

# Estelle

# Stories



À COEUR OUVERT

JE PEUX VOUS ASSURER QUE CE QUE  
VOUS ALLEZ LIRE NE RESSEMBLE  
À AUCUN AUTRE RÉCIT.

Faites-vous confiance, laissez parler votre cœur, lisez mon histoire, alors votre vie changera à jamais.

Torres Estelle

À cœur ouvert  
*(expériences de mort imminente)*

© Torres Estelle, 2020

ISBN numérique : 979-10-262-6781-2

# Librinova”

Courriel : [contact@librinova.com](mailto:contact@librinova.com)

Internet : [www.librinova.com](http://www.librinova.com)

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l’auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

# Présentation

Je m'appelle Estelle Torres, je suis auteure de ma première autobiographie. À CŒUR OUVERT. Les écrits qui suivent sont authentiques et vrais. À travers mes EMI (expériences de mort imminente) ainsi que mes vingt-sept opérations, le parallèle entre la quête de sens de ma vie terrestre, et une synchronisation non palpable de l'au-delà par l'être humain. Il m'a fallu des années pour enfin me dévoiler, affirmer celle que je suis. Depuis l'âge de mes 6 ans, je vis dans le monde des esprits. Je communique avec les défunts, je les vois, je les entends, je leur parle. Je suis en quelque sorte une accompagnatrice d'âmes qui désirent rejoindre la lumière, une PASSEUSE.

Les êtres de lumière m'envoient certaines âmes qui n'ont pas trouvé le repos, qui n'ont pas suivi la lumière pour des raisons qui leur appartiennent. Pour certaines d'entre elles, leur désir reste de demeurer aux côtés de leur famille, pour d'autres, elles se raccrochent à leurs biens ainsi qu'à leurs acquisitions matérielles. Ces âmes restent pour s'alimenter de l'énergie des êtres humains, les encombrer et leur rendre parfois la vie très désagréable, elles affectent même très souvent leur lieu d'habitation. Leur raison reste la non-acceptation de leur état qui les amène à ne plus voir les guides ni la lumière quand elle se présente à elles.

Les passages que j'effectue possèdent plusieurs sortes d'énergies vibratoires. Je vois ces âmes, je leur parle et après avoir visionné une partie de leur vie, mais aussi les circonstances de leur décès, un travail s'enclenche, dans le but de les décharger du poids de leurs incarnations, ce qui leur permet d'entrevoir la lumière, ce tunnel blanc lumineux, de s'apaiser afin de partir en paix dans la douceur et la chaleur de l'amour divin. Mon parcours de vie est toujours resté en contact permanent avec le monde de l'au-delà. Quand une âme se libère, enfin prête à accepter de laisser son poids terrestre, une lumière apparaît et l'attire. Ces âmes s'orientent vers la lumière en harmonie et dans un état de sérénité que nous ne pouvons imaginer sur Terre. Aucun mot ne demeure suffisamment fort pour décrire cette sensation de pureté et d'amour. J'ai pu, par moi seule, connaître cet instant de plénitude, de paix, d'amour pur, authentique et extraordinaire. Un sentiment d'unité et de globalité où nous ne faisons qu'un en nous fondant dans l'immensité pour devenir uniquement amour inconditionnel global.

Ces expériences sont des instants qui vous changent, qui vous transforment et qui vous éveillent à votre véritable état d'être. Ayant subi vingt-sept opérations, je me suis toujours sentie portée par cette part de moi qui a été imprégnée de cette plénitude extrême. Malgré mon état de santé actuel, j'ai toujours accompli mes passages et je resterai toujours une PASSEUSE, programmée pour aider et accompagner les défunts. Cela fait partie de moi, c'est ce que je suis et ce qui m'accompagnera jusqu'à la fin de mon incarnation terrestre. Ces âmes qui sont pour moi des amies de l'au-delà avant tout.

Vous-même, sans être capable de croire.  
Sans pouvoir vous imaginer.  
Ce que vous allez lire.  
L'Histoire que vous allez suivre est ma vie.  
.....Qui encore aujourd'hui continue.....

