

RECETTES — DE LA — RICHESSE

A watercolor illustration of a winding path through blue hills. The path is a thin, golden line that curves from the bottom left towards the upper right, disappearing into the distance. The hills are rendered in various shades of blue and purple, with soft, blended edges. The overall style is ethereal and dreamlike.

VERA PODKORYTOVA

Vera Podkorytova

Recettes de la richesse

© Vera Podkorytova, 2026

ISBN numérique : 979-10-439-1409-6

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

INTRODUCTION

La richesse se construit

Je ne suis pas née millionnaire.

Je n'avais pas de « bon » point de départ, ni de famille fortunée, ni de cercle de relations fermé, ni de savoir secret transmis en héritage. J'étais une personne ordinaire – avec des doutes ordinaires, des possibilités ordinaires et des limites ordinaires.

Mais j'avais une qualité qui, avec le temps, s'est révélée décisive : je n'ai jamais cessé de reconstruire ma vie.

Pas de l'améliorer petit à petit.

Pas de la rafistoler.

Pas de l'endurer.

Mais bien – de la reconstruire.

Plusieurs fois, à partir de zéro. Consciemment. Étape par étape. À travers les erreurs. À travers les déceptions. À travers mes propres expériences. J'ai tout testé sur moi-même : approches, modèles, outils, stratégies mentales, pratiques spirituelles, systèmes financiers, méthodes de fixation d'objectifs. La plupart ne fonctionnaient pas. Certaines fonctionnaient de façon instable. Et seules quelques-unes donnaient un résultat reproductible.

C'est de celles-là qu'est née la méthode que vous tenez entre vos mains.

La richesse n'est pas un événement. La richesse est une construction. Et une construction, cela se bâtit.

Ce livre ne parle pas de « mentalité de millionnaire ». Ni de motivation. Ni de pensée positive. Ni d'argent facile.

Ce livre parle de la construction systémique de la richesse. De la façon de bâtir une architecture de vie, intérieure et extérieure, dans laquelle l'argent, les

opportunités, les projets et l'ampleur deviennent une conséquence naturelle – et non un coup de chance.

Quand j'ai compris cela pour la première fois, beaucoup de choses se sont mises en place. Pourquoi certains gagnent de l'argent – et le perdent. Pourquoi d'autres « visualisent » pendant des années – et restent sur place. Pourquoi des objectifs sont atteints – sans apporter de bonheur. Pourquoi le revenu augmente – sans que le sentiment d'abondance suive.

Parce qu'on ne construisait pas un système. On assemblait des fragments.

Dans ce livre, je ne vous donnerai pas des fragments – mais un algorithme de construction. Une méthode éprouvée non par l'inspiration, mais par la pratique. Par les erreurs. Par les recommencements. Par les cycles répétés.

Vous n'allez pas simplement lire des idées. Vous allez parcourir un chemin. C'est un itinéraire à la fois spirituel et pratique – car sans transformation intérieure, la richesse extérieure ne tient pas. Et c'est une méthode pratique – car sans action, la spiritualité ne se monétise pas et ne se matérialise pas.

Si, en ce moment, vous :

- êtes en quête de vous-même
- sentez que vous êtes capable de plus
- voulez élever votre niveau de vie, pas seulement vos revenus
- êtes fatigué(e) des conseils épars et voulez un système
- alors vous êtes le lecteur ou la lectrice pour qui ce livre a été écrit.

Ne travaillez pas ce livre comme un texte. Travaillez-le comme un cahier d'exercices. Répondez aux questions. Faites les exercices. Arrêtez-vous et réfléchissez. Réécrivez les formulations à votre façon.

Ce livre ne parle pas du chemin de quelqu'un d'autre. Il parle de la construction du vôtre. Commençons.

CHAPITRE 1

La richesse est une construction, pas un hasard

La plupart des gens pensent à la richesse comme à un événement. On a eu de la chance. On a trouvé un investisseur. On a lancé un projet qui a marché. On a fait un bon mariage. On a reçu un héritage.

C'est une erreur qui coûte très cher. Car si la richesse est un événement, alors vous êtes un participant passif de votre propre vie. Vous attendez. Vous espérez. Vous enviez ceux qui « ont réussi ».

Mais voici ce que je sais avec certitude, après des années d'observation, d'expérimentation et de travail avec des personnes : la richesse est une construction. Précise. Reproductible. Assemblée étape par étape.

La richesse est un canal d'énergie. Et comme tout canal – il est soit ouvert, soit obstrué.

Trois niveaux où tout se joue

La richesse agit simultanément à trois niveaux. Toujours. Sans exception. Et si l'un d'eux dysfonctionne, c'est tout le système qui se fissure. C'est précisément pour cela que certaines personnes travaillent pendant des années – et font du surplace. Elles réparent un niveau sans remarquer la panne sur un autre.

