

Pétales de prose

Compilation

Pétales de Proses



Sofia Bennani

Fragments de vie

Pétales de Prose Roses



Sofia Bennani

*Monologues 2
Chemins de vie*

Pétales de Prose Jaune



Sofia Bennani

*Monologues 3
Alignement de vie*

Pétales de Prose Bleues



Sofia Bennani

*Monologues 4
Expansion de vie*

Sofia Bennani

Sofia Bennani

Compilation pétales de prose

© Sofia Bennani, 2025

ISBN numérique : 979-10-405-9015-6

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Pétales de Prose Rouges



Sofia Bennani

Monologues 1
Fragments de vie

*Dédicace à Otmane et Majid,
Mes enfants chéris*



Prologue

Je m'autorise en conscience à travers ce recueil une ouverture intérieure.
Je cherche à découvrir alors ma Vérité, en lâchant
La bride à mon ressenti.
C'est avec paix et humilité que j'offre ces pétales,
En espérant qu'elles illuminent les cœurs.



1 - Ta Rencontre

*Je m'oriente vers toi divin
Quel est ton éclat pour moi aujourd'hui ?
Tel un derviche, je me surprends à tourner
Tournesol géant, je me réajuste à ton énergie si juste.*

*Quelle est cette force qui ose en moi, derrière moi,
Qui me pousse à éclore telle une fleur,
À me révéler et me dépasser ?*

*Plus rien ne créera un frein entre toi et moi
Dans ton murmure, je me tiens coite,
Dans ton silence, je me révèle à moi...
L'accueillir, le goûter, le temps des moissons est venu,
Cueillons le fruit qui a mûri.*

2 – L'assoiffée

Longtemps j'ai été comme une assoiffée,
Quand de toi je me suis sentie séparée

Ironie , c'est que réellement je ne cherchais pas à m'hydrater.

Ces derniers temps, t'écrire a ravivé une soif telle
Quand j'ai conscientisé,
Qu'une à une mes cellules s'étaient desséchées !

De l'eau certes, métaphore éclairée,
À ta source divine étanchée.

3 - Océan

Fougue contre fougue, houle contre houle,
Le rugissement de ma colère

Se brisant sur les ressacs de tes vagues écumants,
Cheveux fous d'un blanc argent se dressant,
J'y cherche ce matin mes réponses ardemment,
Presque te menaçant.
Qui de nous deux est le plus violent ?

Soudain jaillissant, minuscules hiéroglyphes en équations mathématiques,
une à une mes réponses s'alignant
Au creux de tes rouleaux nichant.

Entreprenante, surfeuse d'un temps, patiemment décryptant
Tel Siddhârta au bord du fleuve le scrutant.
Le voilà enfin ton message, Océan :
« Tout est bon; à quoi bon ? »

Alors, amusée, alors apaisée,
Buvant le vent sur mon visage, caressant, humant, avalant,
Ce paysage, à moi s'offrant,
7 heures du matin,
C'est le meilleur petit-déjeuner, assurément.

4 – Touhachtek

Touhachtek^(*) cela s'appelle,
Quand tu as manqué l'appel.
Branchée la nuit à la pleine lune en rappel,
Je me re-connecte comme un tonneau assoiffé ,
À l'abreuvoir, toi-immensité !

Toute la nuit, il m'a fallu,
Pour sortir du carrousel de mes pensées désordonnées
Et me ré-aligner à l'essentiel.

Double conscience comme un tube au ciel,
Immense télescope ascensionné vers toi,
D'un œil, je me regarde patauger dans mes émois,
Et de ton œil, j'envoie la distance nécessaire à la scène.

Cette force ainsi puisée en toi,
Me devient essentielle, brave soldat,
Ou amante apaisée et sereine.

Mon nouveau rythme se déploie à mille lieues de la vie actuelle, ses désarrois ou
ses effrois,,
havre de paisibilité, en toi, je me choisis,
Peurs, émois, manque, anxiété
À la distance, je revois.

J'ai l'image d'un beau jardin arrosé,
Dont le vase est mon corps re-visité.

Déterrés arbustes, bosquets,
Mauvaises herbes, des phobies sans alibis.