

Reconn tre

LE JEU DE LA VIE



STÉPHANE HIRGAIR

Stéphane Hergair

Reconnître

Le Jeu de la vie

© Stéphane Hergair, 2024

ISBN numérique : 979-10-405-6916-9

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de cet ouvrage.

Tout particulièrement, je remercie ma fille Estelle pour la conception de la couverture, Elisabeth pour sa relecture attentive du manuscrit et Jackie Péric pour ses conseils avisés en auto-édition.

Je suis également reconnaissant envers toutes les personnes que j'ai eu le plaisir de rencontrer ou d'accompagner. Vos questionnements ont enrichi la trame de ce livre.

Enfin, merci à vous, lecteurs et lectrices, pour votre curiosité et votre intérêt à ouvrir ce livre.

Avant-propos

Cela fait quelques années que l'on me suggère d'écrire un livre. Je n'en voyais pas l'intérêt, jusqu'à récemment, lorsque cette idée a pris tout son sens.

L'élan est de partager ici un « point de vue » sur la vie et la nature humaine : ce qui nous anime, ce qui nous fait croire que nous vivons comme des individus séparés, ce qui nous lie, ce qui est.

C'est une invitation à découvrir qui vous êtes vraiment, au-delà des apparences et des croyances.

Curieux de nature, j'ai parcouru le monde quelques années, un voyage tourné vers le monde « extérieur ».

Puis, la direction s'est inversée.

Quelques années à accompagner des personnes par le biais de la kinésiologie et des périodes de pause canapé m'ont amené à l'introspection, un voyage vers « l'intérieur ».

Ces deux directions se complètent, chacune ayant sa place dans notre quotidien, tant dans l'action que l'inaction.

Je vais essayer d'esquisser les multiples facettes de notre « personnage » qui se construit et vit sa vie, ainsi que le cadre paisible dans lequel il évolue.

Il ne s'agit que d'un « point de vue » car personne n'est omniscient.

Nous vivons et percevons le monde au travers de ce qui pourrait se décrire comme un voile filtrant.

Chaque voile est un prisme de vie unique.

Il est nécessaire qu'il y ait une personne, vous, pour voir le personnage et le tableau.

Et il suffit simplement « d'être », pour prendre conscience de cette personne qui observe.

Il y a une beauté dans ce jeu de la vie qui nous sépare et nous unit à la fois.

Merci à vous.

Bon voyage en vous-même !

La vie main tenant,
l'étincelle de tout instant,
est un miracle permanent,
se reconnaissant.

Fascinant !

L'Homme, Être humain et individu

Par « Homme », j'entends l'espèce humaine dans ses deux polarités : homme et femme.

La spécificité de l'être humain dans le règne vivant réside dans sa capacité à être conscient et à avoir un plan mental.

Contrairement aux animaux, qui ressentent aussi des émotions, l'homme est doté de ce que l'on pourrait appeler « un petit vélo » dans la tête. Ce mental lui permet d'effectuer un travail analytique, de raisonner, de se projeter, d'avoir des pensées, de se créer des systèmes de croyances et de se construire dès « l'âge de raison » une personnalité.

Ainsi, la compagnie des animaux peut être particulièrement reposante pour un adulte humain, souvent chargé de ses pensées et réflexions complexes.

À la naissance, nous venons au monde avec un historique déjà engrammé et un instantané d'informations lié au moment de notre arrivée.

Cela peut être vu comme une empreinte vibratoire comprenant toutes sortes d'informations, celles des lignées génétiques de nos deux parents, les informations des caractéristiques énergétiques du lieu de naissance, du jour de naissance lié au positionnement des étoiles de notre système solaire et aux énergies de la saison de l'année. Il y a également les informations énergétiques de nos prénoms, noms de famille, de l'ambiance culturelle de la société, etc...

Toutes ces informations font de chacun de nous un prisme unique de l'univers, un individu unique parmi des milliards d'individus terriens tous aussi uniques.

Même des jumeaux qui se ressemblent comme deux gouttes d'eau ont une empreinte vibratoire différente. Ils ont une reliance innée, mais leurs parcours de vie seront différents.

L'autre nom pour la naissance est l'incarnation. L'esprit dans la « carne », la chair, le corps humain, qui à partir de cet instant respire par lui-même.