Niveau	Ce qui s'y passe
Mental	C'est ici que naissent les pensées, les désirs, les intentions. C'est le niveau de votre subconscient – croyances, programmes, vision du monde. Une personne pense – le processus est enclenché.

Énergétique	L'Univers reçoit la demande. C'est le niveau des vibrations, des intentions et du champ. C'est ici que se décide si votre demande va aller plus loin ou rester bloquée.
Matériel	La réalisation dans la vie quotidienne. Argent, opportunités, événements, rencontres. Ce que vous pouvez toucher et mesurer en chiffres.

Les trois niveaux fonctionnent comme une chaîne unique. Une rupture sur n'importe quel maillon – et l'argent ne vient pas, les projets ne se réalisent pas, les rêves restent des rêves. Une personne peut travailler autant qu'elle veut au niveau matériel – plus, plus dur, plus longtemps – mais si le niveau mental ou énergétique est bloqué, il n'y aura pas de résultat.

Pourquoi le système tombe en panne

Imaginez un tuyau. L'eau doit y couler – votre flux financier, vos opportunités, vos désirs réalisés. Le tuyau se compose de trois sections : mentale, énergétique et matérielle.

S'il y a un bouchon dans l'une de ces sections, le flux s'arrête. Peu importe la puissance de la source en amont. Peu importe l'intensité de votre désir. S'il y a un bouchon – il n'y a pas d'eau.

C'est pourquoi la richesse n'est pas une question de « travailler plus » ni de « penser correctement ». C'est une question de diagnostic systémique et de débouchage systémique des trois niveaux, simultanément.

■ La richesse comme canal d'énergie

La richesse n'est ni un objet ni un solde de compte. C'est un canal ouvert entre votre monde intérieur (les niveaux mental et énergétique) et la réalité extérieure (le niveau matériel). Quand le canal est ouvert et propre – l'argent, les opportunités et la réalisation viennent naturellement. Quand il est obstrué – aucun effort ne porte ses fruits.

La richesse est un système

Voici l'idée clé qu'il est important d'intégrer dès maintenant, avant d'aller plus loin :

La richesse est un système. Précis, structuré, architecturé. Et une rupture à l'un des niveaux entraîne une panne du système tout entier.

Cela signifie qu'on ne peut pas construire la richesse « partiellement ». On ne peut pas réparer uniquement la pensée financière et attendre un résultat pendant que le niveau énergétique reste bloqué. On ne peut pas ouvrir le canal financier si des programmes mentaux continuent de l'obstruer.

La bonne nouvelle : le système est connaissable. On peut l'étudier. Le diagnostiquer. Et le reconstruire – consciemment, étape par étape. C'est exactement ce que nous allons faire dans ce livre.

À quoi ressemble cette construction

La richesse, en tant que système, comporte cinq composantes clés. Nous les étudierons en détail dans les chapitres suivants, mais il est important de voir dès à présent le tableau d'ensemble :

Niveau	Ce qui s'y passe
1. Niveau mental	Vos croyances, vos programmes, votre vision du monde. C'est ici que naît la demande adressée à la réalité.
2. Niveau énergétique	Vibrations, intentions, champ. C'est ici que se décide le sort de votre demande.
3. Niveau matériel	La réalisation dans la vie. Argent, projets, opportunités.

4. VFO	Voie Financière Ouverte – le maillon reliant les niveaux mental et énergétique. Explique pourquoi l'argent ne parvient pas jusqu'à la réalisation.
5. VVO	Voie de Vie Ouverte – le maillon reliant les niveaux énergétique et matériel. Votre mission de vie, qui ouvre le flux au niveau matériel.

La VVO et la VFO sont les deux ponts à l'intérieur du système. Sans eux, les trois niveaux existent isolément : vous pensez, mais rien ne se passe. Vous désirez – mais l'argent ne vient pas. Vous vous efforcez – mais le résultat ne correspond pas aux efforts. C'est précisément à eux qu'est consacré le chapitre suivant.

Exercice du chapitre

Maintenant, avant de poursuivre votre lecture, répondez honnêtement à trois questions :

1. À quel niveau (mental, énergétique ou matériel) ressentez-vous le plus grand « blocage » ? Qu'est-ce qui vous vient à l'esprit en premier ?

2. Si vous imaginez votre flux financier comme un tuyau – où se situe, selon vous, le bouchon ? Dans vos pensées et vos croyances ? Dans le fait que vos désirs semblent « ne pas être entendus » par l'Univers ? Ou dans le fait que vous faites beaucoup, mais que le résultat ne correspond pas aux efforts ?

3. Écrivez une croyance sur l'argent que vous avez le plus souvent entendue dans votre enfance. Notez-la simplement. Nous y reviendrons au Chapitre 6.

Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Il n'y a que votre

tableau honnête – et c’est de là que commence la construction.

Si, en faisant cet exercice, vous sentez le besoin d’aller plus loin – c’est exactement à cela que sert l’accompagnement personnalisé. Nous y travaillons avec votre tableau spécifique, et non avec un schéma universel.