« Il n'y a qu'une règle pour gagner le paradis :  
aimer tant qu'on en a la force, c'est tout. »

(Abbé Pierre)

Même si des quantités de livres ont déjà traité ce sujet, je peux vous assurer que ce que vous allez lire ne ressemble à aucun autre récit. Faites-vous confiance, laissez parler votre cœur, lisez mon histoire, alors votre vie changera à jamais.

Ce livre se nomme À CŒUR OUVERT et je vous l'ouvre entièrement, sans pudeur.

# À CŒUR OUVERT

Aujourd'hui 25 février 2020

Depuis toute petite, ma plus grande peur était d'être seule, de divorcer, de me retrouver sans ma famille. C'était ma peur, mon combat et me voilà aujourd'hui en plein divorce, à 300 km de mon ancien chez moi, loin de ma famille, de mes enfants et de ceux qui ont bercé 30 ans de ma vie. Je remercie mes guides d'avoir été là pour moi dans ce combat, face à cette peur. Je pense que c'est grâce à eux, et une partie de moi, que j'ai réussi à apprendre à la gérer, devenant un être individuel à part entière. Ma foi a été mise à rude épreuve et parfois je me suis sentie abandonnée, mais en réalité, je ne l'ai jamais été. Ils ont toujours été là et le resteront jusqu'à mon dernier soupir.

Jeune, j'écrivais dans mon journal intime comme beaucoup d'adolescentes. Au fil des années et avec la construction de ma propre famille, j'ai arrêté, puis j'ai repris à des moments de ma vie, lorsque je traversais des épreuves. On écrit toujours plus facilement face à nos difficultés, et on vit nos bonheurs en omettant de les noter. Chaque personne réagit différemment et gère à sa manière ses soucis. Dans mon cas, dès que des soucis ou des contrariétés se présentaient sur ma route, sur mon chemin de vie, je prenais une feuille, un stylo et j'écrivais.

J'ai découvert que l'on pouvait s'aimer et vivre individuellement, non pas sans le moindre effort. Au contraire, en travaillant sur soi, en dépassant des caps, des peurs, des épreuves, des destructions puis des reconstructions. C'est le mélange d'un tout. Je suis à présent sûre d'une chose, l'être humain a du mal à s'aimer lui-même, à s'accepter tel qu'il est, à dépasser ses peurs, se voilant souvent la face. Hormis durant la maladie et la mort, l'homme ou la femme peut changer sa vraie personnalité, et surtout la cacher aux yeux des autres comme un caméléon, en s'adaptant, même parfois en oubliant ce qu'il est vraiment, se donnant une fausse personnalité.

J'ai retrouvé un nouveau besoin d'écrire. Je ne sais pas pourquoi j'ai cessé d'ailleurs, je n'arrive pas à me l'expliquer. Mes dernières pensées écrites sur papier remontent au 18 juin 2019. Après ce jour, j'ai arrêté d'exprimer par écrit mes pensées, mes émotions, ce que j'avais commencé à faire pour me libérer un peu l'esprit, la tête et le cœur. Écrire est pour moi une bonne psychothérapie et surtout cela me permet d'étaler et de ne pas oublier mes pensées et mes émotions

du moment. Je me suis arrêtée d'écrire aux Cabannes. À présent installée dans ma nouvelle maison, je reprends l'écriture en Dordogne. À 300 km de mon ancienne résidence et de mon ancienne vie. Énormément de choses se sont passées entre-temps.

Une chose est certaine, j'ai réussi à me retrouver. Du moins j'y travaille, jour après jour, et j'arrive à être une personne individuelle, non rattachée à des êtres et des choses terrestres. Accepter d'être une personne à part entière n'est pas évident et se travaille continuellement. Se décrocher d'une vie de 30 années aussi.

La maladie que je pensais être la pire épreuve finalement ne l'est pas, la pire épreuve se trouve au-delà du corps. C'est dans notre esprit, dans notre âme et dans notre cœur qu'elle se passe. Être malade du corps est dur, ça amène beaucoup de souffrances, de douleurs dans sa chair. Mais quand notre âme souffre, cela devient vraiment terrible, car ce n'est pas physique, ça appartient à l'ordre du non palpable, du non conscient, j'irai même plus loin : du non terrestre, de plus haut. Durant ces huit mois où je n'ai plus écrit, beaucoup de choses ont changé et m'ont fait évoluer.

