

A golfer wearing a dark blue sweater, tan trousers, and a white cap is captured in the middle of a golf swing on a green field. A golf ball is shown in mid-air, having just been struck by the club. The background is a mix of green and dark grey, with some faint outlines of trees.

# LE GOLF EN 50 QUESTIONS

PIERRE-ETIENNE **HOURLIER**



Pierre-Etienne HOURLIER

## Le Golf en 50 questions



© Pierre-Etienne HOURLIER, 2023

ISBN numérique : 979-10-405-2537-0

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.



## **AVANT-PROPOS**

Ce livre est écrit par un golfeur amateur passionné.

Cet ouvrage n'a aucune prétention à se substituer à la transmission d'une pratique technique réalisée par un professionnel au sein d'un club de golf.

Il vise à répondre à la plupart des questions que je me suis moi-même posées en débutant ma pratique du golf.

Le golf est un environnement aussi passionnant qu'exigeant quant à son approche singulière parfois rendue compliquée pour le profane par un vocabulaire anglophone unique et technique.

C'est aussi une pratique sportive atypique en ce qu'elle invite à reconsidérer sa façon de voyager. Le golf est un état d'esprit qui ouvre au contact avec la nature, la culture et l'identité du terrain sur lequel vous jouez. On ne joue pas innocemment à Saint-Andrews ou Valderrama.

Cet ouvrage se veut également et modestement une contribution à maintenir la flamme de l'intérêt pour ce sport de golfeurs parfois découragés ou impatients de maîtriser leur swing.







Le golf est actuellement le sport individuel le plus pratiqué au monde.

C'est la 04 éme discipline sportive en France en nombre de licenciés.

C'est une discipline olympique. Il détient en son sein le sportif le plus payé de la planète en 2022.

Qui ne connaît pas Tiger WOODS ?

Et pourtant, qui peut prétendre savoir comment se repérer au sein d'un golf ? Quels sont les règles de ce sport ? Comment appréhender son vocabulaire anglophone si spécifique ? Est-ce réellement un sport de riches ? Comment s'organisent les tournois ? Quel est le parcours le plus haut du monde ? Le plus cher ? Quand passer du practice au parcours ? Comment s'échauffer ? Est-ce uniquement une affaire de mental ?

À travers 50 questions, ce livre vise à appréhender le golf sous différentes facettes, afin de rassasier la curiosité du golfeur aguerri comme de rassurer le débutant ou l'hésitant en lui donnant quelques conseils pratiques.

Les joueurs de tout niveaux et de toute expérience, qui souhaitent acquérir de nouvelles connaissances golfiques, augmenter leur potentiel, leur divertissement et la confiance en leurs capacités en se fixant de nouveaux objectifs trouveront de nombreux axes de réflexion au sein de cet ouvrage, écrit par un golfeur pour un golfeur.

Ce livre vise également à ouvrir de nouveaux horizons aux golfeurs en quête d'informations, de voyages ou d'anecdotes insolites qui feront sensation au club house à l'occasion du 19 éme trou.



Cet ouvrage est en effet une excellente opportunité d'ouvrir le débat golfique sur de nombreux aspects contemporains de ce jeu atypique, au bar ou à table entre amis.

Le golf est avant tout une affaire de passion et de dépassement de soi, quelque soit l'âge ou le niveau, pour l'initiation d'un jour ou pour la vie.



# **1) Quels sont les termes essentiels à connaître pour jouer au golf ?**

Le golf est né en Ecosse au XIX<sup>ème</sup> siècle. C'est par conséquent tout naturellement qu'il en a préservé un vocabulaire atypique et anglophone. Néanmoins, il n'est pas nécessaire d'être bilingue pour se repérer sur le green et pouvoir pratiquer le golf.

Voici les dix termes essentiels à connaître pour survivre du practice au parcours :

- Fairway : il s'agit de l'endroit sur chaque trou où l'herbe est coupée. Il s'agit en quelque sorte du chemin le plus aisé et attendu à suivre pour atteindre le trou.
- Rough : il s'agit d'un endroit où l'herbe est plus haute, éloigné du fairway.
- Lie : se dit de la façon dont la balle repose sur l'herbe.
- green fee : c'est le droit de parcours, il convient d'en acheter un sur internet ou à l'accueil de votre golf avant de s'élancer sur le parcours.
- tee : petit bout de bois ou de plastique que l'on enfonce en terre afin d'y déposer sa balle au départ d'un trou (uniquement).
- PAR : « PAR 3 » « PAR 4 » « PAR 5 » sont inscrits sur vos cartes de score. Il s'agit du nombre de coups « par excellence » qu'il est attendu de jouer sur ce trou. Cela sert de curseur pour établir votre niveau de jeu et d'index. Sur un parcours de 18 ou 9 trous, vous réalisez le PAR sur chaque trou, vous êtes index 0. Il est ainsi commun de voir à chaque compétition de golf des « -5, -10, -15 », il s'agit du nombre de coups en dessous du PAR total au stade d'un parcours de



18 trous.

- Birdie : un coup en dessous du PAR attendu sur un trou.
- Bogey : un coup au-dessus du PAR attendu sur un trou.
- Chip : se dit d'un coup d'attaque du drapeau, situé depuis la limite extérieur du green jusqu'à environ 50 mètres.
- Putting : se dit d'un coup sur le green afin de rentrer la balle dans le trou.

Evidemment, le swing, qui est le geste du corps permettant de rencontrer la balle avec un club en main afin de la propulser vers le point visé.

Le backswing, qui est la phase de montée du club au-dessus des épaules, le downswing est, au contraire, la phase de descente du club vers la balle.



## **2) Comment choisir son matériel de golf ?**

L'acquisition d'une demi-série de clubs s'avère être un minimum afin de se lancer avec sérieux dans le golf, et au delà d'une simple visite amicale ou en accompagnant d'un joueur plus expérimenté.

Pour simplifier, ce que l'on nomme une série complète de clubs de golf comprend classiquement :

- un sandwedge
- un pitchingwedge
- un fer 9, 8, 7, 6, 5, 4

Il est indispensable de préciser que lors de toute compétition, amateur ou non, un golfeur ne peut transporter plus de 14 clubs différents.

C'est pourquoi la série sera utilement, rapidement et techniquement complétée de manière quasi nécessaire par un driver, au loft très faible pour un rapport vitesse de club/ vitesse de balle le plus élevé possible.

Une demi-série comprend généralement comme son nom l'indique moitié moins de clubs, ce qui n'est pas tout à fait le cas puisque vous aurez un bois 3, un fer 5, un fer 7, un fer 9, un sandwedge et un putter, soit 6 clubs.

L'étape suivante est l'acquisition de clubs plus techniques pour des objectifs particuliers sur le fairways : clubs hybrides et bois de parcours. Ces derniers sont présentés ultérieurement.