

SAGA D'ÉMOTIONS

DE TOUTES TES OSCILLATIONS

TOME III

ÉPERDUMENT...

SOLENE ÉLIÈS

SOLEN ELIES

De toutes tes oscillations - Tome III

Éperdument...

© SOLEN ELIES, 2025

ISBN numérique : 979-10-405-6415-7

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

1.

Plage au rocher cœur

J'arrive sur le terrain et j'essuie mes larmes comme je peux. C'est tellement affreux. Je dis à ma mère qui vient vers moi, inquiète à ma tête, que je vais marcher un peu sur la plage. Elle ne me dit rien mais elle a compris. Je lui dis que j'ai mon portable si elle a besoin de me joindre. Maïwen et elle viennent de rentrer de la plage et les garçons sont dans leur tente.

Je marche vite, j'arrive à la plage et je refais la balade qu'Olivier et moi avions fait, il y a si peu de temps. J'arrive aux rochers que j'escalade et je revois le cœur gravé. Je m'assois et je laisse aller mes larmes. Je commence à lui écrire... c'est plus fort que moi.

19.03 solen.urrutiaoutlook.fr

Objet : Plage au rocher cœur

Je suis rentrée, personne ne sait, sauf ma mère qui a compris dans mon regard. J'ai mis des baskets et j'ai marché le long de la plage, le même chemin emprunté il y a peu avec toi, jusqu'au bout du chemin, là où il y a le cœur gravé.

Le « signe » pour moi, pour moi seulement. L'amour à sens unique, peut-être, peut-être pas. Sois heureux dans la vie, tu le mérites, il faut simplement t'en convaincre.

Mon bonheur avec toi a été très fort, aussi fort que mes douleurs, ma douleur d'aujourd'hui. Tout restera en moi.

Je garde un espoir, un peu folle certainement. Si tu me recontactes un jour, ce sera parce que tu sauras que cette fois le bonheur est à trouver et à construire

avec le temps auprès de moi.

Je vais essayer de me reconstruire avec l'espoir de te retrouver un jour (je sais que je vais garder cet espoir en moi, c'est comme ça car je n'ai jamais aimé aussi fort). Peut-être serai-je capable de te recontacter pour prendre des nouvelles, mais là maintenant, cela me semble impossible.

Comme à toi, tu me le disais il y a peu à Bénodet, impossible de se voir sans se toucher et s'embrasser, même dans la rupture.

D'où mon étonnement de ce qui t'a échappé, « on peut peut-être se revoir »... Qu'imaginerais-tu si... une relation type Sex Friends... ? Mais avec les sentiments... compliqué.

Je pense que tu déprimes et qu'il faut penser tes plaies, aucune logique dans cette rupture comme dans les précédentes.

Partir avec moi et mes enfants en vacances, me faire l'amour en ayant pris soin d'allumer les bougies et... rompre.

Tu es dépressif, sans doute depuis des années, années de couple sans bonheur ou forcé, comme beaucoup de couples, le mien y compris.

Sans doute te croiserai-je sur le chemin des sites de rencontre (pas si simple de faire autrement aujourd'hui)... je vais avoir besoin d'avancer pour ma santé mentale.

Je vais rester là, devant ce rocher au cœur gravé un moment, avec mon cœur brisé.

Je t'aime

Solen

J'ai appuyé sur le bouton envoyer... le mail est parti. Je regarde la mer, je respire fort. Je me sens un peu mieux d'avoir envoyé ce mail. Ma mère et Maïwen me surprennent, elles arrivent.

— Coucou maman...

Mon cœur se déchire et je me remets à pleurer...

— Qu'est-ce que tu as maman, tu es malade ?

Alors j'explique avec des mots assez simples que je suis très triste parce qu'avec Olivier on s'est disputé et on ne va plus se revoir, au moins un moment...

Elle met ses bras autour de mon cou et ma mère me force à me lever.

— Allez, tu viens, on va manger !

2

Vie d'amants d'avant parfaite

Je ne mange quasiment pas et je vais me coucher en même temps que Maïwen dans la tente. Avant d'aller me coucher, je dis à mon père que je prendrais peut-être un peu la petite maison de Port La Forêt pour dormir dans un bon lit... il me dit qu'elle est vide donc ce n'est pas un problème.