Dès la conception, et le début de la division cellulaire, une intelligence œuvre au développement du corps. En tant qu'embryon, puis fœtus, nous sommes déjà là, nous percevons l'ambiance nous entourant que nous engrammons sous forme de

mémoires informationnelles.

Par la suite, en cours de vie, des mémoires peuvent ré-émerger de l'inconscient nous rappelant un moment marquant qui a eu lieu alors que parfois nous n'étions même pas encore nés !

Si la partie émergée et visible de l'iceberg est notre part consciente, la partie immergée, invisible, représente la plus grande part, l'inconscient.

Le corps humain est un organisme extraordinaire, dont le fonctionnement dépasse notre capacité d'entendement. Car ce corps fait partie d'un tout.

Nous sommes poussière d'étoile, chacun des atomes de notre corps provient de ce qui nous a nourri par l'air et la nourriture, fourni par la Terre, forgée par l'univers. Cycle après cycle.

Toutes les cellules du corps sont reliées, interactives.

On retrouve la carte du corps humain par points de correspondance nerveuse dans l'oreille. En iridologie, les correspondances sont étudiées dans l'iris.

Il en est de même avec les paumes des mains, ou sous les pieds en réflexologie plantaire.

L'homéostasie du corps physique est autonome, des millions d'opérations ont lieu chaque seconde, c'est la symphonie des oscillations atomiques, des rythmes de renouvellement des cellules, des horloges circadiennes, des interactions avec le cycle de révolution des étoiles de notre système solaire.

Une « intelligence » prend soin du cycle de vie du corps, le cœur pulse tout seul, les organes se régulent, les pressions sanguines, cellulaires s'équilibrent, l'information circule sous de multiples formes, influx nerveux, hormones, sécrétions, etc...

Le corps humain crée ses propres molécules « médicamenteuses » à la juste dose, pour la juste durée et la juste localisation. Du sur-mesure.

Tout ceci se passe sans que nous ayons besoin de gérer.

Nous pouvons dormir tranquille.

L'écoute du corps est judicieuse, car le corps ne ment pas, ne sait pas mentir.

Il envoie des signaux, clignotants avertisseurs lorsque des disharmonies s'installent. Par exemple, lorsque la fatigue est là, lever le pied et prendre un peu de repos est déjà une écoute.

Le cœur peut exprimer le besoin de repos, tandis que la tête dit qu'il vaut mieux

maintenir le rythme.

La relation que nous entretenons avec le corps est importante car il est notre boussole, notre seul et unique compagnon fiable. C'est notre véhicule de vie.

Bienvenue à bord.

Le corps physique a aussi une dimension énergétique.

Les cellules sont constituées de molécules qui sont constituées d'atomes.

Et tout ceci tient en équilibre dynamique, électromagnétique, jusqu'à former un corps humain, un arbre, un rocher, une étoile, une galaxie...

La lumière éthérée se densifie, se concentre, se « contracte » jusqu'à se matérialiser et se manifester à nos yeux en une infinité de formes physiques, dont notre corps humain.

Aujourd'hui avec les nouveaux procédés de photographie ultra-sensible comme l'électrophotonique Kirlian¹, on peut visualiser les auras, halos de lumière, champs électromagnétiques auriques du corps. Ça ressemble à une danse, un mouvement constant d'énergie qui se révèle par des variations de couleurs.

Vous pouvez ressentir par vous-même en rapprochant vos mains de votre corps les variations de densité énergétique de vos couches auriques, comme un mille-feuille de couches entourant votre corps.

Vos mains peuvent capter, ressentir les énergies, et aussi en émettre. Les magnétiseurs, coupeurs de feu du corps utilisent ces sensibilités.

Tout vibre dans la création. On peut tout aussi bien voir les champs électromagnétiques autour d'une clé à molette qu'autour d'une feuille d'arbre ou une planète.

Tout corps a une force gravitationnelle liée à sa masse. Nous sommes soumis à l'attraction terrestre de notre planète. L'attraction lunaire nous influence sur nos cycles comme par exemple avec les menstruations.

Lorsque nous croisons une autre personne, nos deux corps s'attirent par leur force gravitationnelle. Le livre que vous tenez dans vos mains interagit à son échelle avec vous.

Le cœur physique, pulsant la vie, a aussi une dimension énergétique.

La médecine traditionnelle chinoise le surnomme « l'empereur ».

Il est au sens propre au cœur de la vie, émetteur-récepteur.