



Cinq étoiles

dans

mon ciel.

Leur force en héritage

*Stéphanie Donac*

Stéphanie Donaer

# Cinq étoiles dans mon ciel

*Leur force en héritage*

© Stéphanie Donaer, 2025

ISBN numérique : 979-10-405-9392-8

**Librinova**”

[www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

## **Dédicace**

*À vous, mes Cinq étoiles,  
Mamie, Papy, Maman, Papa et Tatie.*

*À travers ces pages, je dépose nos souvenirs,  
Nos douleurs, mais surtout l'Amour infini qui nous lie.*

*Ce livre est mon hommage,  
Mon cri du coeur,  
Ma promesse tenue,  
Une libération,  
Une renaissance...*

*Puissiez-vous briller à jamais dans mon ciel  
Et guider chacun de mes pas,  
Ainsi que ceux de nos familles et amis.*

*À ceux que j'ai perdus mais qui ne m'ont jamais quittée.*

*Je vous aime pour l'éternité.*

*Stéphanie. D*

## **Préface**

Écrire ces lignes est sans nul doute l'un des exercices les plus difficiles de ma vie, où en toute transparence, je vous livre une partie de moi à cœur ouvert.

Ces dernières années, la vie m'a arraché à certains de mes piliers. Chacun d'eux est parti bien trop tôt, emporté le plus souvent par la maladie, parfois rare ou méconnue, toujours impitoyable. Mes proches et moi-même avons, de manière très soudée, été témoins de leurs souffrances, de leurs espoirs, mais surtout de leur courage à toute épreuve. Nous avons partagé leurs silences, leurs larmes, leur colère, et la peur, mais aussi leurs éclats de rire et des instants de tendresse.

Ce livre n'est pas seulement un récit de douleurs et de pertes, mais avant tout une histoire d'amour, de courage et de transmission. Il est né d'une promesse silencieuse, faite à ceux que j'aimais et que j'ai accompagnés jusqu'à leur dernier souffle. Je leur avais dit que peut-être un jour, si j'en trouvais la force, j'écirai leurs histoires. C'est une déclaration d'amour à ceux qui m'ont construite.

Ces histoires ne sont pas seulement les miennes, elles sont celles d'une famille unie par les liens profonds, malgré les tempêtes et les séparations. En les partageant, je ne souhaite pas raviver la douleur, mais honorer leur mémoire et donner voix à leurs combats pour que leur lumière ne s'éteigne jamais. J'aimerais aussi témoigner de la force inespérée que l'on peut trouver dans les épreuves, même les plus cruelles.

Écrire aujourd'hui est une façon de leur dire MERCI. Merci pour tout l'amour qu'ils nous ont donné, pour la force qu'ils nous ont transmis, pour l'héritage invisible qu'ils ont laissé s'ancrer en chacun de nous.

C'est aussi une façon de tendre la main à tous ceux qui traversent un ou plusieurs deuils rapprochés, la maladie ou l'accompagnement d'un proche, nous

ne sommes jamais seuls. À vous qui lisez ces mots, puissiez-vous trouver, entre ces lignes, un éclat d'espoir, un reflet de lumière, ou simplement la preuve que la mort n'arrête pas l'amour.

« Cinq étoiles dans mon ciel – leur force en héritage » est avant tout un livre d'amour inconditionnel.

C'est un hommage à ceux qui ont marqué ma vie et qui continuent de la guider depuis l'autre côté du voile. Car même dans la nuit la plus sombre, brillent, encore plus fort, les étoiles de ceux que nous avons aimé et qui illuminent notre chemin de vie.

# **CHAPITRE : Mamie**

*— la première étoile —*

Tout a commencé avec ma Mamie Chérie.

Mon rayon de soleil, ma deuxième Maman, celle auprès de qui j'ai grandi. C'était la douceur, le sourire, la bienveillance et cette joie rayonnante qui remplissait toute la maison.

Nous avons eu la chance immense de l'avoir dans nos vies. Je suis reconnaissante qu'elle ait pu rencontrer mes filles, même si ce fût évidemment bien trop court. L'aînée avait tout juste quatre ans et demi, et la petite soufflait sa première bougie... deux jours seulement après son départ.

Avec Papy, ils formaient un couple d'amour, mon couple modèle. Ils étaient la preuve vivante que l'amour pouvait durer, se nourrir de complicité, de rires, de blagues à n'en plus finir. J'ai toujours rêvé de connaître une aussi belle histoire d'amour que la leur. Et je remercie l'univers d'avoir mis mon âme-sœur sur mon chemin. On verra ce que l'avenir nous réserve.

Enfants, nous passions des mercredis et des vacances scolaires entières chez eux, c'était le paradis. La maison débordait de vie, de rires, de petits rituels et bonheurs simples : les feuilletons télévisés rythmaient les journées et gare à ceux qui venaient perturber ces moments-là.

« *Les Feux de l'amour* », « *Amour, Gloire et Beauté* », « *Sous le soleil* »... et les siestes étaient sacrées !

Sans oublier les goûters pris dans le jardin, sur la table ronde en pierre, à l'ombre du grand tilleul, avec les copines et voisines de Mamie ainsi que ma cousine, ou parfois même nos grands-oncles et tantes.

Nous faisions aussi la chasse aux coccinelles, il y en avait plein les buissons. C'était trop joli ! Bien sûr, nous prenions soin d'elles.

Tout cela vibrait de chaleur et de rires. Tant de souvenirs gravés dans mon