

Théo Saive

La vie « MODERNE »

*Et la place de l'Être
dans le monde du paraître
et du mal-être*

Théo Saive

La vie « moderne »

Et la place de l'Être dans le monde du paraître et du mal-être

© Théo Saive, 2026

ISBN numérique : 979-10-439-0173-7

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

À Sigrid

Avis aux lecteurs

J'ai voulu écrire cet ouvrage dans le but d'essayer de décrire et d'analyser la société dans laquelle nous vivons actuellement. De plus en plus difficile à comprendre et au sein de laquelle beaucoup de personnes n'arrivent plus à s'identifier, cette dernière n'a jamais été aussi proche d'un effondrement structurel ; Conflits sociaux, climat, crises politiques, luttes armées, santé mentale.

Mon livre s'adresse alors à vous, lecteurs, tout d'abord comme une vision posée, pragmatique, globale et impartiale du monde qui nous entoure. En outre, comme s'il s'agissait de l'observation d'un individu fraîchement débarqué sur Terre et qui serait confronté à notre quotidien.

En voyant les impressionnants changements que nous vivons actuellement, je n'ai pas pu résister à l'idée de rédiger un ouvrage qui pourrait aider et éclairer les gens.

Les différentes analyses développées au travers de ce livre n'en restent pas moins que personnelles et subjectives. Le but étant de sortir du cadre, de prendre du recul sur nos propres opinions, préjugés ou encore croyances quelles qu'elles soient... autrement dit, essayer de proposer à mes lecteurs une vision nouvelle et saine qui, je l'espère, permettra peut-être une remise en question chez certains d'entre eux ou ne fera que conforter des idées déjà existantes mais délaissées et remplacées par de nouveaux idéaux ou façons de penser chez d'autres...

Cet opus aborde des idées à la fois philosophiques, spirituelles ou encore sociétales et j'ai choisi de l'écrire de la manière la plus intuitive et agréable que possible, mon but étant de toucher des lecteurs grand public. En effet, les enjeux évoqués ici concernent toutes les générations sans exception.

Introduction

Le monde actuel n'est plus le monde dans lequel j'ai grandi !

Voilà une phrase puissante et révélatrice avec laquelle j'avais envie de débiter cet ouvrage.

Combien parmi vous ont déjà eu cette sensation ? Sensation de ne plus avoir de repères ? D'être vieux jeu, démodé ? Que nous en soyons conscients ou non, depuis quelques années maintenant, le monde subit des changements continuels et drastiques qui ne sont pas que matériels mais aussi structurels, sociaux et culturels. Jamais dans l'histoire, l'homme n'a eu à faire face à de telles évolutions, puissantes et simultanées. À quoi sont dus ces changements drastiques qui ont bouleversé des modes de vie ancrés en nous depuis des générations ? Alors que le progrès fulgurant dans tous les domaines était censé rendre la vie plus agréable à l'être humain, jamais ce dernier n'a été aussi mal.

Tout cela va-t-il trop vite ? Serions-nous en train de prendre un retour de manivelle ? Sommes-nous impuissants face à ces changements ? Est-il trop tard ? Sommes-nous obligés de les subir malgré notre volonté ? Le « progrès » est-il toujours positif ? Pouvons-nous revenir en arrière ? Sommes-nous prisonniers de nous-mêmes ? À travers les différents chapitres, vous trouverez, je l'espère, des réponses à ces questions... Nous courons sans cesse et n'arrêtons pas de vouloir gagner du temps mais savons-nous encore pourquoi ? Savons-nous où nous allons ? Quel est le sens de nos vies ?

Notion élémentaire

L'innovation comme but naïf de simplification et d'amélioration devient souvent une cause de changements drastiques. En adoptant un point de vue futuriste, nous avons souvent tendance à penser que chaque innovation n'était, de manière évidente, qu'un maillon logique d'une longue suite d'inventions qui allait nous mener là où nous en sommes actuellement. Or, il en est tout autrement.

Lorsque l'on pense au progrès sur le moment présent et dans le contexte du quotidien, on pense souvent aux aspects pratiques et positifs que cette avancée va nous apporter. Cependant, il faut comprendre qu'une avancée qui peut apporter une « simplification de la vie » à un moment donné de l'histoire peut, par la suite, devenir un réel facteur de négativité. Cette avancée va modifier les modes de vie et donc permettre un panel de nouvelles utilisations. Au moment de la création de chaque innovation, le but est de simplifier la vie, non de la changer. De plus, on ne songe pas forcément aux éventuelles modifications que cette innovation pourrait provoquer sur le quotidien des individus.