Maïwen est très contente que je dorme tôt. Elle s'endort dans les cinq minutes, elle est si mignonne ma puce.

Je ne dors pas de la nuit, je pleure en silence et tout mon corps me fait mal. Comment est-ce possible que le chagrin fasse aussi mal physiquement ?

Je vérifie toutes les heures depuis que je lui ai envoyé mon mail s'il me répond... rien. Peut-être ne me répondra-t-il jamais ? Y penser m'est insupportable.

Le matin, j'arrive à déjeuner un peu. Puis je vais à la plage avec les enfants vers 10 heures. Mes parents sont partis faire des courses. Les enfants vont se baigner tout de suite et moi je m'allonge sur ma serviette et... je m'endors. Je me réveille en sursaut, les garçons sont toujours à l'eau et Maïwen fait des pâtés au bord. Je regarde l'heure, déjà midi... il est temps qu'on remonte au terrain. Ça m'a fait du bien de dormir un peu, j'ai un peu moins mal dans les membres. Je regarde mes mails... il a répondu !

Rép : Plage au rocher cœur

Coucou,

C'est dur pour moi aussi. Je n'en ai pas parlé non plus.

Tous nos moments passés ont été exceptionnels pour moi, plein de parenthèses magnifiques dans ma vie.

En même temps, j'ai l'impression certaine aujourd'hui que la vie commune qui se projetait, même avec de très bons moments de joie, de famille et de voyages, n'est pas mon chemin.

J'ai essayé et pensé jusqu'au bout que cela pouvait aboutir, j'aurais aimé te rendre heureuse avec cette vie-là et l'être aussi.

Je ne pense pas être dépressif ou malheureux. Sans-doute ai-je trop l'envie de vivre des moments forts. C'est peut-être pour cela aussi que notre histoire a été difficile mais avec de bons côtés.

Je ne sais pas de quoi l'avenir sera fait. Pas de Meetic pour moi ou alors dans très longtemps.

Quand je parlais de se revoir, ce n'était pas pour du sexe. Si nous nous retrouvons sensuellement, on repartira une nouvelle fois à s'aimer follement fort et on recommencera la même histoire tumultueuse.

J'avoue que ma proposition reste floue aussi pour moi, tu comptes tellement, tu es tellement super... que l'idée de ne jamais te revoir est trop difficile aujourd'hui. Notre vie d'amants, faite de moments choisis, était parfaite pour moi. Tu ne veux pas te remarier et me prendre pour amant ? On s'aimera et on voyagera ;-)

Je dis des bêtises dans la tristesse...

Tu écris :

« Si tu me recontactes un jour, ce sera parce que tu sauras que cette fois le bonheur est à trouver et à construire avec le temps auprès de moi »...

Ce n'est pas possible aujourd'hui pour moi, je ne pense pas non plus dans l'avenir.

Tu souhaites cela et moi je le redoute.

Je t'embrasse

Olivier

3

Il reviendra... il revient toujours

Je remonte avec les enfants, j'essaie de m'apaiser et je répète dans ma tête » il reviendra... il revient toujours ». Il m'a répondu alors il reviendra. Sinon pourquoi me répondre ? Me le dire, ça me fait un bien fou. Ce midi, ma mère a fait un bon petit repas et je mange... « il faut que je mange, que je dorme et que je profite de mes enfants »... je décide de lui répondre, mais tard dans la soirée.

L'après-midi, des voisins viennent prendre un goûter, ils sont aussi propriétaires de terrains voisins et ils pensent que les terrains où nous sommes, pourront un jour être transformés en zone de loisir. Je me dis que ça serait cool pour moi plus tard d'avoir le terrain. Je me projette et je me vois... avec Olivier...c'est l'homme que j'aime. On serait bien à bricoler ici un chalet. Il est tellement doué en plus. Ça y est mes douleurs repartent. Alors, je m'isole un peu, je vais m'allonger dans l'herbe et je commence mon mail que j'enverrai plus tard.

I Phone Notes de Solen 15h

Olivier,

Que te dire, je ne devrais pas te répondre.

Moi, je crois que tu es déprimé dans une période instable émotionnellement : divorce récent, ex-femme compliquée, Clémence jeune adolescente, jugement permanent et pressions de ta relation avec moi par ton ex et ta fille (sans aucun doute encore aujourd'hui), Jules et Baptiste qui prennent leur envol et pas