



Merci!
Thank you!
Gracias!

Association
UNIVERS

Bizouarn pierre

Pierre Bizouarn

Merci! Thank you!

Gracias!

© Pierre Bizouarn, 2023

ISBN numérique : 979-10-405-3432-7

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

SYNOPSIS/SINOPSIS

Nous avons en moyenne 40.000 pensées par jour. Les $\frac{3}{4}$ sont les mêmes que la veille. Plus de 80 % de celles-ci sont péjoratives. Seuls 15 % servent à nous émanciper. Les pensées négatives altèrent notre santé et pour certains créent des troubles du comportement.

L'association UNIVERS se propose d'enseigner la méditation à quiconque le souhaite. Elle présente différentes méthodes qui procurent un nettoyage psychologique.

« Seul celui qui peut regarder son mental en face devient libre... ».

We have an average of 40.000 thoughts a day. The $\frac{3}{4}$ of which are the same as the day before. More than 80 % of these are pejorative. Only 15 % can emancipate us. Negative thoughts affect our health, and for some people create behavioural disorders.

The UNIVERSE Association proposes to teach meditation to anyone who is willing to. She presents various methods that provides psychological cleansing.

« Only the man who can look his mind straight in the face becomes free... ».

Tenemos un promedio de 40.000 pensamientos al día. Las tres cuartas partes de ellos, son las mismas que las del día anterior. Más del 80 % de ellas, son peyorativas. Únicamente el 15 % sirven para emanciparnos. Los pensamientos negativos alteran nuestra salud y para algunas personas crean trastornos del

comportamiento.

La asociación UNIVERSO se propone enseñar la meditación a quien lo desee. Presenta diferentes métodos que proporcionan una limpieza psicológica.

“Sólo el que puede mirar a su mente cara a cara se vuelve libre...”.

Cet ouvrage, ci-dessous, est aussi traduit en anglais et en espagnol.

See below for the English or Spanish translation.

También se puede consultar, abajo, la versión española o inglesa del libro.

Merci !

Ne faut-il pas remercier la vie ?

Ce que nous avons, n'est pas
grâce à nous, sinon à elle.

Elle nous a éclairés, puis téléguidés.

Gratifions-la...

En lui étant reconnaissant, nous exulterons.

N'oublions pas : *merci !*

Nous n'avons rien obtenu,
juste perdu un peu de notre égocentrisme.

Le jour où nous ne dirons plus rien,

C'est que nous aurons tout...

*Regardons notre mental,
lisons nos pensées ;
nous deviendrons libres...*

Il était assis en méditation.

A côté de lui, élucubrait son mental