

Stéphane Bourboulon

L'Amour est la seule chose qui compte

**Les Expériences de
Mort Imminente,
un message de joie
sur la vie après la vie**



Stéphane Bourboulon

L'Amour est la seule
chose qui compte

*Les Expériences de Mort Imminente, un message de joie sur la vie
après la vie*

© Stéphane Bourboulon, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-4892-8

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

À mes deux enfants
Et à toutes les autres lumières du monde

Introduction

Un jour d'hiver 1986, pendant un moment de prière, je prends conscience, à l'intérieur de moi, d'une « personne », une « entité » – je ne peux pas la définir plus précisément. Cet « être » me fait ressentir qu'il m'aime d'une manière absolue, sans aucune réserve, sans limites, sans conditions.

Cet amour est totalement « gratuit » et inconditionnel : je sens qu'il ne dépend en aucun cas de ce que je fais de ma vie. Je suis aimé tel que je suis, avec tout ce que je suis. Rien ne m'est demandé, tout m'est donné.

Je n'ai jamais vécu quelque chose de semblable, aucun mot ne peut retranscrire l'immensité et l'infinie pureté de cet amour.

Cet amour me transperce le cœur au plus profond, au plus intime. Je pleure toutes les larmes de mon corps, bouleversé par ce don absolu. Puis je sens et je « vois » un rayon de lumière, comme un rayon laser, qui entre quelque part dans l'arrière de mon crâne et vient toucher une zone très précise de mon cerveau. Instantanément, je m'arrête de pleurer, apaisé.

Cette expérience a réorienté toute ma vie : je voulais mieux connaître cet amour, je voulais me plonger dedans, en vivre et ne jamais en sortir. La suite m'a montré que c'est plus facile à penser qu'à faire... Ce n'est que petit à petit, année après année, que j'ai appris à faire confiance à cette source d'amour, à m'ouvrir à elle et à la laisser me transformer et me conduire.

Dans les mois qui ont suivi ce « coup de foudre », j'ai vécu plusieurs expériences similaires, plus ou moins intenses. Lors de chacune j'ai découvert un aspect différent de cette énergie d'amour infini et inconditionnel. À la différence de la première fois, cet amour ne s'adressait pas à moi en particulier, il était universel.

Ce n'étaient pas des Expériences de Mort Imminente, car mon corps n'était ni blessé ni malade et je n'étais pas en danger. Je n'ai pas non plus ressenti que j'étais devant un passage qui ouvrait sur la mort.

Les spécialistes appellent ce que j'ai vécu des « EST » : Expériences Spirituellement Transformatrices. Pourtant les effets ont été identiques à ceux d'une EMI. Dans les mois et les années qui ont suivi, ma vie a changé, car j'étais

de plus en plus marqué par une triple certitude :

- Il existe un autre univers que le monde physique. Lorsque notre corps meurt, notre âme rejoint ce monde d'où elle vient.
- Cet univers est constitué d'une énergie illimitée d'Amour, infiniment intelligente et créatrice.
- Nous sommes une parcelle de cette énergie d'Amour et nous pouvons vivre dès maintenant en l'exprimant et en la manifestant.

Et comme les expérienceurs¹ d'EMI, j'ai longtemps évité d'en parler parce que je craignais qu'on me croie délirant. En fait, je n'en ai presque pas parlé pendant quasiment 40 ans.

D'autant moins que dans la « vraie » vie je travaille comme magistrat – Stéphane Bourboulon est mon nom de plume - et je n'ai pas du tout envie d'être étiqueté comme « illuminé » ...

Pourtant, quand j'ai réalisé que les récits d'EMI décrivaient souvent des expériences très proches de la mienne, cela m'a donné confiance pour oser témoigner à mon tour.

Surtout, cela m'a donné très envie de partager le message des expérienceurs et de montrer qu'il rejoint celui des grandes traditions spirituelles : l'Amour est tout ce qui compte et le vrai bonheur consiste à vivre dans l'Amour.

Je précise tout de suite qu'il ne s'agit pas de vous détourner des réalités bien concrètes de votre vie quotidienne. Les EMI ou la spiritualité ne sont pas, pour moi, une drogue qui permet de s'évader du réel.

