

V COMME VEUCHS

Mes Cheveux, Mon Histoire



Par la Fondatrice de Boucles et Cotons
Véronique LUTIN

Véronique Lutin

V comme Veuchs

Mes Cheveux, Mon Histoire

© Véronique Lutin, 2026

ISBN numérique : 979-10-439-2050-9

Librinova”

www.librinova.com

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

À Ma Mère et à son existence atypique. Des circonstances de vie qui m'ont sans cesse poussée à l'action. Aujourd'hui je me pose enfin pour écrire ces mots.

V.

Préface

J'accouche Enfin, Ici et Maintenant.

Ici, Je raconte mon histoire à travers le prisme de mes cheveux.

Un modèle ? Qui pour m'identifier ? Qui pour me représenter ? Qui pour me guider ? Ces questions, je me les suis souvent posées.

La réponse j'ai fini par la trouver au bout de 45 ans de vie : Je suis là pour moi.

Ce livre est une fenêtre qui s'ouvre sur l'univers des cheveux bouclés. Le terme "bouclés" inclut toutes les formes de boucles de la plus serrée à la plus étendue, des cheveux bouclés aux plus frisés dits "crépus" : les miens, les vôtres, les leurs.

Ici, Je partage avec vous mes aventures et les moments clés de mon parcours de vie avec mes cheveux bouclés dits "crépus".

Je mets "crépus" entre guillemets parce que c'est un terme qui peut encore avoir des connotations péjoratives historiquement parlant même s' il est aujourd'hui rentré dans les mœurs avec une utilisation neutre. Je livre également une analyse sans tabou, des coiffures portées particulièrement par celles et ceux qui ont les cheveux dits "crépus".

Depuis de nombreuses années je prêche autour de moi et beaucoup dans ma famille le port des cheveux bouclés au naturel.

En créant, il y a 22 ans, le forum de discussion et l'association Boucles et Cotons, devenu pionnier en matière de retour aux cheveux naturels en France, j'ai décuplé la portée de mon message.

Chaque jour en faisant le choix de mes cheveux naturels, j'incarne mes valeurs et je les représente. L'expression de soi tient une place très importante dans ma vie. Je prends facilement la parole, je parle beaucoup et j'aime ça. J'aime aussi m'exprimer à travers mes tenues vestimentaires. Je pense représenter un modèle et une source d'inspiration. D'ailleurs chacun peut être un modèle en soi. En s'inspirant des uns et des autres, nous formons ensemble, un tout et quelque chose de grand.

Aujourd'hui je décide d'écrire ce livre pour partager ma vision et continuer de développer mon influence sur ce sujet de toute une vie qui me tient à cœur, pour laisser une trace et un écrit qui reste.

Mon intention est de vous apporter un éclairage sur l'expérience capillaire à travers mon histoire personnelle où j'ai fait le choix de mes cheveux naturels, et vous guider vers votre révélation personnelle, naturelle et profonde. C'est aussi un endroit où je rétablis la Vérité.

Ici, je vous raconte Mes Veuchs, ici, je vous raconte Mon Histoire.

V comme Veuchs

V comme Vérité

V comme Véronique

Première partie