

Tiphaine Leroy



**Vivre
autrement**

Tiphaine Leroy

Vivre autrement

© Tiphaine Leroy, 2020

ISBN numérique : 979-10-262-6131-5

Librinova”

Courriel : contact@librinova.com

Internet : www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

On va tous mourir un jour
Mais chut, on ne le sait pas encore.

Remerciements

Merci à mon mari, qui m'a soutenue, aidée et aimée de la plus belle des manières.

Merci à mes enfants, qui m'ont donné une raison de me battre.

Merci à mon père, que j'ai retrouvé grâce à cette maladie et qui m'a aidé à voir le positif.

Merci à ma mère, qui a su se tenir à mes côtés en s'adaptant à mes besoins.

Merci à Camille, ma deuxième sœur, qui a été très présente durant ces moments difficiles en me comblant d'attentions touchantes.

Merci à Marine, ma première sœur, qui a mis son mariage en sourdine pour laisser toute la place à ma maladie.

Merci à Aymeric, mon seul frère, ma « boulette » qui a été là à sa façon, sans jamais s'imposer, mais toujours disponible avec un message encourageant.

Merci à Alisée, ma plus petite sœur, que j'ai appris à connaître en tant que femme.

Merci à mamie Brigitte, qui a su cacher ses larmes et me proposer son aide pour que je puisse trouver la force en moi.

Merci à mamie Lina et à ma marraine Sandra, qui ont gardé la Foi dès le début.

Merci à Valérie et David, « belle maman » et « beau papa » qui ont su trouver leur place à mes côtés, comme une famille agrandie.

Merci à mes Beaux-parents, qui m'ont aidé avec les enfants et m'ont beaucoup soutenu sur chacun de mes choix et dans chacune des étapes de cette épreuve.

Merci à ma belle-famille en général qui a su par ses messages, ses attentions se montrer présente. Et plus particulièrement à toi Hélène, tu sauras pourquoi je te mentionne ici.

Merci à Diane, qui est devenue mon amie. Tu as été d'une aide précieuse

durant tout ce combat et je suis convaincue que tu n'es pas arrivée dans ma vie par hasard.

Merci à Caroline D., amie et confidente sincère, prête à me botter le « cul » pour m'aider à trouver la force intérieure.

Merci à Justin et Guillaume, mes patrons, qui ont su me soutenir de la plus belle des façons : en me faisant confiance et en me donnant du temps.

Merci à Bruce, mon guide terrestre, qui accompagne mes pas sur ce long chemin de l'Éveil.

Merci à mes Anges-Gardiens, qui ont toujours su mettre sur ma route l'aide dont j'avais besoin.

Merci à Dieu, qui m'a offert ce cadeau « mal-emballé » pour éveiller ma Conscience endormie.

Remerciements à mon « comité de relecture »

N'étant pas passée par une maison d'édition, je tiens à ajouter une mention particulière pour la relecture consciencieuse et bienveillante de ma maman.

Un merci également tout particulier à toi Éric pour tes conseils judicieux dans ce monde de l'édition que je ne connais pas.

Préface

On se pense tous à l'abri dans notre bulle d'illusions qui donne tellement de solidité à nos vies. Jusqu'au jour où la bulle éclate pour une raison ou une autre.

D'abord, tout s'effondre. On s'accroche à la croyance que cette vie, on en rêvait, qu'elle aurait pu être merveilleuse sans cette épreuve qui nous anéantit.

Puis, après le désespoir et ce qu'on appelle communément « les étapes de l'acceptation », on commence à se poser des questions sur le type de vie à laquelle on s'accroche tant.

Finalement, en aurait-on vraiment profité ? Ne se serait-on pas contenté de vivre dans le passé ou le futur à chaque instant comme on la toujours un peu fait ?

Les apparences, le travail, la production, la consommation, la possession ... Autant d'illusions qui nous donnent l'impression d'exister.

Tout cela, n'est-ce pas juste un mauvais tour de notre Ego pour nous déconnecter de notre vraie réalité ? De notre « Moi intérieur » ?

