y a un lien qui se met en place puisque c'est un lien familial, elle a rejoint..., elle rejoint quelqu'un d'autre, et... oui, ça y est, j'ai un lien, merci ! Merci beaucoup !

Philippe : Merci beaucoup à toi ! Il faut beaucoup de courage pour venir faire ça ! Comment te sens-tu, là ?

Ghislaine : Libérée... libérée..., et rassurée et libérée !...

Philippe : D'accord.

Ghislaine : C'est ça... C'est ça... Et heureuse !

Évian, le 1^{er} juin 2019, je retrouve Ghislaine et recueille son témoignage au cours d'un enregistrement vidéo.

Philippe : Ghislaine, est-ce que tu peux nous raconter comment cela s'est passé pour toi, il y a deux ans ?

Ghislaine : Pendant la conférence, je me suis sentie tout de suite concernée par le protocole, et j'ai senti instantanément le besoin de le mettre en place,