Je suis retournée vivre avec mon âme jumelle, Patrick, et nous avons déménagé en Dordogne. Les mois sont passés, sans m'en apercevoir. J'ai entrepris une procédure de divorce, ce qui était ma plus grande terreur infantile. Comme la peur d'un intrus sous notre lit d'enfant, ou d'un ogre, une sorcière dans le placard prête à nous dévorer. J'ai changé mon mode de vie, loin de tout, mais aussi d'une certaine acceptation. Après mes deux EMI (expériences de mort imminente), j'ai bien compris que la vie sur Terre était un purgatoire, une grande école qui nous permet de progresser à travers les choix et les épreuves rencontrées.

Il m'a fallu attendre 44 ans pour me révéler moi-même et me forger un caractère individuel. Mes grands-parents m'ont appris à aimer en toute sincérité et simplicité. Mes parents m'ont appris à me méfier de tout, à ne pas croire en certaines choses, car eux-mêmes les vivaient avec difficultés. Avoir peur d'être abandonnée, d'être seule, explique mon parcours qui m'a poussée à devenir une femme et une mère très jeune. Retrouver un amour véritable en toute sincérité, que mes grands-parents m'ont appris et apporté. « Je les en remercie profondément. »

On dit souvent que notre caractère se forge dans notre enfance et notre parcours infantile. « Pour moi c'est vrai ! » Nous reproduisons, ou nous construisons différemment. Peu importe, l'amour est en nous tous. Il n'y a aucune différence, chaque être humain naît avec ce même amour simple et pur. Vient ensuite la corruption. Ce qui définit comment nous avons été aimé(e)s, élevé(e)s, entouré(e)s, guidé(e)s dans notre enfance. L'être humain se construit ainsi, mais il vient au monde avec le même amour en lui. L'amour universel.

Je ne me plains pas, au contraire. J'ai eu une chance inouïe, formidable, d'avoir été guidée, accompagnée et aimée par mes grands-parents que j'estime comme mes parents de cœur. Ils ont fait de moi ce que je suis. Mes parents n'ont fait qu'inscrire en moi qu'une part de leur propre vécu, que j'ai occulté.

Ce que je regrette profondément, c'est de ne pas avoir dit à mes grands-parents que je les remerciais pour tout cet amour qu'ils m'ont apporté ni leur avoir avoué que je suis passeuse, médium. C'est ce que je suis ! Une passeuse, et je l'ai toujours été. Il faudrait que je commence par le tout début. « L'enfance, oui tout commence par-là ». Mais pour l'instant, ce qui compte pour moi, c'est avancer, construire, et également me reconstruire avec mon âme jumelle Patrick.

Durant mes deux EMI, j'ai redécouvert l'amour inconditionnel. Sans attente, sans condition, sans peur de ne pas être aimé. Quand on passe de l'autre côté, il n'y a plus aucune sorte de conditionnement. On est amour pur, tout simplement. J'ai pu redécouvrir cet amour en retrouvant et en fusionnant avec mon âme jumelle Patrick, dans l'amour sans condition ni critère. Cela dépasse l'aspect physique, le caractère que l'on a, même si nous nous ressemblons à 99%. Il reste néanmoins les constructions que nous avons eues chacun de notre côté avant de nous retrouver. Patrick est magnétiseur et médium.

Aujourd'hui 26 février 2020

J'entends des informations de mes guides qui m'envoient de fortes intuitions. Certaines choses me semblent improbables, mais pourtant je les entends, je les ressens. Certaines parties de moi changent, se transforment et se durcissent. Comme si mes guides me forgeaient une tout autre personnalité, avec beaucoup moins de peurs, de doutes et un certain détachement de l'identité qui jusqu'à maintenant était mienne. D'une certaine façon, j'estime ces changements profitables pour moi. Ne plus avoir certaines peurs qui m'habitaient avant me soulage énormément. J'apprends finalement à être moi et à m'aimer. Toutes ces