

Pierre Wittmann

# Le silence des couleurs

108 cris du cœur



Wisdomlight

pierre wittmann

# le silence des couleurs

108 cris du cœur

wisdomlight

©Pierre Wittmann, 2021

ISBN numérique : 979-10-262-9653-9

# Librinova”

Courriel : [contact@librinova.com](mailto:contact@librinova.com)

Internet : [www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Première édition papier : avril 2011

© 2011 Pierre Wittmann

ISBN 978-616-90598-1-3

Éditions Wisdomlight – Chiang Mai – Thaïlande

Site web : [www.pierre-wittmann.com](http://www.pierre-wittmann.com)

Blog : <http://lumieredesagesse.wordpress.com>

**Illustration de la couverture :**

Peinture de Pierre Wittmann

1045 Silence, 2005

Acrylique sur papier, 24 x 24 cm

## ***Table des matières***

ABC... Poésie.....	9
Amour .....	10
Apparences .....	11
Apprentissage .....	12
Asseoir le regard .....	13
Beauté.....	14
Bonheur .....	15
Bruit.....	16
Célébration.....	17
Cessation .....	18
Chair de poule.....	19
Chasser le superflu .....	20
Cimetière.....	21
Combats.....	22
Comprendre le monde .....	23
Concepts.....	24
Confusion.....	25
Connaissance et sagesse .....	26
Danse.....	27
Défauts et qualités .....	28
Dérisoire.....	29
Désir et aversion .....	30
Disparition.....	31
Dissolution .....	32
Eau et esprit.....	33
Échos de la vacuité.....	34
Émerveillement .....	35
Envies .....	36
Équanimité.....	37
Espoirs et peurs .....	38
Esprit libre .....	39
Explication.....	40
Fantasmes du désir .....	41

Fin du monde .....	42
Fraîcheur.....	43
Gaspiilage .....	44
Gouttes de pluie .....	45
Grain de sable.....	46
Histoires .....	47
Honorer le cœur .....	48
Humour et érotisme .....	49
Humour originel.....	50
Illumination.....	51
Illusions .....	52
Impermanence .....	53
Informatique .....	54
Insatisfaction .....	55
Inséparables .....	56
Instant présent .....	57
Intention .....	58
Jeu imprévisible .....	59
La cloche.....	60
Le parfum de l'éveil.....	61
Le sage .....	62
Les dix mille choses.....	63
L'essence des choses.....	64
L'impensable .....	65
L'océan des illusions .....	66
Maître et disciple .....	67
Manifestations fugaces .....	68
Matériaux naturels .....	69
Méditation .....	70
Même saveur .....	71
Moment présent .....	72
Mort de deux arbres.....	73
Mots .....	74
Mouvement et tranquillité.....	75
Néant originel .....	76
Non-savoir.....	77
Objets.....	78
Observateur .....	79

Opinions et pensées .....	80
Ordinateur .....	81
Paix du cœur .....	82
Palpitation .....	83
Parole juste .....	84
Passé, présent, futur .....	85
Perceptions .....	86
Petits maux .....	87
Plaisirs des sens .....	88
Plus personne .....	89
Point de vue .....	90
Pourquoi réagir ? .....	91
Préférences .....	92
Pure perception .....	93
Question .....	94
Réalité et illusion .....	95
Recul .....	96
Regard .....	97
Révélation .....	98
Sagesse .....	99
Saisir et effacer .....	100
Sensations .....	101
Silence .....	102
Souffrance .....	103
Soutien de l'ego .....	104
Tranquillité .....	105
Transcender le monde .....	106
Un cœur libre .....	107
Un seul désir .....	108
Vacuité .....	109
Vagues de l'esprit .....	110
Vigilance .....	111
Visage .....	112
Vision claire .....	113
Voie .....	114
Volupté .....	115
...XYZ Peinture ou poésie .....	117





***ABC...***

***Poésie***

Les griffonnages du poète  
Sont effluves du non-savoir  
Pas de message à retenir

Étonnement de l'ordinaire  
Résonance à l'inattendu  
Pressentiment du ressenti

Rugissement de l'indicible  
Partage d'une joie intime  
Douce tranquillité. Silence !

Chiang Mai  
Avril 2011

## ***Amour***

L'amour de la liane  
Pour l'arbre qu'elle étreint  
Celui de l'orchidée  
Pour le tronc qu'elle fleurit