

SAGA D'ÉMOTIONS

DE TOUTES TES OSCILLATIONS

TOME VI

ZÉBRÉ

SOLENNÉLIÈS

SOLEN ELIES

De toutes tes oscillations – Tome VI

Zébré

© SOLEN ELIES, 2025

ISBN numérique : 979-10-405-8455-1

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

1.

Sueurs froides

Je me réveille ... je suis trempée ... j'ai froid. Je n'ai pas envoyé mon mail...
je n'ai pas pu !

Au moment où j'ai voulu, j'allais vraiment le faire ... il m'a envoyé son sms
de bonne nuit ...

22 :02 :34

Coucou mon poussin

Bonne nuit

Fais de beaux rêves



Alors je n'ai pas pu ... le "mon" m'en a empêché ... les trois bisous cœurs au
lieu d'un aussi.

Je me suis torturée ... je me suis dit mille fois que je pouvais ne pas répondre
et lui envoyer le mail ... je pouvais le faire !

J'ai tenu une demi-heure ...et j'ai lâché prise :

22 :35: 47

Hello mon lapin

Bonne nuit à toi aussi



Comme je suis faible ... lâche !

J'ai des sueurs froides ...le lit est complètement trempé. Je me lève difficilement... je tremble encore.

Je vais prendre une douche chaude ... il est plus de trois heures du matin.

Je fouille ensuite dans le placard ... je n'ai plus rien ici ... tout est dans ma maison ! Je vais me contenter d'une serviette à mettre sur mon drap housse pour être au sec...

Je pense à lui ... je me rendors ... en pensant à l'Île Maurice ... dernière promesse de voyage qu'il n'a pas tenue ...

Je nous vois tous les deux main dans la main sur une magnifique plage ...

2.

Une petite photo

Mes parents sont allés chercher ce que j'ai laissé en plan hier à Leroy Merlin ...

Je continue à m'installer progressivement malgré qu'ils ne soient pas d'accord « tu dois te reposer cette semaine avant de reprendre le travail » !

Ma mère m'a demandé si j'avais envoyé un mail ou un message de rupture hier à Olivier. Je lui ai tout expliqué ...

Je pensais qu'elle aurait désapprouvé... mais elle m'a dit qu'au final il fallait que je fasse selon mes ressentis. Elle m'a demandé de bien manger ce matin alors j'ai pris un solide petit déjeuner au soleil et j'ai repris des forces. J'ai aussi dormi en deuxième partie de nuit.

Je range mes produits de toilettes dans un carton en attendant d'installer mon armoire de toilette. La maison est habitable maintenant même avec les enfants. J'ai mis un plateau avec des tréteaux et de vieilles chaises pliables en attendant ... qu'Olivier me fixe mon plateau en granit. Il reste quelques finitions à la cuisine, la table mais aussi un coffre au-dessus du caisson du réfrigérateur pour aller jusqu'au plafond...

Et puis, il y a aussi le tablier de la baignoire ... le reste de la salle de bain, mon père peut le faire seul.

Et il y a les meubles de salon ... il m'avait fait quelques beaux croquis pour me donner des idées ... il m'avait proposé à un moment de me les faire à partir de simples caissons blanc brillant Ikéa ... tout ça ... je peux faire une croix dessus je

crois. Et pour ma terrasse à l'étage ... n'y pensons plus !

Je finis mon rangement et ... sms ! Je frissonne de peur ... on ne s'est plus écrit en journée depuis les travaux ... depuis plus de deux semaines !

16 :05 :39

Ccou mon belle

Tout va bien ?



C'est comme s'il se réveillait ... sans que je sache pourquoi ... pourquoi il avait disparu ... et pourquoi il réapparaît...

J'analyse mes ressentis ... qu'est-ce que je ressens maintenant ? En premier, du soulagement ... puis de l'incompréhension. Et de la joie ? Je n'arrive pas à la ressentir ! C'est la première fois que ça m'arrive car toujours auparavant dans notre histoire ... à un moment où il refait surface, j'ai ressenti de la joie ... souvent très intense.

C'est la fatigue sûrement ... ou la dépression qui me guette ?

16 :10 :45

Hello mon lapin

Ça va et toi ?



16 :11 :55

Tout va bien ... kite avec les enfants !

Tu me fais une petite photo ?

Je descends et je prends une photo de la cuisine. J'ai mis un bouquet de fleurs acheté avec mes petites courses ce matin, sur le plan de travail... le tout rend vraiment joli.

Je lui envoie la photo...

16 :12 :48

Superbe ... quand c'est tout rangé et mis hors chantier ... ça rend super bien ! Le granit est magnifique ... mais je voulais dire une photo de toi ... ça fait longtemps... 😊

Je suis toute perturbée ... je suis franchement moche ... un vieux jeans, un t-shirt... mes cheveux pas coiffés et pas maquillée. En mode travaux et en mode déprime. Je n'ai pas envie de lui faire une photo ...

Je finis par culpabiliser... alors je vais dans ma chambre et je me prends en photo pour la première fois devant mon dressing. Je me prends de loin ... de l'autre côté du lit... comme ça il voit la chambre entièrement terminé avec le lit et ma couette blanche.

Je l'envoie...

16 :22 :13

Désolée

Une photo un peu loin du miroir mais je suis en mode travaux ... moche 😊

Tu vois la chambre avec le lit comme ça



16 :23 :02

Tu es très jolie même en mode travaux, même quand tu te trouves moche ! 😊

3.

Une si longue attente

Les enfants sont à la maison... ils ont dormi dans leur chambre pour la première fois avant-hier soir. Demain c'est la rentrée scolaire ... déjà !

J'ai repris le travail depuis une semaine ... et ça fait quatre semaines que je n'ai pas vu Olivier. C'est comme une rupture sans en être une, une sorte de pause sans me l'avoir dit. Je dors une nuit sur deux, je me force à manger.

Je n'ai pas envoyé mon fameux mail... je me suis laissé guider par mon instinct en essayant de me protéger. Je me suis dit et je me dis encore aujourd'hui que je suis en pause aussi. Pourquoi et surtout à quoi bon me battre ? La rupture viendra, la sienne, c'est une évidence pour moi... mais je vais essayer de prendre du recul au maximum ... cette maison est mon refuge ... mon espace et je vais en prendre soin !

J'ai commencé à réfléchir au jardin... pour l'instant je ne peux rien faire car les lames de terrasse pour l'étage sont entreposées sur le terrain. Une idée d'Olivier de les acheter avec le constructeur pour que ce soit moins cher. L'idée était qu'il me fasse la terrasse dans la foulée ... mais il n'est pas là ... on s'est vu quoi ... trois fois en deux mois dont deux fois pour les travaux de... notre maison !!! Mon dieu ...

Il maintient nos rituels, je ne fais pas des photos tous les matins ... j'espace ... mais il y répond avec des*Émoji yeux cœur*. Je n'ai plus de ♥*Émoji poussin* ♥, seulement des ☺ et je m'en contente. Je fais pareil.

C'est une si longue attente ...

Je prends du recul ... vraiment ?