Au contraire, j'y trouve une invitation à vivre plus intensément notre quotidien, puisque nos pensées, nos paroles et nos actions ont un impact beaucoup plus important que nous ne le pensons.

Pour moi, le message des EMI est une invitation à construire un monde meilleur et plus harmonieux. Un monde dans lequel l'amour, le lien et la joie sont les valeurs essentielles.

C'est aussi une invitation à savoir que notre vie est très précieuse et qu'il ne faut pas en gaspiller une seconde. En effet, les expérienceurs nous disent que notre vie a un double but :

- Nous faire grandir en amour et en sagesse ;
- Nous entraider pour construire dès maintenant un monde de paix et d'harmonie ;

C'est ce que j'essaie de transmettre dans les pages qui suivent. Vous trouverez, parfois, des redites d'un chapitre à l'autre. C'est volontaire parce que le même sujet peut être abordé sous des angles différents. En outre, cela vous permet de

ne pas lire ce livre de manière linéaire, mais de commencer par les chapitres qui vous attirent le plus, puisque chacun peut être lu indépendamment des autres.

Le premier chapitre présente une vue d'ensemble. Si vous deviez n'en lire qu'un – ce qui serait dommage – lisez celui-ci. Les autres chapitres font des mises au point sur certains aspects ou élargissent le regard, en particulier sur les implications possibles des EMI pour notre vie quotidienne.

Entre deux chapitres, j'ai glissé quelques extraits de témoignages, pour vous inviter à vous arrêter et à vous laisser remplir par leur message.

Comme tous ceux qui ont commencé à dire autour d'eux qu'ils s'intéressent aux EMI, je suis très impressionné par le nombre de personnes qui répondent : « moi aussi j'ai vécu cela » ou bien : « quelqu'un que je connais personnellement a vécu une EMI ». Cela renforce la position des chercheurs qui soutiennent que ce phénomène est beaucoup plus répandu qu'on ne le pense.

Si vous souhaitez me faire parvenir votre témoignage, j'en serai très heureux. Pour cela, vous pouvez me contacter grâce à mon site « la-vie-et-apres.fr ».

J'ai été très heureux d'écrire ce livre pour vous faire part du message des EMI. J'espère que sa lecture vous apportera autant de joie.

Un message d'Amour et de Joie

Les témoignages des personnes ayant vécu une EMI² donnent une vision magnifique et apaisante de l'univers, des êtres humains, du sens de notre vie et de l'après-vie. Pour eux, l'Amour est la source et la nature même de l'univers. En quelques mots, ces témoignages nous disent que :

- Il existe un univers au-delà du monde physique.
- Cet autre univers est un champ illimité d'amour inconditionnel.
- Nous sommes des êtres spirituels. La mort ne concerne que le corps physique.
- Nous sommes Un avec cette énergie d'amour et avec tout ce qui existe.
- Dans cet autre monde, les deux seules questions qui se posent par rapport à notre vie sur terre sont : comment avons-nous aimé et sommes-nous devenus plus sages ?
- Cette expérience enlève toute peur de la mort et donne un nouveau sens à la vie.

Entrons maintenant dans le détail de ce que rapportent les expérienceurs.

1. Le monde physique n'est pas le seul qui existe, il est entouré et inclus dans un monde infiniment plus vaste, constitué d'énergie³.

« Notre monde donne le sentiment d'être réel et dense, mais là d'où je reviens, même s'il n'y a pas de matière, c'est encore plus réel. C'est bien dans une vraie réalité que je pénètre chaque fois que je me libère de l'activité de mon cerveau. Quand le cerveau s'arrête, on se réveille. Notre monde terrestre est une illusion de matière. La science commence à s'en douter, j'en ai fait l'expérience »⁴.

2. Nous ne sommes pas seulement notre corps et notre personnalité, c'est-à-dire l'ensemble des pensées, émotions, histoires et étiquettes qui constituent

notre vie. Nous sommes aussi un être spirituel. Cet être spirituel continue à vivre à la mort du corps, dans cet autre univers. Il retrouve alors toute sa véritable dimension, bien plus vaste, puisqu'il n'est plus limité par les contraintes de notre monde physique.

« Nous ne sommes pas des êtres humains vivant une expérience spirituelle, mais des êtres spirituels vivant une expérience humaine⁵ ».