L'exemple le plus pertinent avec le monde dans lequel nous vivons est sans doute le téléphone. En effet, quand Alexander Graham Bell a inventé le téléphone en 1876, il était à mille lieues de s'imaginer que les téléphones deviendraient des smartphones, plus encore, le prolongement de la main de la plupart des êtres humains en 2024. Le téléphone est devenu le doudou de l'adulte !

Cette invention qui devait simplement servir de moyen de communication et permettre dans le contexte de l'époque, aux individus de se parler en temps réel s'est avérée être un réel bouleversement et une véritable source de changements pour le monde entier.

Le but initial et immédiat était la mise en relation de deux individus en temps réel. Il en a résulté la rapidité des communications, une fin imprévue entraînant des bouleversements toujours plus nombreux,

jusqu'à finalement arriver à l'invention et la démocratisation des smartphones qui servent désormais à plus de choses que simplement appeler. Quelle ironie du sort !

Le téléphone se révèle être désormais un facteur d'isolement des gens plutôt qu'un objet fédérateur. Il a drastiquement changé les habitudes et comportements des individus et a uniformisé le monde. L'invention qui avait pour objectif primaire de rassembler semble finalement moins idyllique qu'au départ. Alexander Graham Bell n'aurait bien évidemment jamais pu imaginer ne serait-ce qu'une seconde, ce qu'allait devenir le téléphone.

Il faut comprendre que, comme de nos jours, chaque innovation a été conçue pour répondre à un besoin ou à une contrainte immédiate du quotidien. Chaque innovation a alors contribué à l'élaboration d'une longue chaîne de progrès qui, tel un empilage, a conçu couche après couche, ce que nous connaissons actuellement.

Sommes-nous donc arrivés là par hasard ? Par une simple juxtaposition d'événements complètement aléatoires, qui, les uns après les autres, ont permis de développer des technologies, matériaux et idéaux qui ont peu à peu mené les humains à concevoir les objets que nous connaissons aujourd'hui. Quel aurait été le monde si ne serait-ce qu'une seule de ces innovations n'avait jamais vu le jour ? Et ça, depuis la nuit des temps. L'histoire de l'humanité ne serait-elle donc pas, à grande échelle, un immense amoncellement aléatoire où chaque décision, innovation, perception pourrait bouleverser un monde, une société, une civilisation et bien sûr, changer le cours de l'histoire.

Ce phénomène démontre, de plus, la forte interconnexion entre chaque être humain.

Bien que de nos jours, les gens ne se parlent plus, ne se regardent plus et se méprisent plus que jamais les uns les autres, il est primordial de comprendre qu'en réalité chacune de nos décisions mêmes les plus

minimes pourra un jour, impacter une autre personne que ce soit dans un futur proche ou lointain. En effet, si je décide ce soir de prendre le volant en état d'ivresse, je prends le risque de renverser quelqu'un et donc d'impacter sa vie dans un futur proche, mais également celle de ses proches, et ainsi de suite.

Aussi, si je choisis une partenaire plutôt qu'une autre alors tout ce qui découlera après sera complètement différent et mes enfants n'auront pas le même impact sur d'autres personnes à leur tour. De plus, si mon beau-père avait choisi une autre femme pour épouse jamais je n'aurais rencontré ma femme. Ce qui montre bien qu'une décision prise il y a trente ans peut impacter la vie d'un parfait inconnu et qu'une décision prise aujourd'hui impactera la vie d'autres individus à l'avenir dans un futur lointain. L'interconnexion est donc très forte et il est donc primordial d'agir de la meilleure manière possible.

Cette analyse doit nous alerter et nous faire prendre conscience que parfois certaines innovations se révèlent bénéfiques dans une perspective immédiate mais, au fil du temps, deviennent source de grandes modifications voire même de danger.

D'un point de vue naïf, chaque innovation est géniale, mais où est la limite ? Allons-nous créer ce qui va nous détruire ?

Les technologies modernes qui se sont installées dans le quotidien de la population mondiale depuis vingt ans ont déjà bouleversé des millions de destins et par conséquent celui de l'humanité. Sommes-nous allés trop loin ? Pouvons-nous faire marche arrière ? Analysons-nous réellement l'évolution entre le moment de l'apparition d'une avancée technologique et le moment où elle fait pleinement partie du quotidien des individus ? Une fois cette évolution répandue, si nous nous apercevons que finalement nous vivons mieux avant, pouvons-nous faire marche arrière ou devons-nous continuer cette course effrénée, même si cette dernière doit nous mener droit dans le mur ? Qui décide ?

Avec l'émergence de l'intelligence artificielle et sa démocratisation dans beaucoup de secteurs, allons-nous analyser l'impact de cette dernière sur le quotidien de chaque être humain, ou est-ce trop tard ?