



L'Enfer d'un post opératoire

Rebecca BARTH

Rbl

Rebecca Barth – RBL

L'Enfer d'un post-opératoire

*Syndrome myofascial généralisé – Douleurs neuropathiques
généralisées – Insuffisance de retour veineux*

© Rebecca Barth – RBL, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-6678-6

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

**Je dédie avec tout mon amour ce livre
à ma précieuse fille, la source et le moteur de ma guérison.
Ma Romane, je t'aime.**

Je m'appelle **Rebecca BARTH**.

Je suis **Sexologue Clinicienne, Coach Psycho-émotionnel, Thérapeute de couple, Copywriter**.

J'anime par ailleurs ateliers et conférences sur des sujets de santé publique, en complément de travaux d'écriture.

Je suis spécialisée dans la prise en charge, l'accompagnement en psychothérapie et/ou psychanalyse des femmes victimes de violences conjugales et/ou sexuelles, et plus spécifiquement souffrantes de pathologies affectant leur féminin du type dyspareunies, vaginisme, vulvodynie, vestibulodynie, endométriose, adénomyose, cancers, syndrome de congestion pelvienne, toute pathologie du bassin, de l'appareil uro-génital, problématiques de libido, de désir, ou encore d'identité sexuelle.

Je prends également, et plus généralement en charge, toute problématique de sexualité de la femme, de l'homme, du couple.

Après une vingtaine d'années de vie professionnelle dans le domaine bancaire, **j'ai fait le choix de faire de ma propre errance médicale, mon métier, ma mission de vie.**

En complément de mon parcours universitaire de base en Psychologie, j'ai ainsi validé deux certifications en Pratique Analytique et Sexologie Clinique.

Je témoigne principalement dans ce livre de l'enfer d'un postopératoire du Syndrome de Congestion, en le reliant à mon histoire personnelle, mon vécu d'errance médicale et la prise en charge que j'ai mise en place pour rebondir de cet enfer.

L'objectif de ce livre est **de prévenir, aider, accompagner**, mais également de sublimer non pas une épreuve de vie, mais **L'EPREUVE DE MA VIE**.

Que cette lecture vous apporte ce que vous êtes venu y chercher.

Ce livre retrace mon histoire médicale, histoire qui m'est propre, liée à mon vécu, à ma personne, à mes émotions, à mon expérience de vie familiale, éducative, instructive, matérielle, professionnelle, relationnelle et d'hygiène de vie.

Il ne s'agit pas d'une autobiographie, mais d'un récit de vie, ayant pour objectif d'apporter une meilleure connaissance d'un **évènement médical bien spécifique**.

Aussi, **faite preuve de discernement**. Il n'est pas question d'essayer de faire coller votre histoire à la mienne. En revanche, si elle s'y rapproche, je souhaite de toute mon âme, de tout mon cœur qu'elle vous aide à mettre en place ce qu'il est nécessaire pour vous, pour votre guérison ou encore qu'elle vous évite tout simplement de vivre l'enfer que j'ai vécu.

Comme évoqué en préambule, je vous livre dans cet ouvrage deux éléments principaux : mon histoire de vie et mon vécu d'errance médicale, ainsi que les soins mis en place, face à l'enfer d'un post opératoire du Syndrome de Congestion Pelvienne.

Cet enfer peut évidemment être remis en question comme n'étant pas des conséquences post opératoires par le corps médical... mais je répète que l'objectif de ce livre est de **prévenir, alerter et aider**.

Je suis convaincue que si l'on souhaite transmettre quelque chose à autrui, afin que cela s'ancre dans la matière, il faut qu'on puisse soi-même l'expérimenter. Dans le cas contraire, on ne fait qu'ajouter de la théorie à un conditionnement qui suffoque déjà de toutes les théories reçues par la vie.

Je veux dire par là que ce livre est certes **ma vision des choses, mon vécu**, mais ayant véritablement été expérimentés et non pas uniquement lus dans un livre et retransmis tels quels. Aussi, par mon expérience, je me permets de vous les retransmettre.

Il n'y a pas meilleur thérapeute que celui ayant vécu lui-même la ou les problématiques qu'il propose d'accompagner, de prendre en charge pour ses patients.

Je ne suis pas médecin.

Ce livre n'a donc aucune valeur médicale, à proprement parler.

Chapitre I.

Passé médical

D'un point de vue historique médical, je ne présente « qu'un » passé d'infections urinaires à répétition.

J'ai longuement cherché à comprendre leur symbolique :

- entre la sensation d'empiètement sur mon propre territoire, d'un point de vue émotionnel,
- à une forme d'intrusion de mon territoire par des personnes toxiques, l'insuffisance d'espace qui me soit propre, d'un point de vue plutôt holistique,
- ou encore la difficulté à trouver ma place au sein de ma famille, la difficulté à dire non, la tendance à me laisser envahir, à ne pas trouver suffisamment de temps pour prendre soin de moi.

Toutes ces symboliques vont s'avérer très justes au fil des années avec une bataille constante de mon mental à ne pas les reconnaître, à ne pas vouloir les connaître.

Bien plus tard, se lèvera **une amnésie post traumatique**, qui me permettra de mieux comprendre encore la naissance de ces infections urinaires vers l'âge de seize/dix-sept ans.

J'ai quarante-quatre ans lorsque j'écris ce livre, maman d'une belle princesse ado, sans qui je ne serais clairement plus de ce monde.

J'ai été emprisonnée dans mon corps pendant de très longues semaines, de longs mois.

Tous les muscles allant du haut de mon dos à mes pieds se sont figés du jour au lendemain.

J'ai subi une intervention chirurgicale avec application d'un protocole qui va me guérir à long terme, mais devant, selon moi, **être revu**, et notamment, en tenant compte des histoires de vie, des passés médicaux et errances des patients.

Je prie chaque jour pour que ce livre soit lu par de nombreux professionnels de santé, traitant des pathologies proches de la mienne.

Chapitre II.

Qui je suis

Personnalité.

Je suis née avec **une sensibilité particulière**, cette intuition, cette intelligence émotionnelle particulière, qui multiplie les ressentis par de très nombreux zéros :

Ouïe, odorat, goût, toucher, intuition, efficience mentale surdéveloppés.

Cette sensibilité présente évidemment son pendant positif, lors d'émotions positives vécues très intensément, mais également son pendant négatif, lors de ressentis négatifs, du type peurs, angoisses, projections, vécues de manière trop exacerbée.

Enfant, adolescente, je ne comprends pas cette part de ma personnalité, car non partagée avec mon environnement. Je cherche, durant de très nombreuses années à ne pas l'exprimer, pour être « comme tout le monde ».

Grandissant par ailleurs avec **un fort sentiment d'insécurité propre à mon environnement familial**, je développe des traits de personnalité de manque d'estime de moi-même, de perfectionnisme, de volonté à tout prix d'être une bonne personne et de culpabilité à tout va.

Je passe une bonne quarantaine d'années à refouler mes ressentis, mes émotions, ma vraie personne, à faire le caméléon, à donner sans trop recevoir, à ne pas savoir dire non, à ne pas poser de limites, à ne pas faire de vague.

D'extérieur, je semble contre toute attente sûre de moi.

Ne me permettant pas d'exprimer pleinement ma véritable personnalité, je passe mon temps à faire, pour être aimée, pensant que l'on ne peut pas uniquement être pour être aimé.

Cette sensibilité particulière me semble importante à mentionner, sans forcément parler d'hypersensibilité, sujet pour lequel l'encre coule bien trop à flot, selon moi.