Si nous prenons vraiment au sérieux cette phrase et que nous conduisons notre vie en accord avec elle, nous serons profondément transformés.

« Je suis devenue pure énergie et j'ai compris que « Je » existais encore, même si je n'étais plus une personne dans un corps physique. Au lieu de cela, j'ai fusionné pour ne faire qu'un avec une conscience supérieure remplie de lumière. La question de mon corps n'avait plus aucun sens parce que je m'étais unie à ce champ d'énergie hautement chargé et incroyablement puissant. J'ai été enveloppée d'ondes de lumière cristalline. Il y avait un sentiment d'amour et de bonheur qui s'étendait à l'infini »⁶.

« La mort n'existe pas. En réalité, c'est l'apogée de la vie. Vous découvrez la paix, le soulagement et la liberté. Vous savez alors que vous existez en dehors de votre corps physique. C'est comme changer un vieux vêtement pour un neuf⁷ ».

Savoir que nous sommes, dans notre essence profonde, un être spirituel implique, bien sûr, que nous ne mourrons pas. En tout cas, pas entièrement : cet être spirituel continue sa vie après la mort du corps. L'enseignant spirituel américain Ram Dass expliquait : « si vous vous identifiez à votre âme et non à votre corps, la mort est un jeu d'enfant. Elle n'a pas à être traitée comme une ennemie pour savourer la vie. Gardez la mort présente à votre esprit comme une incroyable transformation. La mort n'est ni une erreur ni un échec, c'est un soulagement. C'est comme enlever des chaussures trop étroites »⁸.

Stéphane Allix complète : « la mort vient bousculer nos certitudes sur ce que nous pensons être : un individu stable aux caractéristiques bien définies et distinct de tous les autres. La mort révèle que cet individu n'était qu'un ensemble de masques éphémères »⁹.

Et Bruce Greyson abonde dans le même sens : « l'effacement total de notre ego,

de notre identité, ne conduit pas à la disparition de la conscience. (...) Nous ne sommes plus limités à un « moi », mais nous redevenons une conscience élargie à l'infini, intriquée aux autres consciences, sans illusion de séparation ».¹⁰

3. Cet autre monde – et le nôtre - sont constitués d'une énergie d'Amour absolu, inconditionnel et infini, qui se manifeste pour certains sous une forme « visible » ou en tout cas perceptible.

Il existe de très nombreux récits de la rencontre avec cette énergie d'amour. En voici seulement quelques pépites.

« L'Amour que j'ai rencontré là-bas est totalement différent de ce que j'ai connu ici. Il ne s'agit pas de désir physique, il n'est pas possessif. Il est d'une profondeur infinie, rempli d'une compassion inépuisable et sans aucun jugement ».

« Je me suis retrouvée dans une lumière blanche éclatante, un espace vaste, infini, d'un blanc pur. La lumière, loin d'être éblouissante, était d'une beauté inouïe, et surtout, elle rayonnait d'amour. C'était un sanctuaire d'amour et de paix ».

L'Amour remplit l'univers. C'est la source et la nature de toute réalité. Tout ce que nous avons à faire c'est de le recevoir et le laisser couler à travers nous pour toucher les autres.

« J'ai vu ensuite une entité de lumière, remplie de bonté, d'affection et de bienveillance. Je n'avais jamais ressenti un amour aussi intense que le sien. Je me sentais aussi remplie d'amour pour cet Être. Je ne peux pas décrire cette qualité d'amour, il faut le vivre pour comprendre. À côté de lui, le plus grand amour sur terre n'est qu'un balbutiement. Nous sommes sur terre pour apprendre à aimer à ce niveau-là ».

« Attirée par la lumière, je me suis dirigée vers elle et me suis retrouvée emportée vers un lieu empreint d'un amour et d'une paix indescriptibles ».

« Je me sentais dans une paix profonde. Je savais que j'étais totalement aimée, comme je suis. C'était l'amour le plus pur et le plus absolu qui puisse être. Rien sur terre ne peut être comparé à cet amour ».

« J'ai réalisé qu'une présence lumineuse m'entourait de sa clarté. Tout était d'une beauté extraordinaire, rayonnant d'une énergie vibrante et lumineuse. Complètement immergée dans l'amour, je ressentais un amour pur et sans condition, vrai dans son essence ».