De ce qui compte vraiment : l'Amour, la connexion entre les hommes et la nature.

Il y a maintenant plusieurs mois, j'ai été violemment arrachée à ma douce vie d'illusions par l'annonce d'une tumeur infiltrante au cerveau portant le triste nom de « Gliome ».

Ensuite, tout s'est enchaîné rapidement, et à la fois si lentement, l'attente étant tellement insoutenable dans ce genre de situation.

J'ai été opérée et on m'a retiré une partie du cerveau. J'ai attendu plus d'un mois les résultats, pour apprendre finalement la présence de cellules cancéreuses dans ma tumeur.

On m'a donc proposé un traitement relativement lourd : 33 séances de radiothérapie puis 6 mois de chimiothérapie.

Tout en sachant que rien de tout ça ne me garantit une longue vie, car c'est juste pour « contrôler » la maladie le plus longtemps possible.

Cette maladie étant incurable et revenant toujours à un moment donné, sans qu'on sache vraiment pourquoi.

Certains ont des années devant eux durant lesquelles la maladie « dort » et d'autres n'ont que quelques mois.

Tout ce que je peux donc espérer aujourd'hui, c'est, soit une période de rémission suffisamment longue pour en profiter avec ceux que j'aime, soit une formidable avancée de la médecine pour qu'elle trouve un remède à ce mal qui me ronge.

J'ai 31 ans, je pensais avoir la vie devant moi pour en profiter et pour me trouver.

Aujourd'hui, je sais que ce sentiment d'immortalité n'est qu'une illusion.

Il est entretenu par la société depuis notre plus tendre enfance afin de rester dans ce chemin balisé établi pour nous, mais certainement pas pour trouver notre chemin de vie.

Ce livre, je l'ai écrit un peu à la manière d'un journal intime, tout au long de cette expérience de vie.

Je n'aime pas parler de combat, car ce n'est pas ce que je ressens.

Je ne me suis jamais senti l'Âme d'une guerrière dans cette triste épreuve.

Je me suis plutôt mise en quête de la Vérité ou, plus précisément, en quête de « ma » Vérité.

Chapitre 1 :

Le travail qui me définissait

Après des études de communication, j'ai travaillé 8 ans dans une agence de publicité. J'y ai rencontré de belles personnes, mais j'y ai aussi côtoyé la soif de pouvoir et les dégâts qu'elle peut engendrer.

J'ai refoulé beaucoup d'émotions durant cette période.

J'observais le mal se produire autour de moi, en tentant d'intervenir quand je le pouvais. Mais la réalité, c'est qu'en y restant, je cautionnais ce fonctionnement.

Parfois, grâce à lui, j'ai même pu profiter de promotion ou d'augmentation.

Aujourd'hui, j'en ai un peu honte, mais la seule chose constructive qu'on puisse faire avec le passé est d'en tirer des leçons pour ne pas reproduire les mêmes erreurs.

Après avoir vu défiler de nombreuses personnes abîmées par ce passage dans leur vie, j'ai finalement trouvé le courage de partir en écoutant les signes que la vie m'envoyait.

Elle me les envoyait encore et encore, jusqu'à ce que je prenne le temps de les regarder.

En voyant passer plusieurs fois l'annonce d'un poste de responsable communication chez un client de l'agence avec qui j'avais eu un très bon contact, j'ai enfin compris qu'il était temps de partir.

J'ai donc décidé de leur proposer mes services.

Quelques entretiens plus tard, avec la certitude de faire le bon choix, je suis devenue responsable communication chez Imagreen.

Je me suis donc lancée dans l'inconnu, malgré l'allongement de mon temps de trajet domicile/travail, la perte de salaire et le risque lié à la période d'essai de 4 mois.

Imagreen, est un cabinet de recrutement spécialisé dans les métiers de l'environnement, mais surtout dans l'accompagnement de la transition écologique, sociale et énergétique.

C'est aussi une entreprise composée de personnes passionnées et engagées qui œuvrent pour un meilleur avenir.